

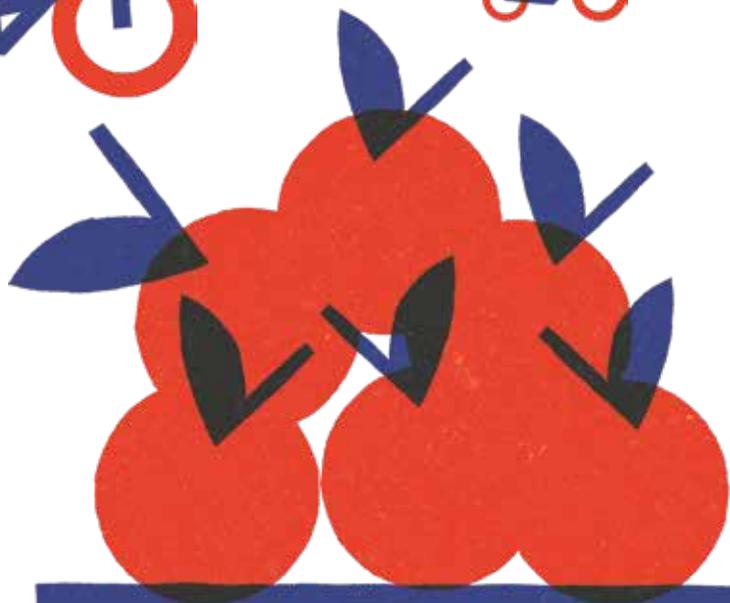
# Ciclosfera

MÁS BICIS, MEJORES CIUDADES. PERSONAS MÁS PLENAS

PRIMAVERA 2025 | CICLOSFERA.COM



51



**CICLOSFERIA 2025**  
**¡CARGADAS**  
**DE ILUSIÓN!**

**PREMIS BICIMPULS / VALONIA / ECOVIES GIRONA / YVES MONTAND / CICLOVÍA BOGOTÁ**  
**LA VIDA ES BELLA / LAS BICIS NARANJAS / BICI LAB ANDORRA / RUINA BIKE / AI WEIWEI**



ESPECIAL RIESE & MÜLLER

# FOTO DE FAMILIA

“Cuando dejas entrar en tu vida una bicicleta de carga, cuesta moverse de otra manera por la ciudad”: así resume la fotógrafa barcelonesa Georgina Millet, madre de dos hijos, su experiencia con dos modelos de Riese & Müller, la Load 60 y la Multitinker.

La fotógrafa Georgina Millet parece incansable. Por su estudio (The GMillet Studio) y lentes han pasado cientos de modelos, proyectos y colecciones. *Vogue*, *Telva*, Dries Van Noten, Loewe, Dior, Carolina Herrera o Hermès son solo algunos de los colaboradores de una mujer que, aunque afincada en Barcelona, siempre parece estar a punto de viajar. Milán, Madrid, París... La moda tiene un ritmo y una intensidad que no cualquiera es capaz de mantener.

Eso sí: aunque, a veces, imaginamos que todos los que forman parte de ese mundo recurren a lujosos coches o, en su defecto, apresurados taxis para desplazarse de un lugar a otro, no es el caso de Georgina ni de su marido, el arquitecto Marc López, que prefieren moverse con sus hijos (Luca, de 4 años, y Lola, de 1) en bicicletas de carga.

## Momentos especiales

En concreto en dos Riese & Müller: una *longtail* Multitinker y una Load 60. “Nos encanta usarlas en Barcelona”, nos explica Millet, “porque, entre otras cosas, es una especie de pausa en medio del caos de la ciudad. Son pequeños momentos compartidos y siempre muy especiales, como ir a desayunar o mendar, llevarlos o recogerlos del cole, hacer pequeños recados o ir a algún parque”.

Tanto Georgina como Marc cambiaron hace unos meses su medio de transporte gracias a esas cargobikes, que se han transformado en sus vehículos familiares. No es raro verles sobre ellos en los meses de más trabajo en Barcelona, pero también en sus días de asueto en la Costa Brava. “Cuando dejas entrar en tu vida una bicicleta de carga”, cuenta Georgina, “cuesta moverse de otra manera por la ciudad, sobre todo si tienes niños. Por ejemplo,



te evitas el tener que echar combustible, los atascos o la búsqueda de aparcamiento que implica el moverte el coche". Y algo más: también se ahorra dinero. "La verdad", confirma, "es que las cargobikes han supuesto un ahorro en casa".

Pero, además de por todos estos motivos tan lógicos, también el moverse pedaleando ofrece atractivos únicos. "Recorrer Barcelona en bici tiene un algo analógico que me encanta", asegura la fotógrafa, "que me recuerda en cierto modo a seguir usando a veces una cámara tradicional. Vas a otro ritmo... Alerta, claro, porque sigue habiendo demasiados coches, pero también con un punto *slow*".

#### **Los felices pasajeros**

Pero quizá los más contentos con esta apuesta sean sus hijos Luca y Lola, al fin y al cabo

los que a diario disfrutan, en la caja delantera de la Load 60 o en los asientos traseros de la Multitinker. "Quieren ir a todos lados en bici", asegura su madre. "Pero hay algo más... Creo que les estamos enviando un valioso mensaje de futuro: hay otra forma de moverse, que además de no dañar el medio ambiente es mucho más divertida". Un mensaje que, además de a los niños, también comparten con amigos y conocidos: "No paramos de hablar de las bicis con todo el mundo", bromea Georgina, "y me gusta ver que no somos nosotros solos. Cada vez se ven más por Barcelona, y creo que muchas familias empiezan a valorarlas como una alternativa real al coche".

Eso sí: la seguridad, y más cuando transportas niños, es clave. En su caso, los novedosos sistemas de fijación de la Load 60 o las barras de protección de la Multitinker les permiten via-

#### **LAS BICIS DE LA CASA**

**La Riese & Müller Load 60 (a partir de 5.789€) es uno de los buques insignia de la marca: ágil y segura, combina la versatilidad de una e-bike de carga, las sensaciones de una bici convencional y suspensión integral, siempre con motor Bosch y múltiples opciones de personalización. Respecto a la Riese & Müller Multitinker (a partir de 5.799€), es una longtail con capacidad para transportar a un adulto y dos niños, y casi infinitas combinaciones de motor, batería y componentes. Y sí... ¡nos encanta su guantera central con llave para llevar cosas importantes!**

jar sabiendo que usan dos de los modelos más avanzados del mercado, algo que se extiende al ámbito de la fiabilidad. "Como cualquier otra familia", dice Georgina, "siempre vamos corriendo de un lado a otro. Por eso es básico saber que la bici funcionará siempre a la perfección, tanto en lo que respecta al sistema eléctrico, que no nos ha fallado nunca, como respecto a elementos como la suspensión, los neumáticos o, por supuesto, los frenos".

Al cole, al trabajo, a las actividades extraescolares, a la compra, a hacer recados o hasta llevar el ordenador portátil o los planos de algún proyecto de Marc... "Hasta ahora no ha habido nada que no hayamos podido hacer con cualquiera de las dos cargobikes", dicen, y por eso la fotógrafa no duda en recomendárselas a otras familias: "No sé a qué esperan", concluye, "porque es una gran manera de desplazarse".



# INDI

**04 ÍNDICE 05 STAFF 06 EDITORIAL 08 A DEBATE 10 COMUNIDAD  
 CICLOSFERA 12 CLOVER 16 CICLOSFERIA 2025 28 BICICLETAS SIN  
 FRONTERAS 30 VISIT WALLONIA 36 ECOVIES GIRONA 40 BIKE SONG  
 44 HÉROES 50 LAS BICIS NARANJAS 54 BICI LAB ANDORRA  
 58 RUINA BIKE 62 WHEELSKEEP 64 BELOO APP 66 AUVRAY 68 BOSCH  
 EBIKE SYSTEMS 72 LUCHIA 76 MARAVILLAS 82 ILUSTRADOS 88 ESTO SÍ  
 ES ÁMSTERDAM 94 DÓNDE ENCONTRARNOS 98 ROAD TEST  
 104 ESCAPARATE 108 BAZAR 114 CÓMIC 116 ULTIMÁTUM**

# STAFF!

## COLABORADORES



### ANDREA M. NAVARRETE

Doctora en Ingeniería y con una amplia experiencia en el sector público, fue Gerente de la Bicicleta de Bogotá, y ahora es consultora de género, inclusión social, hábitat y seguridad en proyectos de transporte urbano. Fue portada de *Ciclosfera #18*, y ahora autora del *Maravillas* sobre la Ciclovía Dominical de Bogotá.



### SILVIA CASORRÁN

Sinónimo de activismo, conocimiento, energía y buen humor, Silvia forma parte de RedBici (Red de Ciudades por la Bicicleta), AMB (Área Metropolitana de Barcelona) y ECF (European Cyclists' Federation). Gracias a ella y al gran Nacho Junoy, Ciclosferia reunirá a entidades públicas y privadas en Ciclosfera CITY.



### SANTI ALANDI

Fomenta el cicloturismo con Mediterranean Bike Tours, y ahora forma parte de Pedal Spain. Fue quien tuvo la idea de sumar fuerzas y traer a Experimenta Vías Verdes y Pedal Spain a Ciclosferia: ¡gracias por llevar a nuestro evento tanto conocimiento, pasión, proyectos y destinos apasionantes para pedalear!



### JUAN CASTRO

Sentarse y hablar con él es subirse a una montaña rusa en la que sólo hay emociones buenas. Incansable, generoso, comprensivo y entusiasta, este visionario de la industria del turismo también ha puesto su piedra para hacer Ciclosferia más grande. Ayudas hasta sin darte cuenta... ¡Muchas gracias, amigo!



### ÓSCAR GAUNA

Desde hace más de veinte años podemos llamarle, con orgullo, amigo. Un regalo, un título, porque es una de las personas más generosas, humanas y de mejor corazón que conocemos. Como siempre, nos acompañará en Ciclosferia, con la sonrisa eterna en la cara y arrojando el hombro para todo lo que haga falta.

**Director:** Rafa Vidiella (rafa@ciclosfera.com). **Director de producción:** Jorge Lobo (jorge@ciclosfera.com). **Director de comunicación:** Jaime Novo (jaime@ciclosfera.com). **Director de eventos:** Fernando Lozano (fernando@ciclosfera.com). **Director creativo:** Fernando Rapa Carballo. **Director web:** Diego Kuperman. **Redactor jefe:** Alejandro Lingenti. **Redacción:** Ana Castán, Ricardo Baeza, Catalina Serrano, Soledad Ruiz, Jaime Novo, Alejandro Lingenti y Andrea María Navarrete. **Fotos:** Calvo & Periche, Chacho Montoya, Henning Angere, Dinant Evasion, Christophe Borels, Bons Baisers D'Aurelie, Alejandro Bernal, Gabriel Leonardo, Nathaa, Zvi Leve, Faina Guerevich, Edif Gherkin, Akib Uddin, Marcel Van den Bos, Vladimir Nikulin. **Ilustraciones:** Fernando Rapa, Miguel Monk y Banezka. **Publicidad:** publicidad@ciclosfera.com / 649 373 218 y 686 268 823. **Contacto:** contacto@ciclosfera.com. **Edita:** Ciclosfera. **Diseña:** Sole Carballo. **Imprime:** MyC Impresión. **Distribuye:** La Luna. **Depósito Legal:** M-7809-2012.

*Ciclosfera* es una publicación independiente, que no pertenece a grupo, colectivo o asociación alguna. *Ciclosfera* no se hace responsable de las opiniones de sus colaboradores, así como de los anuncios publicitarios u otros. Queda prohibida la reproducción total o parcial de cualquiera de sus contenidos sin autorización escrita del editor. Según el artículo 21 de la Ley de Prensa e Imprenta se hace público que la edición de *Ciclosfera* se financia con la publicidad impresa de la misma.



## Sueños

En Ciclosfera tenemos tendencia a soñar. A soñar, sin ir más lejos, con que esta nueva revista os entretenga, os descubra cosas, os dé ganas de pedalear. También soñábamos, siendo sinceros, con terminarla de una vez. Como todos los números de primavera, ha sido difícil de rematar: son muchos los proyectos explicados, las historias, los intereses y energías depositados en él. Solo me queda pedir perdón por el retraso, pero esperamos haber estado a la altura.

Pero, si hablo de sueños, es sobre todo porque mientras lees estas páginas estamos construyendo uno grande. Uno que abrazará a miles de personas muy distintas, pero que durante todo un fin de semana se reunirán en un evento consagrado a la alegría y al ciclismo. Que juntos descubrirán bicis, accesorios, destinos o tecnologías. Y que, ojalá, saldrán de él con muchísimas más razones para vivir sobre una bicicleta.

Soñamos con que muchas de esas personas, que hasta ese momento no se lo habían planteado, comprenderán que una bici puede mejorar su existencia. Soñamos con que solas o en pareja, con amigos o con hijos, realizarán un paseo

que les mostrará una verdad: pedaleando se disfruta del aire en la cara. De la caricia del sol. De recorrer el día a día a un ritmo ligero y próximo, casi parecido a volar.

Soñamos, en definitiva, con Ciclosfera. Con la Feria del Ciclismo Urbano y el Cicloturismo que, del 16 al 18 de mayo, nos reunirá por cuarto año consecutivo en Valencia. En concreto, en el Tinglado 2 de la Marina, ese inconfundible edificio que nos protege de la lluvia y el sol, regalándonos la brisa y la frescura del mar. Soñamos con encuentros y reencuentros, con personas apasionadas, con profesionales compartiendo e intercambiando ideas y con asistentes enriqueciéndose. Los unos a los otros sintiéndose en casa, arovechando y disfrutando el momento.

Y, cuando acabe la jornada final y estemos cerrando las puertas, soñamos con brindar por la que habrá sido la mejor edición. Un éxito común logrado con mucho esfuerzo, confianza y energía. Alcanzado gracias a la necesidad y capacidad de soñar de todos los que estemos allí. Ojalá seas uno de ellos, y podamos celebrarlo bien cerca y agradecértelo personalmente.

Rafa  
Vidiella



**Director de  
Ciclosfera**



## A DEBATE



## ¿CUÁL ES EL PEOR CONSEJO QUE TE HAN DADO PARA IR EN BICI POR CIUDAD?

“¿Para qué necesitas el casco, si vas a 15 por hora?”

**Luis Orlando Chiappini Díaz**

“Circular en sentido contrario. Quienes lo hacen argumentan que es más seguro porque vas de frente a los coches”

**Misael Miranda**

“La ciudad no está diseñada para bicicletas”

**Recicla tu Bicla**

“No aguantarás el ritmo, mejor utiliza el transporte público. 28 kilómetros cada día son demasiados para ir a trabajar, no creo que dures más de dos semanas”

**Eduard Grau**

“¡Súbete a la acera! ¡Eso en una calle de un carril y un sentido, pero le molestaba al hombre para ir rápido”

**Maritrina Naranja**

“Tú preocúpate por ver hacia adelante: lo demás no te tiene que interesar”

**Luis Orlando Chiappini Díaz**

“No la uses”

**Carlos Navarro Aznar**

“Que circule a la derecha del carril. ¡Algunos incluso dicen que circules por el carril bus!”

**Javier Fernández Montes**

“Tranquilo, aquí nadie roba nada”

**sisugravi**

“No vayas en bici, que es muy peligroso”

**sergius\_sannyasin**

“Las bicicletas son para el verano”

**currorepullo**

“Si sudas, mejor no cojas la bici”

**abrelosojofotografia**

“Que andar siempre despacio te evitará accidentes. No es del todo cierto, porque también hay caídas a baja velocidad que tienen consecuencias fuertes”

**yomuevomimundo**

“Cambia tu bici clásica por una MTB... ¡Eso me decían en los 90!”

**David Castillo Belio**

“Vete solo por donde haya carril bici, que la ciudad es súper peligrosa”

**Sergio Palomar**

“No laves luces, se te ve bien igualmente”

**Dani Garrote**

“Que me vaya a rodar a un parque”

**Carmen Vázquez**

“Yo también soy ciclista, pero no voy molestando a los coches”

**Carlos Manzano**

## ¿EN QUÉ ÉPOCA Y LUGAR TE GUSTARÍA PEDALEAR SI PUDIERAS VIAJAR EN EL TIEMPO?

“En mi bici siempre disfruto, donde sea y en cualquier momento. Pero recuerdo mi primera Navidad en la playa de Valencia, comiendo naranjas de los huertos. Siendo suiza, era como estar en otro planeta”

**Sabine Sijeveux**

“Iría 30 años atrás, a Nueva York.”

**Tripapi 3.0**

“En bici ya tengo la sensación de viajar en el tiempo por los lugares más remotos, o recordando tiempos pasados de las zonas más rurales”

**CRMirete**

“En el Jurásico, cuando el planeta estaba poblado de dinosaurios y bosques espectaculares. Había carriles bici por todo el mundo, y ningún dinosaurio atacaba a quien iba en bicicleta”

**La Chica Que Corre**

“A ver a mis abuelos. Unos treinta años atrás, cerca de casa. Entrar por el kiosco que tenían al lado y disfrutar de un almuerzo y sobremesa larga con la familia”

**Doz.MDP**

“A principios del 1900, sobre una de esas primeras bicicletas con cadenas y ruedas con neumáticos con aire y por cualquier camino rural”

**Ternicola.Arg**

“En la despedida del mundo sería genial”

**Raúl Pietrobon**

“Quizás en una época más tranquila, con menos coches, con más tiempo para estar con la familia y amigos y donde la bici sea el medio de transporte”

**Raúl Piorno Diez**

“En la Calzada de los Muertos en Tenochtitlán, en la era de los grandes Tlatoanis”

**Van D. C. Gerónimo**

“En la Palestina antigua”

**Jose Botero**

“Por cualquier camino que nos llene de alegría y, en particular... ¡Por Soria!”

**San Esteban Gravel Route**

“Por el mundo y siempre, en primavera”

**Sergio Viteri**



# ¡MUCHAS GRACIAS, BARCELONA!

Siempre es un placer pedalear y vivir Barcelona. Y más aún cuando, además de estar con grandes amigos y poner acciones en marcha, ¡nos reciben con un premio por fomentar allí la cultura ciclista!

FOTOS: CALVO & PERICHE

Hace más de trece años, cuando *Ciclosfera* era poco más que una idea, presentamos nuestro proyecto en una ciudad que representaba para nosotros una especie de 'paraíso ciclista'. Fuimos con el "monstruo" de nuestro primer número en las manos y toneladas de ilusión y curiosidad. Recorrimos tiendas. Nos reunimos con referentes de la industria local. Y, sobre todo, les preguntamos con franqueza si tenía sentido arriesgarse a lanzar una revista impresa centrada en el ciclismo urbano y la cultura ciclista. La respuesta de Barcelona fue tan clara como entusiasta: ¡A por ello!

Ahora, como un círculo que se cierra (pero que no parará de volver a abrirse y cerrarse, porque son muchos los planes y acciones casi cotidianas que hacemos y haremos con la ciudad), regresamos en febrero a Barcelona con motivo de los Premios Bicimpuls. Con-

didados por el Área Metropolitana de Barcelona y Movement Barcelona, la gala (celebrada en l'Atrium de Viladecans), era muy especial, porque además de reencontrarnos con muchos amigos y ser una maravillosa excusa para volver por allí, éramos candidatos a recibir el premio como 'Mejor iniciativa que utilice la bicicleta como elemento de expresión cultural'.

Había incertidumbre, ganas e ilusión. Pero, además... Hubo suerte. El jurado eligió nuestra propuesta, y nos concedió el galardón del que ya habíamos hablado cuando lo recibieron otros y del que nos toca hablar ahora en primer persona. "En cierta forma", asegura nuestro director, Rafa Vidiella, "*Ciclosfera* nació en Barcelona. Recorrerla y pedalearla nos inspiró antes de crear la revista, fue aquí donde recibieron con entusiasmo la idea y es ahora donde nos premian por nuestro trabajo. Solo nos queda darle las gracias a los que nos animaron entonces, a los que nos acompañan



**Ciclosfera recibió el premio Bicimpuls 2024 por su uso de la bicicleta como "elemento de expresión cultural"**

ahora y a los que nos habéis premiado, porque nos anima a seguir trabajando a diario para hacer aún más ciclista esta maravillosa ciudad y muchas otras más'.

Los premios, que reconocen a aquellos proyectos que fomentan el uso de la bicicleta en el Área Metropolitana de Barcelona, valoraron la continuada y prolongada labor de *Ciclosfera* en la zona. Desde el primer número, lanzado en mayo de 2012, hemos repartido decenas de miles de revistas en muchos puntos de distribución barceloneses. Tenemos decenas de miles de seguidores en redes sociales aquí, y también contamos con suscriptores, colaboradores y anunciantes que reciben trimestralmente nuestra publicación impresa. Hemos, también, organizado eventos donde intentamos empaparnos de la escena ciclista local. Barcelona es bella, inspiradora, amiga y ciclista y, además, siempre nos devuelve con creces nuestro infinito cariño... ¡Cómo no la vamos a amar!



# NO COMPRES BICIS (MEJOR SUSCRÍBETE)

Por el desembolso inicial, el mantenimiento, las reparaciones o, claro, la batería, cuya vida limitada te obligará a reemplazarla... Quizá no te interese tener en propiedad una e-bike, pero hay una solución llamada Clover: un modelo de movilidad flexible sin ataduras ni preocupaciones y con todas las ventajas de un servicio integral.

**JAIMENOVO**

Como explica Antonio Barbus, cofundador de Clover, todo empezó con una pregunta sencilla: ¿cómo podrían tres amigos (Scott Murphy, Antonio Barbus y Nikolas Mizdrak), llegados de partes completamente distintas del mundo, hacer accesible, asequible, conveniente y universal la movilidad eléctrica? Muy fácil; haciendo realidad su visión común de generar un cambio real en cómo las personas se desplazan por las ciudades, y Valencia fue el lugar elegido para empezar. "No es solo otra



**Mostrando el máximo compromiso por el ciclismo urbano, Clover ha dado un gran paso y se ha convertido en patrocinador principal de Ciclosferia 2025, bautizando el evento como Ciclosferia by Clover. ¡Visítalos en su stand y suscríbete!**

# MUNDOBICI CLOVER

encantadora ciudad europea,” explica Barbus, “sino un paraíso de micromovilidad diseñado en torno a las personas y no los coches, y que combina un estilo de vida vibrante con una excepcional infraestructura ciclista”.

## Hazte un Clover

Clover es un sistema de suscripción que se adapta a tus necesidades y evita preocupaciones. Una nueva forma de moverte sin complicaciones, con la que puedes cambiar de bici cuando lo necesites, olvidarte del mantenimiento y acceder a un sistema de intercambio de baterías que, incluso, elimina la necesidad de cargarla en casa.

Las posibilidades que Clover ofrece cubren todas las necesidades urbanas: e-bikes normales, de carga o plegables, y hasta un modelo especial diseñado para *riders*. Todas con mantenimiento y seguro incluidos, pero el mayor cambio consiste en una red de estaciones de intercambio de baterías que elimina por completo las preocupaciones por la autonomía.

## Batería infinita

Y es que la autonomía, el coste de arreglar o sustituir una batería o las veces que podrás recargarla antes de que se degrade son algunas de las grandes preocupaciones en torno a las e-bikes. Dudas que Clover elimina con un concepto novedoso, el de crear instalaciones de intercambio de baterías en la calle. De esta forma, si necesitas más carga sólo tendrás que emplear unos segundos en parar en una estación y cambiar tu batería por otra. Sin esperas, cargadores, cables ni preocupaciones.

“Nuestra misión va más allá del transporte,” resume Antonio. “Se trata de impulsar un movimiento hacia un futuro más limpio y sostenible. Juntos, estamos haciendo que un futuro sin coches no solo sea posible, sino inevitable”.



**“Nuestra misión va más allá del transporte: se trata de impulsar un movimiento hacia un futuro más limpio y sostenible, haciendo que un futuro sin coches no solo sea posible, sino inevitable”**

**ANTONIO BARBUS,  
COFUNDADOR DE CLOVER**

## LO MÁS

**Más cerca.** Clover ya opera en Valencia, pero pronto se expandirá a más ciudades.

**Más seguro.** La suscripción a Clover incluye un seguro antirrobo, y si te roban la bici te la sustituyen sin coste alguno. Además, todas incluyen un sistema GPS para localizarlas rápidamente.

**Más sostenible.** El sistema de baterías intercambiables optimiza el uso de energía y reduce la necesidad de fabricar y desechar baterías constantemente.

**Más variedad.** E-bikes tradicionales, cargobikes, plegables... Clover ofrece una solución para cada necesidad. Si tu vida cambia, tu bici también.

**Más ahorro.** Frente a la compra y mantenimiento de una e-bike en propiedad, la suscripción a Clover puede representar un ahorro considerable, especialmente si no necesitas una bici todo el año o cambian tus necesidades.

## PARA RIDERS

Los profesionales del reparto tienen exigentes necesidades específicas, y Clover quiere liberarles de los costes y complicaciones de una bicicleta propia. Por eso, y bajo el nombre Clover Courier, han diseñado un sistema que maximiza la eficiencia y velocidad en las entregas, para que los riders siempre tengan una bicicleta perfectamente funcional y un servicio ininterrumpido.



**CICLOSFERIA 2025**  
**¡A LA CARGA!**

Vuelve Ciclosfera, más grande y variada: la Feria del Ciclismo Urbano y el Cicloturismo celebra su cuarta edición en Valencia, del 16 al 18 de mayo y llena de actividades y eventos. Un lugar perfecto para reunir a profesionales y público en un evento único lleno de amor por la bici y las personas. Aquí tienes un resumen... ¡Apúntatelo todo y nos vemos en Ciclosfera 2025!



## EL TINGLADO 2

Es nuestra segunda casa: desde 2022, el Tinglado 2 es el incomparable escenario en el que se celebra Ciclosfera. Si decimos que es único no exageramos: hablamos de un edificio con 111 años (firmado por José María Fuster y Fausto Elío Vidarte), concebido para revitalizar el puerto de Valencia y convertir a la ciudad en potencia exportadora. El Tinglado 2 representa a la perfección el estilo modernista valenciano de principios de siglo XX, es uno de los seis construidos (sólo se conservan este, el 4 y el 5), y sigue en pie de milagro: fue bombardeado durante la Guerra Civil por la aviación italiana, dañado muy

seriamente por la riada de 1957 y, ahora, convertido en lugar de encuentro para la ciudadanía. Cobijados por su estructura metálica y admirados por la belleza de sus mosaicos y vistas a escasos metros del mar, todos los que han pisado Ciclosfera han quedado enamorados: el Tinglado protege del sol, invita a salir pedaleando (hay un carril bici en la puerta) y está ubicado en un extraordinario lugar de frecuente paso e intensa y creciente actividad. Sus 4.500 metros permiten crear un espacio de exposición con el tamaño perfecto y, desde luego, en el que se respira un ambiente muy especial... ¡El de una feria única!



## EL ESPÍRITU

Igual que nos gusta creer que hacemos una revista distinta, estamos convencidos de que también lo es nuestro gran evento anual. Puedes llegar hasta aquí caminando o en bici al estar en plena Valencia, el mejor circuito para probar bicicletas. Estamos entre el mar y la tierra, entre el sol y la sombra, bien rodeados de amigos y, sobre todo, despidiéndonos de todo el

mundo con un sincero y emocionado abrazo. Ciclosfera convierte el espíritu de *Ciclosfera* en algo físico y palpable, que se prolonga durante tres días y se plasma en salidas y experiencias ciclistas, gastronómicas, culturales y vitales. Queremos que sea una gran fiesta. Y queremos que no te la pierdas porque, contigo, será todavía mejor.

## EL AMBIENTE

El ambiente es lo que hace única a Ciclosfera. Esa perfecta mezcla entre apasionados por la bici y gente que descubre la magia del ciclismo en el evento. Esa combinación entre marcas consolidadas y nuevos proyectos, veteranos de la industria (que no dudan en definir Ciclosfera como la mejor feria de España) y soñadores con ideas recién nacidas. Un ambiente abierto y universal, para todos los públicos: estudiantes y trabajadores que vienen a probar modelos para desplazarse todos los días, viajeros hambrientos de devorar kilómetros pedaleando, familias que quieren replantearse su vida... Hay de todo en Ciclosfera. Y gracias a eso es tan diferente a cualquier otro evento ciclista.

COMUNIDAD  
CICLOSFERIA 2025



## AGENDA DE ACTIVIDADES

Desde el viernes 16 de mayo a primera hora, y hasta el domingo después de comer, Ciclosferia no es una feria sino un acontecimiento, en el que os recibimos con decenas de marcas de bicis, accesorios, destinos turísticos y proyectos en torno a la bici. Pero, también, con infinidad de planes:

salidas para recorrer la ciudad y sus alrededores, actividades culturales que reflejan nuestra pasión por el arte, degustaciones gastronómicas o, claro, nuestra clásica Ciclotómbola donde llevarte regalos ciclistas. Todo un menú de propuestas para todos los públicos: encuentra las que más

se adaptan a tus gustos y, eso sí, ¡no te olvides de pasar a saludarnos por nuestro stand!



Innovación para tu vida



## Tu ebike. Tu flow

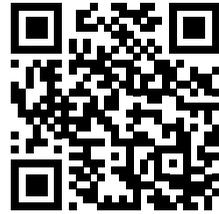
Bienvenido a la movilidad del futuro. Bosch eBike Systems te invita a visitarnos en Ciclosferia, conocer nuestras novedades y probar nuestros componentes.

[www.bosch-ebike.com](http://www.bosch-ebike.com)

Más información >>



# CICLOSFERA CITY: ¡A TRABAJAR!



visitnavarra.es | @ f in p d v

## Vas a quedarte sin aliento.

*Porque Navarra te espera con sus mejores rutas para ponerte al límite, con paisajes sin límites.*



A Ciclosfera se viene a disfrutar pero, para algunos, también a trabajar. ¡Como si ambas cosas fuesen incompatibles! En Ciclosfera CITY creamos el espacio perfecto para reunir entidades públicas y privadas en torno al ciclismo urbano. Un lugar ideal si trabajas en la administración pública y te

interesan y quieres conocer de primera mano aparcabicis, servicios de bicicleta compartida o fabricantes de bicis y triciclos para el trabajo o labores de mantenimiento. Una oportunidad única para presentar tu proyecto tecnológico, propuesta de servicio o, en resumen, negocio en torno

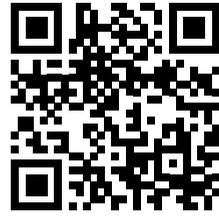
a la bici. Charlas, mesas redondas, pruebas y, sobre todo, complicidad, compañerismo y muchas ganas: ven, crece y ayuda a crecer.



Reyno de Navarra  Nafarroa Erresuma

*Cuida de nuestro secreto*

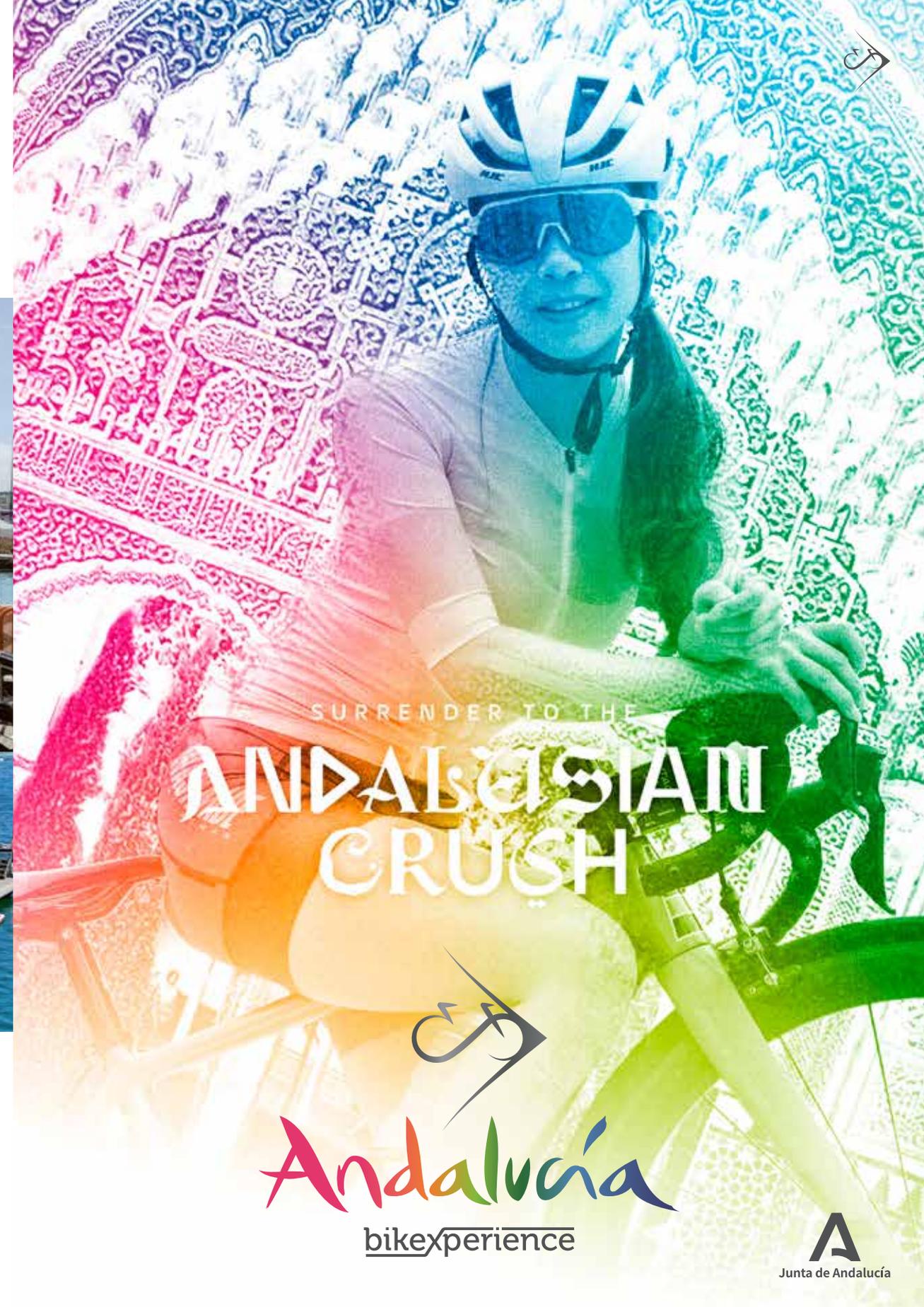
# CICLOTURISMO: ¡VAMONOS JUNTOS DE VIAJE!



Ciclosferia amplía horizontes: tanto, que aspira a llegar a cualquier lugar en el que puedas pedalear. Este año reunimos más destinos cicloturistas, un amplio y maravilloso abanico para que disfrutes

del viaje por partida doble: recorriéndolo a base de pedadas y deteniéndote a comer, beber, descansar y conocer a personas maravillosas. Y no solo eso: también reunimos a viajeros que compartirán sus

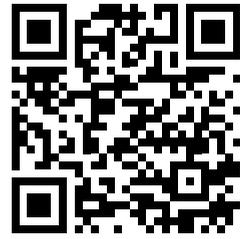
conocimientos, proyectos que explicarán propuestas alucinantes... Toneladas de planes, de sueños, de kilómetros por recorrer y vivir empezando en Ciclosferia.



SURRENDER TO THE  
**ANDALUSIAN  
CRUSH**

**Andalucía**  
bikeexperience

# ANFITRIÓN, JUAN DUAL



Queremos hacer un evento más humano. Que vaya más allá de la feria y se adentre en el corazón de la ciudad y sus habitantes. Para lograrlo sumamos como anfitrión a Juan Dual, que se define como "un motivado de la vida que casi se muere tres veces, no

tiene estómago, colon, recto ni vesícula y que, gracias a la bici, encontró un cable para recuperarse y recordar que somos capaces de hacer cosas increíbles".

Juan fue portada de nuestra revista especial *Ciclosfera*

#50) sobre el papel de los ciclovoluntarios tras la DANA, y con él homenajearemos a esos ciclistas que pedalearon casi sin descanso para aliviar la tragedia y ayudar a sus víctimas. Vamos a hacer muchas, muchas cosas con él ese fin de semana... ¿Te sumas?



Official Sun Partner  
Calidad En Cada Detalle



balroyal shop

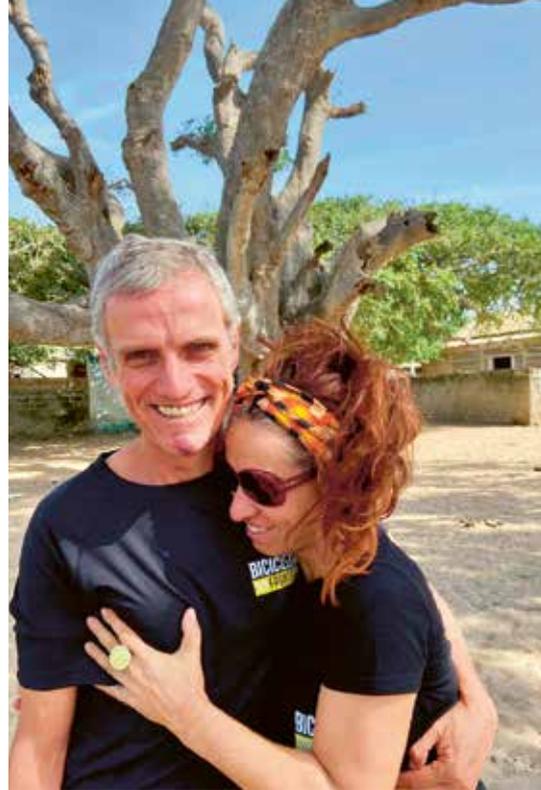


balroyalco



[www.balroyalco.es](http://www.balroyalco.es)

Código: Ciclosferia2025 25% off



# BSF EL FUTURO ES HOY

**Futuro.** Tres sílabas fáciles de pronunciar, pero que implican un horizonte demasiadas veces incierto. Para muchos niños senegaleses, ir al colegio implica recorrer muchos kilómetros. Bicicletas sin Fronteras (BSF) intenta darles una bici que, literalmente, les cambia la vida. ¡Por eso y muchas más cosas serán Human Partner de Ciclosferia 2025!



Desde que en 2015 Bicicletas sin Fronteras se puso en marcha, ha entregado más de 2.300 bicis. Esas máquinas han reducido en un 71% las dificultades de acceso a la escuela, mejorando el rendimiento académico de los alumnos que van pedaleando al colegio. Solo en 2023 BSF entregó 412 nuevas bicis que, además de facilitar el acceso a la educación, generaron empleo y fortalecieron comunidades enteras. Menos absentismo escolar, mejores tasas de acceso a la universidad, creación de hangares, talleres de reparación, formación de mecánicos... Y todo, gestionado a nivel local.

### Una locura real

“El proyecto es una locura que se ha convertido en realidad”, nos dice Romà Boulé, responsable de BSF. “Creo que no solo hemos logrado lo que imaginábamos, sino que incluso lo estamos superando con un equipo de miembros locales muy implicados, la creación de puestos de trabajo en Senegal, una metodología de funcionamiento con protocolos claros y eficaces e incluso, y no deja de sorprenderme, la transformación del paisaje, algo que compruebo cada vez que veo pedalear a centenares de alumnos en sus baobikes”.

“Lo más difícil”, reflexiona Boulé, “ha sido comprender que en Senegal las cosas funcionan de otra forma. La cultura, el clima o los códigos son distintos, y adaptarse a ellos, dejando a un lado las verdades del hombre blanco, supone un profundo y complicado trabajo que, a la postre, diría que es la clave del éxito”.

Con el prestigio ganado en estos años, no es de extrañar que les lleguen peticiones de todo tipo y de varias parte del mundo, “Las valoramos”, dice Romà, “pero tenemos claro que la expansión tiene que ser de la mano de entidades que conozcan el terreno y tengan la capacidad técnica y económica suficiente para implementar el proyecto. Nosotros podemos acompañarlos y asesorarlos. Estaremos felices de acompañar la locura de otros, básicamente porque ahora somos más viejos y más cuerdos”, sentencia.

### COMPAÑEROS DE VIAJE

**Bicicletas sin Fronteras estará muy presente en Ciclosferia: además de contar con un stand donde conocerles físicamente, pondremos juntos en marcha distintas acciones para intentar seguir mejorando la vida de otros a través de la bicicleta.**



**POINTS**

# VALONIA ES BICI

La región de Valonia, en el sur de Bélgica, se ha convertido en uno de los destinos más deseados por cualquier ciclista. Con 1.480 km de RAVeL y cuatro rutas icónicas de Eurovelo, ofrece diversos paisajes, desde duras subidas hasta pintorescas vías verdes. Más allá de las carreteras, el cicloturismo valón se articula en torno a una red de servicios acogedores, con casi 10.000 km de circuitos señalizados y 800 operadores de 'Bienvenue Vélo' que garantizan un viaje sin problemas. Tanto si estás abordando senderos de grava o disfrutando de la cultura local, esta región combina aventura y hospitalidad como ninguna otra: si decimos que Valonia es un paraíso para el ciclismo, ciertamente no nos faltan argumentos.

**JAIME NOVO / RAFA VIDIELLA**

Imaginate que pedaleas de manera relajada junto al río Mosa, recorriendo uno de los más bonitos tramos de la ruta EuroVelo 19. O que te detienes a admirar los cuatro ascensores hidráulicos del Canal du Centre, patrimonio mundial de la UNESCO. ¿Algo más exigente? Por supuesto: entrégate al máximo en la boscosa región de las Ardenas, el 'Pulmón verde de Bélgica'. Porque, en realidad, en Valonia puedes hacerlo todo sobre una bici: las opciones son tantas y tan variadas que, cada mañana, podrás levantarte y elegir qué tipo de ciclismo quieres.

## Lo mejor de lo mejor

Además de un número casi infinito de rutas, Valonia ofrece la más completa infraestructura ciclista y todo tipo de servicios. Hablamos, por ejemplo, de hoteles y alojamientos con la certificación 'Bienvenue Vélo', que garantiza espacios seguros para guardar tu montura, herramientas para ajustarla o mantenerla o, naturalmente, la mejor gastronomía local para alimentarte antes y después de rodar. Pero también multitud de puntos de alquiler, empresas de servicios variados o estaciones para cargar tu e-bike.

Valonia también ofrece una 'Joya Ciclista' muy especial, RAVeL, la Red Autónoma de Vías Lentas, o lo que es lo mismo 1.500 kilómetros de vías verdes listas para pedalear. En su mayoría, antiguas líneas ferroviarias para recorrer la región de forma relajada, segura y sin encontrarte con ningún vehículo a motor, y además casi sin desnivel y adaptadas para personas con movilidad reducida. 45 itinerarios que, por si fuera poco, conectan progresivamente con otras catorce rutas (diez nacionales y cuatro internacionales) para ofrecer un festín, que te permite completar el Tour de los lagos de Eau d'Heure (donde podrás combinar la bici con deportes acuáticos)

o la ruta Vennbahn (125 kilómetros a través de túneles o viaductos por Alemania, Luxemburgo o, claro, Bélgica).

## Sumando en verde

Más allá de las RAVeL hay otros itinerarios, basados en redes ciclistas de puntos nodales, que rozan lo onírico. Como el Circuito des Points de Vue, que atraviesa bosques, campos y pueblos tan bonitos como Fagnolle. Puedes alargarlo saliendo desde la Place d'Armes en Philippeville y sus iluminadas galerías subterráneas del siglo XVII, pero si quieres más historia prueba el tramo de La Hesbaye, alrededor del Castillo de Fallais, apenas 20 kilómetros para rodear tres castillos y otro de esos pueblos que enamoran: Falaën.

Y no, un destino tan ciclista como este no podía olvidarse de aquellos que quieren más adrenalina. Las rutas más deportivas están divididas por disciplinas (gravel, enduro, cross-country o descenso/freestyle), identificadas con su propia señalética y diferenciadas con un código de colores similar al de las pistas de esquí. Y, si quieres un auténtico parque de atracciones sobre ruedas, considera visitar los cuatro espacios Trail Center (Anthisnes-Esneux, Spa, Bouillon y Amblève) con pistas y senderos acondicionados y sin pérdida.

## Más allá de la bici

Como habrás adivinado, Valonia es mucho más que ciclismo. Su riqueza histórica y cultural está fuera de lo común. Ciudades como Dinant o la medieval Durbuy son lugares que no puedes perderte (o, mejor dicho, donde tienes que perderte). Pero aquí la ventaja es que todo puede hacerse en bici, y un buen ejemplo es

## EUROVELO, MULTIPLICADA POR TRES

**En Valonia puedes rodar hasta por tres rutas EuroVelo: la de los Peregrinos (que conecta ciudades clave como Namur y Lieja y llega hasta España para terminar en Santiago de Compostela), la Via Romea Francigena (el camino histórico de los peregrinos hacia Roma) y la ruta ciclista del Mosa en bicicleta, que transcurre junto al río homónimo.**



© DINANT EVASION



© WBT - HENNING ANGERER



© WBT - HENNING ANGERER

# POINTS VALONIA

la alucinante ruta UNESCO que permite explorar pedaleando, en once etapas, enclaves como Tournai, muy cerca de Francia, o cruzar la región de oeste a este hasta la impresionante explotación minera de Blegny-Mine, al lado de los Países Bajos.

Hasta Napoleón también tiene una ruta, 94 kilómetros entre Beaumont y la célebre Waterloo, desde donde sale un circuito circular de 14 kilómetros para conocer el campo de batalla por Braine-l'Alleud, Lasne y Genappe. Puedes continuar haciendo historia en bici con la Ruta Grouchy (el itinerario de retirada del mariscal Grouchy tras la derrota de Bonaparte) que cruza Namur. O, viajando todavía más en el tiempo, rodar los 145 kilómetros de la vía romana Bavay-Tongrès, un itinerario arqueológico ideal para, por ejemplo, desconectar con tu bici tres días.

La modélica web VisitWallonia.es te ofrece los mapas y toda la información que necesitas, detallándote alojamientos o viajes organizados. Te permite viajar como quieras: a tu aire, en familia o con una agencia. Así que no lo dudes, e incluye Valonia en tu lista de destinos ciclistas. No te faltará de nada, y eso incluye la famosa cerveza trapense o los irresistibles gofres locales. No te vas a arrepentir... ¡Palabra de ciclista!

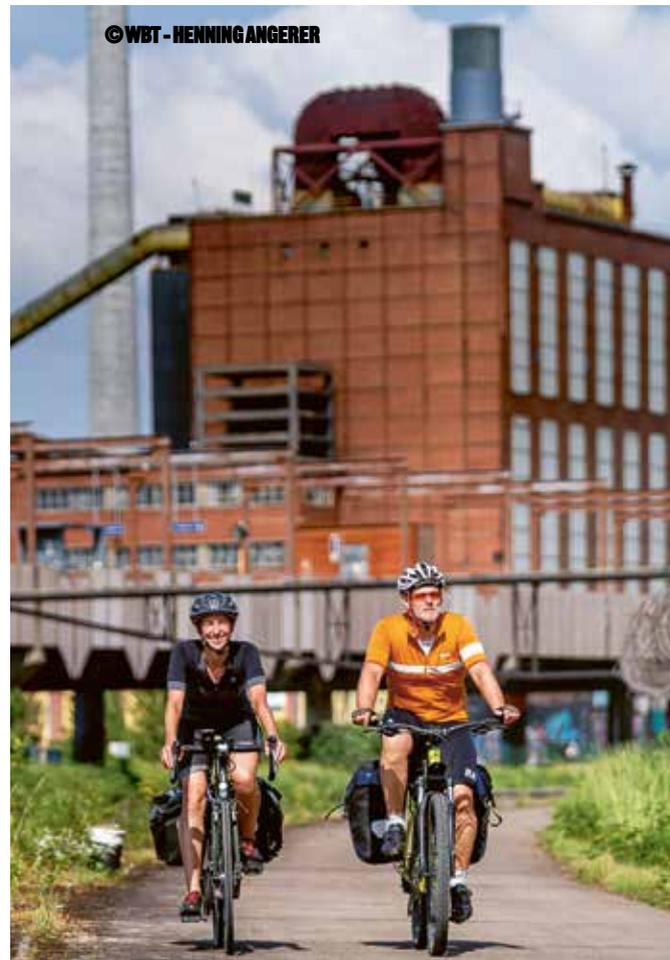
## SIN PÉRDIDA

**Cuando quieres hacer muchos kilómetros y que te cunda el tiempo la señalización es básica, y Valonia te lo pone fácil con los point-noeuds, un sencillo sistema de caminos numerados y bien señalizados en cada intersección para no perderte. Mira el paisaje y no tanto el GPS, porque sabrás siempre dónde estás.**

© BOUILLON SEMOIS EVENTS ASBL  
CHRISTOPHE BORTELS



© WBT - HENNING ANGERER



© WBT - BONS BAISERS D'AURÉLIE



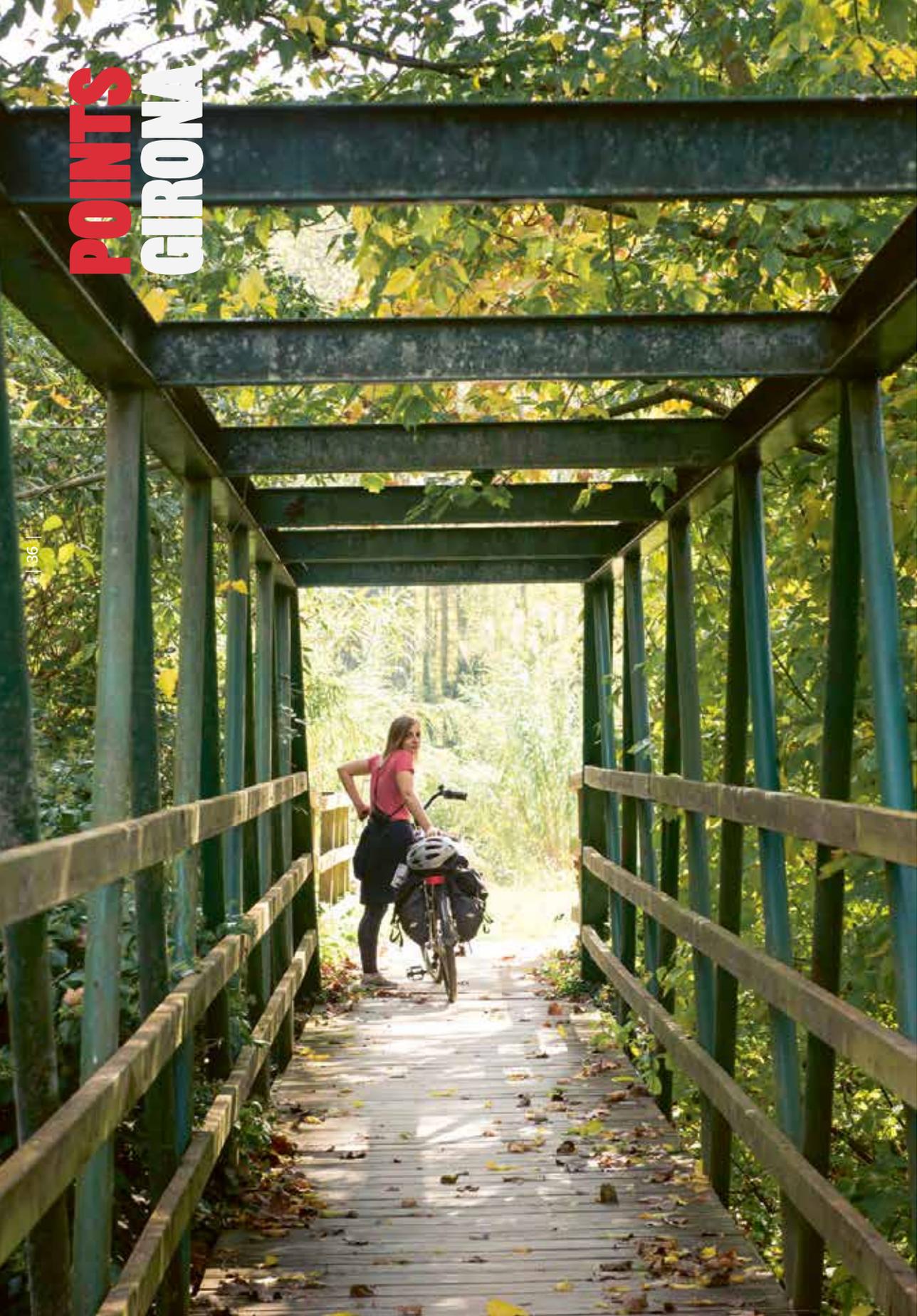
**Valonia te lo pone fácil con los point-noeuds, un sencillo sistema de caminos numerados y bien señalizados para no perderte**



**VALONIA  
EN BICICLETA**

## DEPORTE ÉPICO

**Competiciones de BTT enduro, gravel, carretera... El ciclismo de competición también tiene su sede en Valonia. Los nombres de las pruebas que aquí se celebran: la Lieja-Bastonia-Lieja (uno de los llamados 'Monumentos ciclistas', con más de cien ediciones), o la gran clásica Flecha Valona... No importa si vas como espectador o quieres recrear las hazañas de los grandes ídolos de la historia: en Valonia se respira el aroma del mejor ciclismo del mundo.**



# TODO, EN MUCHO ECOVIES DE GIRONA

Girona se subió a la bicicleta, y no se baja: la apuesta de la provincia por el ciclismo es tan fuerte que cualquiera encontrará allí un auténtico paraíso. Coronada como destino favorito de ciclistas de todo el mundo, su conjunto de rutas ciclables tiene un nombre: Ecovies de Girona.

**JAIME NOVO**

**E**l que un destino sea sinónimo de ciclismo a nivel mundial no puede ser casualidad, y en este caso hay mucho trabajo detrás. Fue en 2003 cuando se creó el Consorci de les Vies Verdes de Girona, que unía a las comarcas y municipios de la provincia con la Diputació de Girona y que, con el paso del tiempo, ha reunido muchas más opciones además de las célebres Vías Verdes. Tantas, que desde ahora se habla de Ecovies de Girona, nombre que reúne un amplio abanico de rutas perfectamente mantenidas, mejoradas de forma constante y que, bien promocionadas por el consorcio, llaman la atención de ciclistas de los cinco continentes.

## **El paraíso**

No, no exageramos: hablamos de una red con más de 500 kilómetros de rutas perfectamente adaptadas para el cicloturismo y el senderismo. Desde la Costa Brava hasta los Pirineos

## **TODO PLANEADO**

**La web de Ecovies de Girona incluye un planificador mediante el que puedes diseñar tus rutas según su duración o dificultad. Además, muestra multitud de información adicional (camino disponibles, alojamientos ciclistas, restaurantes, puntos de reparación...) para que ciclistas y bicicletas cubran todas sus necesidades. Sin imprevistos ni sustos: escanea el código y accede al planificador.**



podemos recorrer un sinfín de paisajes inimaginables, encontrar servicios concebidos para todos los ciclistas e inagotables dosis de naturaleza, cultura y gastronomía inundándolo todo. Eso son Ecovies de Girona.

¿Para todos los ciclistas? Por supuesto. Cualquiera que quiera pedalear dispone de la opción de tenerlo todo perfectamente preparado previamente. La web, por ejemplo, tiene habilitado un planificador de rutas para que puedas decidir con anterioridad los kilómetros que vas a hacer y la dificultad que quieres en tu trayecto, desde las desafiantes rutas de la llamada Pirinexus hasta las sosegadas Vías Verdes. El dónde comer, dónde dormir o las detalladas ubicaciones de los 25 puntos de recarga para e-bikes, doce de ellos con todo lo necesario para hacer pequeñas reparaciones o ajustes en tu bici, también están señalados. E incluso podrás encontrar tótems estratégicamente colocados para hacerte los mejores selfies del mundo: si vas a Girona, desde luego, la cámara tampoco va a descansar.

#### **Responsabilidad ambiental**

Pero nada de esto tendría sentido si no existiese un compromiso de sostenibilidad y responsabilidad medioambiental: todo lo relativo a Ecovies de Girona forma parte de una estrategia turística muy amplia, que tiene en

#### **MAPA DE SELFIES**

**Pon tu cara de foto y... ¡sonríe! En este enlace tienes el mapa con los puntos selfie de Ecovies de Girona ¡Aquí los tienes!**



tre otros objetivos el modernizar la red de cicloturismo de la provincia para, así, distribuir mejor a lo largo del año y por todo el territorio la afluencia de visitantes.

Esa es la forma de lograr que el turismo sea realmente respetuoso, pudiendo seguir ofreciendo durante muchos años más la cultura y el verdadero encanto que emana de todas las comunidades locales.

#### **DESCONECTA... CONECTANDO**

**La provincia de Girona esconde millones de secretos, y descubrirlos pedalada a pedalada le da mucho más encanto al viaje. Para no perderte nada puedes usar la aplicación 'Secretos de las Vías Verdes', que convierten los trayectos en algo mucho más enriquecedor. Con ella, sabrás lo que estás viendo en cada momento, conocerás la historia de los pueblos que cruzas o las peculiaridades de los paisajes que os reciben. El mejor guía, en tu bolsillo.**

#### **MÁS DE UN MILLÓN**

**Según el informe anual del Consorci de les Vies Verdes de Girona, en 2024 se registraron 1.080.090 usos, con unos 568.450 usuarios estimados. Desde luego... ¡Tú tampoco te lo puedes perder!**

#### **TIERRA CICLISTA**

**¿Quieres saber más? No te pierdas la videoentrevista a Quim Roca, presidente del Consorci de les Vies Verdes de Girona. ¡Accede escaneando el código QR!**



# YVES MONTAND

BIKE SONG

LA BICYCLETTE

Un tema delicioso interpretado por una figura capital de la canción francesa: cine, música y política se entremezclan con libertad, juventud idealizada y alegría en 'La Bicyclette', uno de los himnos fundamentales de Yves Montand.

**ALEJANDRO LINGENTI**

## **ESPEJO DE UNA ÉPOCA**

Grabada por primera vez poco antes de la explosión del Mayo del 68 francés, el éxito de la canción (que da nombre y es el primer tema de un disco) está muy relacionado con su contexto histórico. Ligera y despreocupada, nacida a partir de la evocación de algunos recuerdos juveniles del autor de su letra, Pierre Barouh, *La Bicyclette* asocia el amor y la libertad con pedalear por el campo, y fue un éxito inmediato: en ese momento las radios demandaban temas alegres y optimistas que pudieran funcionar como contrapunto a un país (casi) en llamas.

## **DE ANUNCIO**

El propio Barouh (fundador, por cierto, del legendario sello discográfico Savaroh) contó la historia de la canción en *Le Monde*: "Por esa época quedaba mucho con un amigo publicista", explicaba, "y una tarde me pidió un texto para un anuncio de una marca de bicis. Me negué, pero la idea no se me fue de la cabeza, y mientras caminaba por las calles de Montmartre ya tenía buena parte de la letra. Se la leí a un amigo acordeonista, Francis Lai (autor después de la banda sonora de películas como *Love Story* o *Un hombre y una*

*mujer*) y él compuso casi en el acto la música". Años después, y durante unas vacaciones comunes cerca de Cannes, Barouh le tarareó la canción a Montand, que le propuso cambiar la última estrofa y grabarla. En el disco original suena muy bien, pero lo hace aún mejor en *Olympia 81*, el doble álbum en directo que Montand grabó en el homónimo music hall que presume de ser el más antiguo de París.

## **INCONFUNDIBLE**

Montand es un personaje clave en la cultura francesa: su cálida voz y magnética presencia escénica lo transformaron en una estrella internacional gracias, entre otras cosas, a la original combinación de poesía, romanticismo y crítica social de su repertorio. Nacido en 1921 en la Toscana italiana su verdadero nombre era Ivo Livi: hijo de unos humildes campesinos comunistas la familia se mudó a Marsella en 1923 tras el ascenso al poder de Benito Mussolini, y Montand cambió su nombre para potenciar su carrera artística. 1944 fue su gran año, al ser descubierto por la gran Edith Piaf, con la que inició una relación sentimental y quien le ayudó a grabar su primer disco (*Elle a...*), actuar en escenarios como el Teatro L'Étoile de París y hasta debutar en el



cine en *Étoile sans lumière* (1946), donde Montand tuvo un pequeño papel como mecánico y Piaf encarna a Madeleine, una desconocida y talentosa cantante que "presta" su voz a una gran estrella del cine mudo con dificultades para adaptarse a los nuevos tiempos. Una historia, evidentemente, que "inspiró mucho" a Stanley Donen y Gene Kelly para el guión de la magistral *Cantando bajo la lluvia* (1952).

**ICONO CULTURAL**

Además de temas como *Les feuilles mortes* (*Las hojas muertas*) y *La Bicyclette*, que le instalaron e inmortalizaron en la memoria colectiva, Montand fue un embajador clave de la canción francesa gracias a giras internacionales por Europa, América o incluso la Unión Soviética, donde tuvo una legión de fans y, de hecho, fue el primer artista occidental que hizo un tour a finales de los años 50, en el auge del comunismo y en plena Guerra Fría.

**DE IZQUIERDAS**

Hablando de política, Montand siempre simpatizó con la izquierda: hasta fue expulsado de España en 1975 cuando, en la dictadura, fue sorprendido en una rueda de prensa clandestina en Madrid leyendo un manifiesto suscrito por varios intelectuales en contra de las últimas penas de muerte dictadas por Franco. Montand fue muy amigo del escritor madrileño Jorge Semprún: *Ivo y Jorge*, un gran libro de Patrick Rotman, refleja los sueños y las desilusiones de ambos, ejemplificando a toda una generación marcada al rojo vivo por los ideales y posteriores desengaños políticos.

**LA GRAN PANTALLA**

Montand también fue una gran estrella del cine, presente en importantes películas como *El salario del miedo* (ganadora de la Palma de Oro en Cannes), *La ley* (con Gina Lollobrigida), *Z* (elogiado filme político de Costa-Gavras) o el célebre díptico de Claude Berri *Jean de Florette* (1986) y *La venganza de Manon* (1986). Casado con la famosa actriz francesa Simone Signoret, Montand fue siempre un elegante, fino y deseado galán, cuyo amorío más famoso tuvo como *partenaire* a Marilyn Monroe, compañera de elenco en el musical romántico *El multimillonario* (George Cukor, 1960).

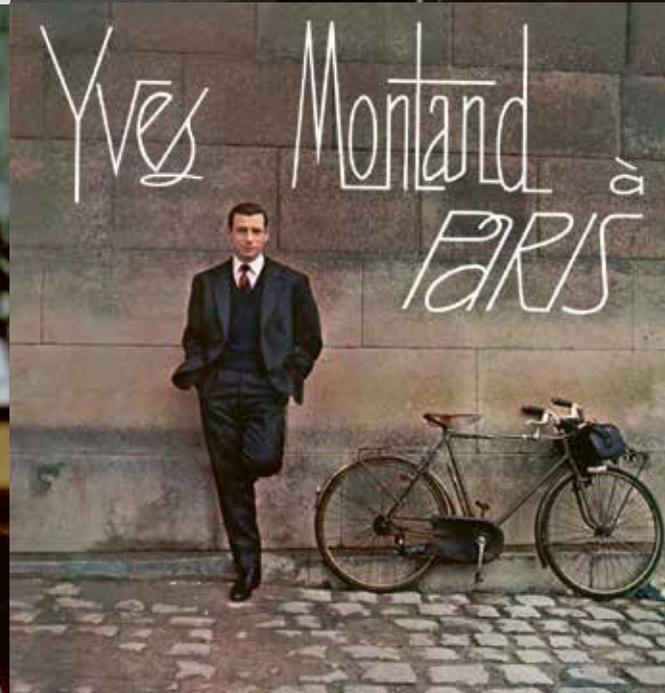
**CUANDO TENÁMOS QUINCE AÑOS / CORAZONES LIBRES AL PEDALEAR CRUZÁBAMOS CAMPOS Y PRADOS / SIN RUMBO FIJO / SIN MIRAR ATRÁS.**

**SUBIDOS EN NUESTRAS BICICLETAS / JUGÁBAMOS CON LA ILUSIÓN**

**SIGUIENDO SIEMPRE EL MISMO CAMINO / DE LA ESCUELA HASTA EL CORAZÓN.**

**SUBIDOS EN NUESTRAS BICICLETAS / EL DÍA SE IBA SIN AVISAR**

**PERO LA BRISA EN NUESTRAS ALMAS / NOS SUSURRABA: "VUELVE A SOÑAR"**





**HÉROES**

# LA VIDA ES BELLA

| 45 |

Mares de lágrimas (y alguna que otra sonrisa) fueron derramados con 'La vida es bella', la archiconocida película que catapultó a Roberto Benigni al estrellato mundial y nos regaló alguno de los mejores momentos ciclistas de la historia del cine. Sí, la vida es bella... ¡Y pocas veces la bicicleta lo ha simbolizado mejor!

**ALEJANDRO LINGENTI**

**Símbolo de inocencia, infancia, esperanza y amor frente a la adversidad, la bicicleta resume el esperanzador (y quizá algo naif) mensaje de la película: no dejes de pedalear, porque la ilusión y la imaginación iluminarán tu vida**

#### **RISAS Y LÁGRIMAS**

Comedia y tragedia se entrecruzan en *La vida es bella*, dirigida y protagonizada por Roberto Benigni y estrenada en 1997. Durante casi dos horas, el filme aborda con una novedosa perspectiva el Holocausto provocado por el nazismo: Guido Orefice (encarnado por Benigni), un judío italiano de espíritu alegre y dueño de una librería, es deportado junto a su hijo a un campo de concentración durante la Segunda Guerra Mundial. Para proteger al niño del horror, Guido convierte la terrible experiencia en un ingenioso juego. La historia, basada en la experiencia real de Rubino Romeo Salmoni y recordada en el libro *Al final derroté a Hitler*, contiene también historias del propio padre de Benigni, que pasó dos años en un campo de concentración.

#### **SÍMBOLO DE LO BUENO**

La bicicleta tiene un gran simbolismo aquí: representa la libertad, el amor, la resiliencia de Guido. Guido conquista en bicicleta a Dora, valiéndose de su gracia y espontaneidad. Guido oculta en bicicleta al pequeño Giosuè, reforzando la idea del juego que ha construido para protegerle así del horror. Y la bicicleta despide también la película cuando, tras la liberación del campo, la madre ve correr a su hijo hacia ella. Símbolo de inocencia, infancia, esperanza y amor maternal frente a la adversidad, la bici resume el esperanzador (y para muchos, algo *naif*) mensaje de la película: nunca dejes de pedalear, porque hasta en los tiempos más oscuros el amor y la imaginación iluminarán nuestras vidas.

#### **ÉXITO ATRONADOR**

Si no es la película italiana más taquillera de la historia, poco le falta: *La vida es bella* recaudó unos 230 millones de dólares y obtuvo el elogio de la crítica, aunque algunos (como el



cómico Mel Brooks) criticaron el mezclar el humor con el exterminio nazi, o la acusaron de un exceso de sentimentalismo. Eso sí: la película triunfó en la 71ª edición de los Oscar con tres estatuillas (mejor actor para Benigni, mejor película extranjera y mejor banda sonora para Nicola Piovani), siendo además finalista en otras cuatro categorías. "Benigni logra convertir un acto de infinito horror en una conmovedora declaración de optimismo y amor sin minimizar la realidad del Holocausto", aseguró, por ejemplo, la prestigiosa Janet Maslin en las páginas de *The New York Times*.

**LAZOS FAMILIARES**

Benigni y su coguionista, Vincenzo Cerami, trabajaron con historiadores y supervivientes del Holocausto para lograr una representación más o menos respetuosa de los hechos. Las escenas en el campo de concentración se rodaron en un antiguo cuartel militar en Italia, evitándose imágenes de violencia explícita para endulzar la mirada del pequeño Giosuè, interpretado por un Giorgio Cantarini con apenas cinco años. Nicoletta Braschi, esposa de Benigni en la vida real desde 1991, interpretó a la protagonista femenina, Dora, añadién-

dole una dimensión auténtica a la relación de los personajes, y curiosamente su madre fue encarnada por Marisa Paredes. Por cierto, el rodaje se realizó en orden cronológico para así permitir una evolución más natural en las actuaciones, especialmente de la del extremadamente joven e inexperto Cantarini.

**LA LOCURA DE BENIGNI**

Nacido en 1952, la cinta es el punto culminante de la carrera de Benigni, hasta entonces poco más que un conocido comediante en su país. Producida y distribuida internacionalmente por Miramax, propiedad de Disney, la película se convirtió en un descomunal *blockbuster*, mostrando la versatilidad de Benigni y su extraña y algo *chaplinesca* capacidad para equilibrar ligereza y ternura, comedia y dramón. El emotivo discurso de Benigni en los Oscar todavía es recordado: al saberse ganador del primero de los premios Benigni saltó de su asiento, caminó sobre las butacas del Shrine Auditorium de Los Ángeles, recogió el galardón de manos de su compatriota Sofia Loren y exclamó entusiasmado: "¡Quiero hacer el amor con todos ustedes!". Ovación y vuelta al ruedo, Roberto.

# Reservate

CAMINOS DE SERENIDAD

Reservate aquello más tuyo para vivir aquello más nuestro. Recorre los kilómetros de naturaleza que abrazan un territorio que sobrevuelan la calma, la diversidad y la inmensidad. Un tesoro natural que nos define y nos hace auténticos.

RESÉRVATE UN PEDAZO DE LA BIOSFERA.





**RINCONES**

# FELICIDAD Y CAMBIO

Cádiz siempre es una gran idea. Y, con bicis de por medio, todavía más. Visitamos Las Bicis Naranjas: tienda, taller, local de alquiler, centro neurálgico de la ciclogística gaditana y, en resumen, uno de los espacios ciclistas más emblemáticos y encantadores de la ciudad.

**RAFA VIDIELLA**

Once años ya. Once años desde que, llegada de Barcelona, Deborah Ribalta se atreviera a desafiar muchas ideas preconcebidas en torno al ciclismo en Cádiz. ¿Que apenas se usa la bici como medio de transporte? Pues hoy son miles de personas las que recorren a diario su extensa red de carriles bici. ¿Que el cicloturismo es una rareza? Pues ahora, y entre otras muchas cosas, Cádiz es el punto de partida de la Eurovelo 8, en la que cicloviajeros de todo el mundo pueden recorrer casi 6.000 kilómetros hasta Atenas a lo largo de la costa mediterránea. Y, por supuesto, quizá el desafío más importante de todos... ¿Que el ciclismo es un coto casi exclusivo de hombres? Ahí estaba la ciclista, mecánica y después empresaria Deborah para dinamitar ese y tantos otros prejuicios.

## **Energía positiva**

“Cuando en 2014 nace el proyecto, Cádiz es una ciudad sin apenas carril bici, muy hostil al ciclismo urbano y donde, al llegar los comerciales a la tienda, preguntaban por el mecánico o el jefe ignorando a Deborah”, asegura Lolo Carrión, corresponsable y encargado de ventas desde 2018 de Las Bicis Naranjas. “Pero Deborah es una luchadora que, a base de convicción y entusiasmo, ha ayudado a que el ciclismo deje de ser visto aquí como un juego, creando un espacio único, lleno de sensibilidad y con alma de mujer que concentra el ciclismo local y en el que se logran muchas cosas con un punto de vista repleto de humanidad y pasión”.

Es cierto que en Las Bicis Naranjas se hace casi de todo. Se venden bicis Brompton, Riese

## MUCHO MÁS QUE BICICLETAS

En Las Bicis Naranjas nacen muchos proyectos que amplían las fronteras del ciclismo. Además de vender bicis de carga como Riese & Müller o Larry vs Harry colaboran con fabricantes españoles como BKL o Etnnic para animar a empresas locales a repartir pedaleando. Lideran iniciativas en colegios para que los niños tengan acceso a bicicletas y sepan cómo circular. Gestionan flotas de alquiler para hoteles y, a lo largo de los años, han puesto en marcha acciones con el Ayuntamiento para difundir la cultura ciclista.

& Müller, Bianchi o Merida, ropa de Etxeondo, Santini o Pamera y accesorios de Abus, Ortlieb o Vaude. Es un taller profesional certificado por Fox, Bosch eBike Systems o Mahle. Se ponen en marcha proyectos de ciclogística que ayudan a empresas locales a repartir pedaleando sus productos por la ciudad. Y, por supuesto, se alquilan bicis, esas Bicis Naranjas que ya forman parte del paisaje local y que, según Lolo, “deberían formar parte del escudo de Cádiz si se decidieran a actualizarlo”.

### Lo mejor del ciclismo

Y es que, en un día cualquiera, pasan muchas cosas aquí. Sólo llegar al local, situado en una calle peatonal del fascinante centro de Cádiz, te hace viajar a un universo muy especial. Y pronto viene lo mejor: los locales que vienen a arreglar sus bicis o a preguntar por algún nuevo modelo. Los cada vez más turistas que recogen su montura o reúnen material para recorrer la región. Ciclistas profesionales, familias que preguntan por



**“Nos gusta pensar que Las Bicis Naranjas es ya una visita obligada en Cádiz si amas el ciclismo”**

modelos infantiles o gente de paso que busca un par de máquinas para exprimir las pocas horas que tienen para descubrir la ciudad. “Nos gusta pensar que Las Bicis Naranjas es ya una visita obligada en Cádiz si amas el ciclismo”, dicen sus responsables. “Nosotros, desde luego, intentamos ser cercanos con todos los clientes. Queremos dar lo mejor del ciclismo, recibir y despedir a la gente con una sonrisa y, en definitiva, compartir la felicidad que genera la bicicleta”.

Y algo más: fieles a esa filosofía, en Las Bicis Naranjas también distribuyen y regalan *Ciclosfera*. “Es la revista de referencia de la cultura ciclista en España”, aseguran, “y creemos que todo el mundo debería leerla. *Ciclosfera* ha reunido a toda una comunidad que quizá existía, pero que desde luego estaba desperdiciada. A través de *Ciclosfera* hemos conectado con mucha gente, y creemos que su esfuerzo diario debe llegar a la calle y compartirse con todo el que nos visite”.

## CÁDIZ CICLISTA

**En bicicleta, Cádiz es todavía más encantadora. Lo dicen en Las Bicis Naranjas y lo corrobora cualquiera que pedalee por aquí. La infraestructura junto a la costa o por el centro histórico es perfecta para un buen paseo, y alrededor de la ciudad hay infinitas opciones, desde las más deportivas (como la Vía Verde de la Sierra) hasta otras más relajadas como el carril bici que une Conil con Los Caños de Meca.**

# BICILAB ANDORRA EL CAMINO



Calles para los ciudadanos. Ciudades para las personas. Deseos no siempre aplicados en nuestras ciudades, pero con excepciones: 'Ciudades a Escala Humana', exposición gratuita ya abierta en el museo Bici Lab Andorra, muestra el camino a seguir.

**JAIME NOVO**

Es un museo, pero también un concepto que vive y respira más allá. Porque el Bici Lab Andorra no sólo expone bicis históricas y permite recorrer la historia de este invento, sino que invita a sus visitantes a reflexionar y debatir. Algo que, hasta finales de febrero de 2026, logrará más que nunca con su exposición temporal *Ciudades a Escala Humana*. ¿Cómo serían nuestras urbes si el coche no las dominara? Esa es la pregunta que el museo nos hace a través de maquetas, *videomappings*, piezas históricas y hasta sets de Playmobil que, además de mostrar la evolución de la movilidad urbana desde el s. XIX, abanderan el rol protagonista que la bici puede asumir en el futuro.

#### **Cinco ejemplos a observar**

En la muestra vemos cómo fuimos regalando espacio al coche, imponiéndole al ciudadano una falsa promesa de seguridad mientras se le confinaba a minúsculas aceras. Relegándole a barrios periféricos donde, de forma silenciosa e implacable, se le forzaba a depender del automóvil. Pero *Ciudades a Escala Humana* presenta cinco ejemplos que se resistieron y ahora son considerados ejemplos: Curitiba (Brasil) por su planificación urbana, Copenhague (Dinamarca) por su infraestructura ciclista y apuesta por la ciclomovilidad, Vancouver (Canadá) como ejemplo de movilidad compartida, Singapur por su acertado sistema de peajes y Zúrich (Suiza) por implantar un transporte público bien pensado de la mano de un exitoso sistema multimodal.



**“No podemos seguir apostando únicamente por el vehículo privado: el objetivo es que la exposición genere una conversación en las casas y que las familias reflexionen sobre la ciudad en la que quieren vivir”**

**EDUARD TARRÉS, RESPONSABLE DE BICI LAB ANDORRA**



**Es ahora**

“Intentamos buscar recetas diferenciadas y alejarnos de una visión eurocentrista”, asegura el responsable de Bici Lab Andorra, Eduard Tarrés. “Queríamos mostrar soluciones e ingredientes que, aunque no sean aplicables a todas las ciudades, sí puedan ayudarnos a crear nuestra propia receta de éxito”. Una mirada que también observa la realidad local: el 88% de la población de Andorra la Vella (81.000 habitantes) se concentra en la zona más urbana, y hace hasta 225.000 desplazamientos al día en vehículo particular inferiores a diez kilómetros, y por lo tanto realizables a pie o en bici.

“La exposición surge en un momento clave para Andorra” continúa Tarrés, “porque hay un proceso de redefinición, un sentir, de que algo debe cambiar. ¿Podemos seguir creciendo sin una estrategia clara? La movilidad es una cuestión urgente, y distintas plataformas están trabajando para encontrar soluciones y alternativas. No podemos seguir apostando únicamente por el vehículo privado: el objetivo es que la exposición genere una conversación en las casas y que las familias reflexionen sobre la ciudad en la que quieren vivir”.

**EDUCACIÓN Y DIVERSIÓN**

**Pese a la importancia del mensaje, la exposición no pierde su carácter divulgativo y familiar: los dioramas y distintos espacios hablan a los visitantes en un idioma casi más de juego que educativo. “Las ciudades no siempre han sido como las conocemos hoy y no tienen por qué ser así en el futuro”, dice Tarrés. “El espacio público debería estar pensado para las personas, no para los coches. Las máquinas deben ayudarnos, no esclavizarnos”.**



## MUNDO BICI

# BENDITA LOCURA

Divertidas. Apasionadas. Artesanales. ¡Buenas! Hablamos de las bicis de Ruina Bike, arrebatador proyecto nacido en Valencia que se ha convertido en todo un fenómeno en redes. Serán Crazy Partner de Ciclosferia 2025, y vas a entender el porqué.

No recordamos la primera vez que nos cruzamos con un vídeo de Ruina Bike, pero sí que no nos dejó indiferentes. Ante nuestros ojos aparecía una bici radicalmente original y también descubríamos a su creador, un tipo desenfadado, apasionado y muy carismático que detallaba, con humor pero también con honestidad e ironía, el proceso de concebir, fabricar y perfeccionar sus máquinas.

### Personalidad funcional

Ese tipo es César Calero, responsable con Miracle García de Ruina Bike y Generator Coworking, el espacio valenciano al que, desde hace años, llegan soñadores que quieren hacer realidad sus proyectos industriales. "Nos han llegado bastantes queriendo fabricar bicicletas", recuerda César, "pero hacer una buena bici es más difícil de lo que parece. Necesitas conocimientos y buenas máquinas, y me interesó tanto que, al final, pensamos en crear algo propio que pudiese competir por precio con lo más barato del mercado. Con el

paso del tiempo hemos comprobado, en cambio, que a la gente no le importa pagar un poco más por algo mucho más especial".

Ingeniero mecánico y experto en el diseño y fabricación de máquinas, César ya había inventado una silla de ruedas para rodar por la arena de la playa, un fallido proyecto que descapitalizó a su familia y casi le causa la ruina (lo explica en un maravilloso vídeo en sus redes). Pero eso le dio las pistas y los utensilios necesarios para hacer una buena bici, y durante la pandemia construyó una minimoto estilo años sesenta, una bici similar a las Super 73 y, finalmente, un modelo más sencillo, con un cuadro que pudiese soldarse en media hora y, a ser posible, rentable: Ruina Bike.

Lo maravilloso de la Ruina, de belleza picasiana y muchísimo carácter, es que además va muy bien. "Es totalmente funcional", explica su inventor. "Se inspira en las BH de los ochenta, pero es todavía más sencilla y perfecta para tus desplazamientos cotidianos. Lleva ruedas de 20", los mínimos componentes posibles,

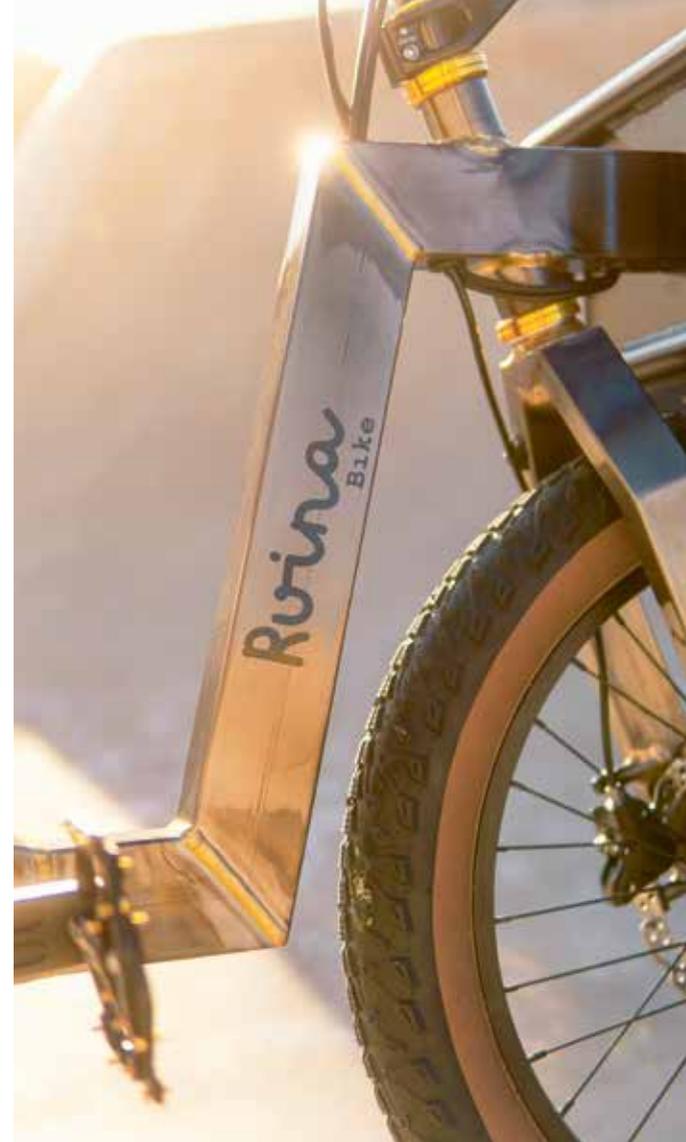
## MUNDO BICI BENDITA LOGURA

“Cuando pienso en una bici o un patinete no veo solo una forma de transporte, sino que imagino algo radical y divertido con lo que puedas hacer piruetas”

no tiene holguras y, como atestiguan sus usuarios, apenas se avería”. Pero, además, es emocional y emocionante también por su comportamiento. “Cuando pienso en una bici o un patinete”, dice César, “no veo solo una forma de transporte. Pienso en algo radical, divertido, con lo que puedas divertirte haciendo piruetas. Esa es la filosofía de la Ruina: que aunque la uses para ir a trabajar o a comprar el pan, puedas divertirte con ella”.

### FENÓMENO VIRAL

Algo tendrá Ruina Bike: además de vender bicis, enamora en redes a miles de seguidores, que no solo ven y comentan sus vídeos sino que hasta piden instrucciones para fabricar su propia bici (cosa que César y Miracle no solo permiten, sino que fomentan). “Pensábamos que lo de las redes era cosa de influencers”, dice César, “pero a la gente le gusta que me atreva a dar la cara. Los haters disfrutaban esperando ver cómo el proyecto se estrella, y los creyentes apuestan por algo tan personal. Algunos nos dicen que la bici parece hecha por un niño de cinco años, pero la realidad es que tiene mucha ingeniería detrás y una geometría y un diseño que los expertos han apreciado y valorado”.



### A TOPE EN CICLOSFERIA

Ruina será Crazy Partner de nuestra feria de Valencia, donde podrás conocer a sus creadores, descubrir todo el proceso de fabricación, probar sus bicis y hasta llevarte una Ruina en nuestra Ciclotómbola. Y algo más: podrás participar con César en el Concurso de Caballitos Ruina Bike: ¡Permanece muy atento a las redes sociales de Ruina y Ciclosfera porque será algo muy especial y divertido!



VIDEO  
ENTREVISTA A  
CÉSAR CALERO



WHEELSKEEP

# BIEN GUARDADAS

Lo peor de ir en bici es... ¡Cuando tienes que bajarte! Por eso, vayamos donde vayamos, queremos dejarla en el lugar más seguro posible. Y no conocemos ninguno mejor que los parkings de **Wheelskeep**, Parking Partner de Ciclosferia 2025 y, entre otras cosas, los responsables de hacer posibles los aparcabicis de Eurobike o los Juegos Olímpicos de París 2024.

**W**heelskeep ha estado en tantas ciudades y eventos que la lista no cabría aquí. Pero podemos decir que en verano gestionan 13 par-

kings en las playas del País Vasco, que son los operadores de Cyclo Parking Brussels, atendiendo anualmente quince eventos como la Ópera de Bruselas, el Mercado de Invierno o el Festival Couleur Café o que, en los Juegos Olímpicos de París, desplegaron 75 parkings capaces de albergar 90.000 bicicletas a la vez.

Pero hay más. Pilar Enrile, responsable de expansión de Wheelskeep, explica cómo desde 2021 "hemos desplegado nuestro aparcamiento en cada partido como local del Paris Saint Germain o el Toulouse. En el Lyon Cargo Festival 2024 dispusimos más de 1.500 plazas, estamos desde 2021 en Eurobike y ofrecemos siete aparcamientos para 4.500 plazas en algunas etapas del Tour de Francia".

Facilitar un buen aparcamiento es clave para que la gente use la bici, y Wheelskeep supone una revolución. Es un sistema tan ágil que no necesitas registrarte: cuando el usuario llega al aparcamiento el *keeper* le pide el número de teléfono y le hace una foto a la bici: el

usuario recibe un SMS de bienvenida con los horarios y, al salir, confirma con el *keeper* ser el dueño de la bici. Todo, con las máximas garantías: no han sufrido un robo desde 2019.

"Nuestro objetivo", explica Enrile, "es colaborar en eventos, pero sobre todo permanecer en las ciudades para fomentar la movilidad activa y la intermodalidad". Para lograrlo, sus aparcamientos están iluminados, cuentan con un servicio de custodia para cascos o baterías y ofrecen herramientas básicas para ajustar tu bici. Ingredientes clave para resolver uno de los grandes desafíos del ciclismo urbano: garantizar que, una vez completado tu recorrido, podrás tener la seguridad de que tu bici queda a buen recaudo.

## CICLOSFERIA 100%

**Venir a nuestra feria de Valencia (16-18 de mayo) en bici no solo será divertido, rápido y cómodo, sino que también te permitirá descubrir la instalación que Wheelskeep montará en el evento. Así, además de probar bicicletas, conocer destinos o hacerte con los mejores accesorios, también podrás dejar tu máquina y conocer lo último en aparcamientos ciclistas.**





# BELOO APP

## LA REVOLUCIÓN SEGURA

Por primera vez, los ciclistas pueden ser visibles en tiempo real en los navegadores GPS de los vehículos cercanos. Esa es la revolución que trae Beloo, tecnología española que transforma la seguridad en ruta, conecta a ciclistas y conductores y facilita asistencia en caso de emergencia. Un cambio sin precedentes que ya está captando el interés de asociaciones, tiendas, fabricantes y grandes nombres del sector: serán Safety Partner de Ciclosferia 2025, y te contamos por qué.



Salir en bici es un placer, pero una buena ayuda siempre es bienvenida. Problemas mecánicos, sustos derivados del tráfico, un problema físico... Aunque los retos al rodar pueden ser variados, la solución puede venir de una sola herramienta: en concreto, de Beloo, una tecnología española para instalar en tu teléfono móvil.

### Anticipate

"La tecnología para lograr todo esto ya existía", explica su CEO, Adrián Rincón, "pero la hemos adaptado a las necesidades de los ciclistas, transmitiendo por ejemplo su ubicación en tiempo real a los sistemas de navegación e información de los vehículos más cercanos para hacer a los conductores ser conscientes de su presencia". Un diálogo entre usuarios de la vía que puede revolucionar la circulación.

Beloo también permite pedir ayuda a otros ciclistas que usen la aplicación, a través de una comunidad de miembros dispuestos a avisarse y socorrerse. Y, si la situación es grave, también Beloo alertará a tus contactos de confianza, al 112 y enviará tu posición GPS para una atención inmediata.

### Una revolución

Capas de información con servicios, organización de salidas de grupo... Son muchos los usos que ofrece Beloo y que han llevado a personas como Toni Nadal a sumarse al proyecto. "Confíe en entrar en Beloo porque creo que puede aportar una solución real a la gran cantidad de accidentes que hay en nuestras carreteras" afirma Toni. Adrián Rincón, CEO de Beloo, recuerda que, en su primer encuentro, Toni les contó que recibía infinidad de pro-

puestas a diario, pero al probar la aplicación se sumó al proyecto al ver que "realmente es una herramienta clave para salir en bici con mayor seguridad".

El objetivo ahora es que el mayor número posible de ciclistas use la aplicación y que las principales plataformas de navegación integren sus datos. En Beloo trabajan para cerrar acuerdos con distintas entidades, planean expandirse a nivel internacional y, según su CEO, presumen de ser "la primera app capaz de informar a navegadores GPS y sistemas de infoentretenimiento de los vehículos gracias a su integración con las grandes marcas del sector". Un idioma universal que sus creadores resumen así: "Somos el amigo de todos, y cualquier persona relacionada con el mundo ciclista puede contar con nosotros porque velamos por la seguridad".

### DESDE YA

**Tan natural como llevar una cámara por si pinchas o una multiherramienta para pequeñas reparaciones: ya puedes usar Beloo para lo que necesites, tanto en su versión gratuita como en la Premium (que incluye asistencia en ruta o acceso a descuentos exclusivos).**

### MUCHO MÁS

**En Ciclosferia podrás conocer muchas más cosas de Beloo: si quieres quedarte con la boca abierta y enterarte de todo lo que rodea al proyecto, no te pierdas nuestra entrevista en video aquí.**



**¡VISITA LA WEB DE BELOO Y DESCÁRGATE SU APLICACIÓN!**



**NO TE PIERDAS LA VIDEOENTREVISTA A LOS CREADORES DE BELOO**

# BAJO LLAVE AUVRAY

Más de 40 años aportando seguridad al sector del ciclismo y el motociclismo es mucho tiempo, y dicha experiencia se nota simplemente con tocar un producto. ¿Cómo ha llegado la marca francesa Auvray a ser toda una referencia? **JAIME NOVO**

**R**econozcámoslo: nos cuesta dejar sola a nuestra bicicleta. Y no es sólo por lo que nos haya costado, sino también por motivos sentimentales. Simplemente, no podemos perderla. Nos es demasiado útil, demasiado importante, como para quedarnos sin ella. Por eso son muchas las soluciones de seguridad existentes en el mercado, tantas que a veces es difícil elegir la mejor opción para nuestras necesidades.

En ese sentido, la oferta de la marca francesa Auvray destaca. Han logrado posicionarse en todo el mundo como uno de los nombres más fiables en todo lo relacionado con la seguridad

ciclista. Candados en U, cadenas con alarma, cables antirrobo y hasta un registro online de bicicletas... Todo, mezclando los mejores materiales y la última tecnología para conjugar en sus productos la robustez que necesita un ciclista urbano con la ligereza que exige un cicloturista.

### Tres décadas

Joseph Auvray fundó la empresa en 1982: ya entonces sorprendió con un candado en U de alta seguridad para motocicletas que podía ajustarse bajo el sillín. La innovación continuó y Auvray desarrolló su propio sistema de registro y marcaje de vehículos, el Speedmarking, un sistema para grabar de forma rápida



**AUVRAY Y MUCHO MÁS:  
¡VISITA LA WEB DE  
MANUFACTURAS GES!**

e indeleble los cuadros y bastidores que reduce las posibilidades de robo y pronto fue uno de los operadores oficiales aprobados por el Ministerio de Transportes francés.

Muy pronto, Auvray se lanzó a conquistar también el sector de las bicicletas. No solo con el grabado y registro, sino también a través de un buen abanico de productos a un precio muy asequible. Productos que ahora llegan a España de la mano de la muy fiable distribuidora Manufacturas GES, de la que ya hemos hablado muchas veces en esta revista: ahora solo te queda buscar los candados de Auvray en las tiendas y comprobar, de primera mano, su calidad y robustez.

## TOP 5

Muchos de los productos Auvray están homologados por SRA (Francia) y ART (Países Bajos), garantía de que el dispositivo ha sido probado y cumple con los más altos estándares.

### CITY LOCK 360 PRO

**120cm de longitud, bloqueo automático, remaches de acero inoxidable y capacidad de 360mm de diámetro interno. Elevado nivel de seguridad en menos de un kilo y medio, pero hay una versión más pequeña y ligera.**

### X TREME BIKE

**Uno de los candados en U más ligeros: de acero templado, con guardapolvo para la cerradura y muy alta resistencia a los cortes y a la manipulación con ganzúa.**

### C<sup>1</sup>/4BLOC PRO ALERT

**La única cadena con alarma del mercado: 120dB para ahuyentar ladrones. Acero endurecido, un metro de longitud y 2,8kg de peso.**

### XL MEGA LOCK

**Candado de cuadro extra grande para ruedas de todos los tamaños o cargobikes. Compatible con los cables y cadenas de Auvray, barra de 9mm de diámetro y un peso de 750gr.**

### SPIRALE CITY

**Está disponible en cuatro tamaños, e incluye un soporte para transportarlo con más comodidad. Un buen aliado para paradas cortas, con un cable de hasta 15mm de grosor.**



# BOSCH EBIKE SYSTEMS LA FAMILIA Y UNO MÁS

**Más flexible, más inteligente y más segura:** esas son algunas de las razones por las que, al elegir una bicicleta eCargo, optamos por una equipada con el sistema inteligente de Bosch eBike Systems.

**E**vitamos los atascos de tráfico, ahorrarnos la búsqueda de aparcamiento y, al mismo tiempo, moverse de manera sostenible por la ciudad. Sobre el papel, una bicicleta eCargo parece la solución ideal para una familia joven: permite desplazarse rápidamente de un punto a otro con el espacio necesario para hacer la compra y llevar a los niños. Pero... ¿realmente funciona en el día a día? ¿Es seguro moverse con los niños en una bicicleta de carga en plena ciudad? Está comprobado: desde que lo probamos, no queremos prescindir de nuestra eCargo Bike, y estas son algunas de las razones y funciones inteligentes que nos han facilitado la vida.

#### **Conectada**

Antes incluso de subírnos por primera vez, hubo algo que nos sorprendió: nuestra eCargo Bike se conecta directamente al teléfono móvil mediante Bluetooth. El corazón de este sistema es la aplicación eBike Flow de Bosch, que ofrece infinitas funciones digitales. Por ejemplo, podemos desbloquear la bicicleta con el móvil, usarla como GPS por la ciudad y contar con una protección extra contra robos. Por supuesto, también podemos actualizar el software de los componentes de forma sencilla, desde casa y con la app sin necesidad de ir a ninguna tienda o taller. Las actualizaciones periódicas mejoran la seguridad y la estabilidad del sistema, amplían los modos de

conducción y nos permiten personalizar aún más la experiencia de uso.

### Segura

La seguridad es prioritaria, y todavía más cuando vamos con niños. Por eso, hay que tener en cuenta que una eCargo totalmente cargada tiene un peso considerable y, por lo tanto, una mayor inercia al frenar, por lo que puede resultar de gran importancia contar con el sistema de frenos antibloqueo ABS de Bosch eBike Systems.

El sistema evita que la rueda delantera se bloquee y termine derrapando, o que la trasera se levante, y lo hace gracias a unos sensores que monitorizan continuamente la velocidad de las ruedas y ajustan la presión del freno en fracciones de segundo. El resultado es sensacional: una distancia de frenado reducida, mayor estabilidad y un menor riesgo de accidentes, incluso en situaciones complicadas como al frenar sobre tierra o asfalto mojado cuando vamos a tope de carga.

### Antirrobos

Uno de los grandes miedos de cualquier ciclista es aparcar la bicicleta en la ciudad sin vigilancia. Un buen candado es imprescindible, pero Bosch eBike Systems ofrece algo más: la alarma eBike, que convierte nuestro teléfono móvil en una llave digital sin la cual el motor de la bicicleta no se activa. Si alguien intenta mover la bici sin permiso, recibimos una notificación en el móvil con la ubicación exacta, algo que facilita la recuperación de la bici en caso de robo. Además, el sistema incluye una alarma sonora, como la de los coches, que se activa si la bicicleta es manipulada sin estar nosotros delante. Un sistema bien pensado que ya ha demostrado su eficacia.



## Bosch eBike Systems aporta distintas soluciones para que te olvides de robos, problemas de frenada o el paso y manejabilidad de tu bicicleta de carga

### ¿Grande? Sin problema

Una eCargo Bike no es precisamente ligera o pequeña, y empezar a pedalear sobre ella o empujarla cuesta arriba mientras caminamos puede intimidar. Sin embargo, varias de las funciones inteligentes incorporadas por Bosch eBike Systems hacen la experiencia mucho más sencilla.

El modo Cargo, por ejemplo, nos ayuda a transportar cargas pesadas con hasta un 400% de asistencia al pedaleo, algo muy de agradecer cuando iniciamos la marcha en los semáforos. El sistema también cuenta con una asistencia para caminar, que empuja suavemente la bici para que no carguemos nosotros con el peso y una función de frenado en pendiente.

La autonomía tampoco es un problema cuando cuentas con el sistema Dual battery de Bosch: combina dos baterías para ampliar el rango y asegurarnos de que la bicicleta esté siempre lista para cualquier trayecto.

¿El resultado? Que ya no queremos separarnos de nuestra eCargo Bike: tiene todo lo que necesitamos para movernos por la ciudad y, por si fuera poco, los más pequeños están deseando saltar en ella e ir a comerse el mundo. Un acierto.



# LUCHIA

# PARA TODOS

**T**ecnología, diseño y altos estándares de calidad, eficiencia y control. Motores sin escobillas y sensores de última generación para optimizar cada pedalada. **Fluidez. Sostenibilidad. Y, además, un precio asequible. “Nuestras bicis son para el 80% de las personas que quieren una e-bike”, dice el director de Marketing de Luchia, Jesús Montalbán, “porque hacemos bicis funcionales y ajustadas de precio, con componentes de calidad y hechas para durar”.**

Luchia, que también fabrica para otras marcas, nació en 2022 con la intención de ofrecer bicicletas asequibles y resistentes para el gran público. “Nos distingue la sensación de pedaleo”, explica Montalbán. “El sensor de torque que incluyen todos los modelos de nuestro catálogo hace que el motor trasero se compor-

te con naturalidad y suavidad, logrando una experiencia de pedaleo más real”.

#### **Sostenibilidad humana**

Más allá de las especificaciones técnicas, al conocer Luchia encontramos palabras como “mimo”, “esfuerzo”, “cercanía”, “confianza” o “hermandad”. El capital humano reunido bajo los techos de la fábrica de Murcia (iluminada con luz natural) deja claro el nivel de calidad final del producto.

Ellos definen su proceso de creación con una frase: “La chispa se ensambla en España, y construimos futuro”. Con stock asegurado, Luchia ha llegado para conquistar la gama media. Si quieres conocerlos en persona y probar las e-bikes que incluye su catálogo, no dudes en pasarte por su stand en la Marina de Valencia del 16 al 18 de mayo, porque son Patrocinador Bronce de Ciclosferia.

## GAMA CITY



### Antares

Cuadro de aluminio reforzado de doble barra baja. Robusta. Buena distribución del peso. Motor de 36V y 250W con tres grados de asistencia. Frenos de disco, luces, neumáticos de 700C, cambio Shimano de seis velocidades y suspensión delantera. ¡Y portaequipajes delantero y trasero!



### Arturo

Batería extraíble y cambio Shimano de seis velocidades. Segura y con un cuadro aún más liviano. Tija rápida regulable y un sistema de frenado combinado con discos hidráulicos en ambas ruedas. Suspensión delantera y sistema de iluminación, sólidos portabultos delante y detrás y un sillín Royale. Para redescubrir tu ciudad.



## GAMA ROAD

### Atria

Velocidad y eficiencia a otro nivel. En puertos o rutas llanas, el cuadro optimizado con tecnología híbrida ofrece una experiencia fluida y sin esfuerzo gracias al motor sin escobillas de 250W, con una asistencia precisa que se ajusta a tu ritmo. Equilibrada, ruedas de 700C, seis velocidades y frenos hidráulicos: a ver quién te sigue.



## GAMA MOUNTAIN

### Spica

Más alto, más lejos, más adrenalina. Motor brushless de 36V y 250W capaz de adentrarse por cualquier sendero y alimentado por una batería PRO Max extraíble, integrada en el cuadro, para equilibrar el peso y facilitar su carga. Suspensión, cambio Shimano de siete velocidades y frenos de disco. Faro LED, ruedas de 27,5" y puños anticaídas para sumarle aún más seguridad.

## GAMA FOLDING

### Sirio

Esta plegable lo tiene todo: horquilla de suspensión delantera y cuadro extra resistente para mayor durabilidad con un práctico agarre bajo el sillín para facilitar su transporte y plegado. Luces integradas y seis velocidades. Portabultos trasero de aluminio y frenos de disco hidráulicos. Ruedas de 20" plegada, la Sirio no te ocupará lugar.



## GAMA FAT

### Tauro

Arena, piedras, barro o hasta nieve: la Tauro no entiende de límites. Cuadro reforzado y horquilla de suspensión de gran estabilidad y comodidad. Las ruedas anchas de baja presión te mantendrán pegado al suelo, sin deslizamientos ni sustos en las condiciones más extremas. Cambio Shimano de seis velocidades y frenos de disco, pura potencia y control. Súmale el sistema de luces LED y ya tienes un biciletón.





# MARAVILLAS CIUDAD BACANA

No hace falta que nos lo recuerden en vallas, cuñas de radio o redes sociales: como la changua o el ajiaco, el café, el salir de rumba, las risas o el Transmilenio, la Ciclovía es parte de todos los que vivimos en Bogotá. La cita, que cada domingo y festivo cierra cientos de calles al tráfico, es un compromiso, una fiesta y la mejor oportunidad para recuperar el espacio público. Y así, caminando, patinando o pedaleando, nos podamos reencontrar y soñemos con que otra ciudad es posible.

**ANDREA MARÍA NAVARRETE**

Los domingos son muy distintos al resto de días en Bogotá. Claro que, como en cualquier otro sitio, a veces se nos pegan las sábanas, nos apetece un buen desayuno o, como el resto de la semana, tenemos que sacar (al menos en mi caso) a la perra a pasear. Pero así es: los domingos son diferentes en Bogotá porque sabemos que, al salir a la calle, la ciudad nos aguardará más silenciosa, despejada y humana. Y así, como lo ha sido los últimos 50 años, volverá a ser este domingo, gracias a una iniciativa revolucionaria y tan copiada como inimitable: la Ciclovía.

## **Mañana mágica**

Desde las siete de la mañana y hasta las dos de la tarde, Bogotá muda de piel con su Ciclovía. Durante esas siete horas se transforma en un lugar mejor, donde más de 127 kilómetros de calles, llenas de humo y ruido los seis días anteriores, dan paso a un gigantesco espacio público devuelto a la ciudadanía.

Unos dos millones de personas salen cada domingo a recorrer la Ciclovía. Puntuales y madrugadores, a las siete de la mañana aparecen ciclistas deportivos que, gracias a la ausencia de tráfico, salen de la ciudad y coronan con

mucha más seguridad las cuestas que conducen a los cerros de Patio, Guadalupe o Montserrat. No mucho después llegan a la Ciclovía las familias con niños y niñas, que pedalean con asombro y felicidad por una ciudad convertida en un inmenso parque de juegos. A ese grupo se van sumando runners perfectamente equipados, jóvenes patinando o sobre bicis, personas más mayores o, simplemente, caminantes con un salpicón en la mano para saborear la jornada.

## Democracia real

Esa es la clave, lo que convierte a la Ciclovía en mucho más que una acción de urbanismo: el crear, regalar, un espacio democrático y universal. Aunque sea un producto de exportación (ha sido copiada en muchos lugares de la propia Colombia, Chile, México o EE UU), en Bogotá se transforma en algo extraordinario: no hay otro lugar donde gente de todos los estratos (en Colombia los inmuebles se dividen en estratos, que van desde el Estrato 1 de los más pobres al 6 de los más lujosos) se reúna. La Ciclovía no es de pobres ni de ricos, y en ella ves bicis de 20 millones de pesos o de cien mil. Llega a (casi) todos los rincones. Es democrática, incluyente y abierta.

Últimamente, yo salgo con mi perra a caminar y tomarme un salpicón. Pero, cuando vine hace siete años a vivir aquí, usé la Ciclovía para perderle el miedo a pedalear por Bogotá. Aunque ya había recorrido la mitad de Sudamérica en bici, en la capital me abrumaron los carros y buses entonces conocidos como “borradores” de ciclistas, y la Ciclovía fue perfecta para reconocer la urbe, descifrar sus ciclorrutas y reconocer su infraestructura. Y algo más: pese a sus deficiencias (nada está tan cuidado en las zonas más humildes como en las ricas),



**No hay en Bogotá otro lugar donde gente de todos los estratos se reúna con esta normalidad: la Ciclovía no es de pobres ni de ricos sino democrática, incluyente y abierta**

## UN POCO DE HISTORIA

Fue una organización independiente bogotana, Pro-cicla, quien el 15 de diciembre de 1974 cerró las primeras calles al tráfico. Lo llamaron ‘Mitin a favor de la Cicla’ y reunió a unas 5.000 personas que se manifestaron contra la proliferación de coches, la contaminación y la falta de oferta recreativa en la ciudad. En junio de 1976 la Alcaldía “oficializó” el acto, aprobando dos decretos (el 566 y 567) en los que menciona una Ciclovía específica (la dominical y festiva) y otras permanentes, las llamadas “ciclorrutas”. En 1995, tras años críticos en los que la actividad se redujo a menos de 20 kilómetros por zonas privilegiadas, la Ciclovía pasó a ser administrada por la Secretaría de Tránsito y Transporte y el Instituto Distrital de Recreación y Deporte (IDRD), que bajo la filosofía de crear “el parque temporal más grande del mundo” revitalizó el evento. Es más: toda la logística de la Ciclovía permitió que, de la noche a la mañana, más de 80km de ciclorrutas temporales fueran instaladas en el confinamiento por la pandemia.

## MEJOR DE NOCHE

Dos veces al año, en agosto y Navidad, la Ciclovía Nocturna replica (en algo menos de espacio y durante menos horas) el acontecimiento. Es todo un éxito: la primera, en diciembre de 1999, convocó a más de tres millones de personas.



también me permitió adentrarme en sus rincones. El rico norte (Chapinero, Chicó, La Cabrera) no me llamaron tanto la atención como el sur, que aún acostumbro a recorrer llegando por la Avenida Boyacá y cruzando la 39 Sur.

### La vida alrededor

Pero la Ciclovía no es solo para quienes la recorren, sino sobre todo de los que viven de ella. De la gente que desde las cuatro de la mañana corta calles con conos y vallas, o de las personas que construyen la economía popular que se teje alrededor. Están quienes venden salpicones y jugos para endulzar el paseo, quienes ofrecen empanadas o sandwiches para recargar energía o, claro, quienes instalan puestos de mecánica donde arreglar pinchazos, venden guantes o badanas para el sudor u ofrecen accesorios y piezas. Si al salir de casa echas algo en falta, no te preocupes: en la ruta lo podrás encontrar.

El ambiente es festivo pero de normalidad. Hay escuelas donde la gente, especialmente

### EN FEMENINO

**La Ciclovía importa por lo que refleja, por lo que nos permite soñar y porque nos anima a todas a participar. Nos permite a las mujeres desafiar miedos (muchas veces la calle es un espacio de acoso y violencia) o ridículas convenciones, como las que imponen que el domingo debemos quedarnos en casa trabajando en las actividades de cuidado.**

las señoras mayores, aprenden a pedalear. Hay 'Recreovías' para hacer gimnasia en grupo o bailar. A veces hay conciertos de artistas locales y eventos especiales. Y, sobre todo, hay historias. Historias personales que nacieron y son parte de la Ciclovía. Las de la gente que la descubrió con su familia. Las de quienes la surcaron con sus mejores amigos. Las de quienes se conocieron allí. O, claro, las de los que se enamoraron en uno de esos domingos, haciéndolo aún más mágico y especial que todos los demás.



# 30 DIAS EN BICI

## 1 AL 30 DE ABRIL DE 2025

30diasenbici.com  
@30diasenbici  
#30diasenbici  
#30deb



OTRO RITMO PARA SER



ALIADAS



CAPRI

COLABORADORAS





# AI

ILUSTRAZ

## WEIWEI

### BICIS EN EL CIELO

Según Picasso “el arte es la mentira que nos permite comprender la verdad”, y así lo demuestra ‘Forever Bicycles’, la imponente escultura de Ai Weiwei que, además de hacernos reflexionar sobre el sometimiento y la falta de libertad de la sociedad china, también homenajea a una máquina que durante muchos años fue fundamental en el país, pero que con el paso de los años se ha visto arrinconada por el consumismo. **RAFA VIDIELLA**

Desde hace varios años Ai Weiwei, nacido en Pekín en 1959, vive en una retirada finca del Alentejo, en Portugal. Dejó atrás su etapa en Berlín, que abandonó por parecerle “demasiado oscura y triste para alguien emocionalmente débil como yo”, y aún más lejos su China natal, cuyos gobernantes no le perdonan las incesantes denuncias que, a través de su arte y declaraciones, han desnudado la censura, corrupción y nulo respeto a los derechos humanos que hay en el país. Entre 2011 y 2015, el artista fue retenido allí y se le prohibió exponer. Pasó meses encarcelado e incomunicado por una falsa acusación de evasión fiscal. Y, finalmente, se mudó a Europa, donde vive desde hace una década.

### **Bicis para siempre**

Siempre combativo y en movimiento, Ai Weiwei tiene una larga relación con la bicicleta. Durante su infancia, ese era el medio de transporte habitual en una sociedad donde millones de familias usaban la bici como vehículo familiar. En 2008, en la obra *Very Yao*, Ai Weiwei mostraba en el museo berlinés Martin-Gropius-Bau unas 800 máquinas arremolinadas en una instalación circular, colgada en el escenario principal de la galería, para homenajear a la máquina, y también en *Stacked*, desvelada en 2012, las soldaba en una especie de laberinto por el que caminar entre pasillos de ruedas tumbadas.

Pero el culmen de la relación entre artista y bicicletas es *Forever Bicycles*, monumental instalación que ha recorrido medio mundo. El proyecto nació en 2003 con *Forever*, un homenaje a la *Rueda de Bicicleta* de Marcel Duchamp de 1913 y, también, un homenaje a



la bici en China y al fabricante local Yong Jiu (que significa *Forever*, Para siempre), famoso por su bajo precio y durabilidad. Un camino que Weiwei culminó con *Forever Bicycles*, el imponente conjunto que fuera exhibido en Tokio, Taipei, Berlín, Londres, Sao Paulo, Buenos Aires o distintas ciudades de EE UU.

### Libertad castrada

Con una estructura cambiante (la obra varía según la instalación reúne un distinto número de bicicletas y, por lo tanto, diferente tamaño), *Forever Bicycles* no sólo nos deja boquiabiertos apilando máquinas, sino que nos invita a reflexionar sobre distintos asuntos. Entre ellos el poder colectivo del ahorro o la armonía y la belleza de la sincronización, pero sobre todo cuestiona la falta de autonomía individual cuando formas parte de una multitud. Especialmente, si consideramos que esas bicicletas (hasta 3.000 en la instalación de Taipei, siempre más de mil en el resto) carecen de cadenas, pedales o manillares, lo que transforma un símbolo de autonomía y libertad en una acumulación de máquinas impersonales constreñidas a una masa.

Del tamaño de un edificio, *Forever Bicycles* invita al espectador a caminar por debajo encontrando así infinitas perspectivas. De día, bajo el sol de Austin, Texas, parece cobijarnos en una especie de bosque metálico. En Londres, junto al edificio Gherkin (el célebre "pepinillo" proyectado por Ken Shuttleworth y Norman Foster), esos cientos de bicis se transforman en algo pequeño y frágil, una desenfocada instantánea que parece flotar entre modernidad, asfalto y presunto progreso.





xxx

# DÓNDE DEJAMOS LA BICI

900.000 bicicletas circulan a diario por Ámsterdam, quizá la capital mundial del ciclismo urbano. Rodar por la ciudad es fácil, seguro y sencillo, y quizá el gran problema aparece... ¡cuando nos tenemos que bajar de ella!

**ANA CASTÁN**

xxx

**ESTO SÍ ES  
ÁMSTERDAM**



Amsterdam ha construido en los últimos tiempos cuatro aparcamientos subterráneos y hasta subacuáticos para bicicletas. La ciudad recibe cada día a unos 500.000 trabajadores, lo que llevó al Ayuntamiento a construir, por ejemplo, dos megaparkings bajo el agua junto a la Estación Central de Trenes, que permiten a los ciclistas acceder directamente a los vagones y dejar sus bicis sin necesidad de salir a la superficie, donde muchas veces la lluvia y el viento ponen las cosas difíciles.

Mex, usuario de uno de esos mega aparcamientos, asegura que este tipo de instalaciones "suponen un cambio enorme. Antes, siempre tenía que emplear un buen rato para encontrar un hueco para la bici, pero ahora tengo la certeza de que podré aparcar rápido y llegar al tren a tiempo". Además, para aliviar la saturación en zonas de alta afluencia turística, se han inaugurado dos nuevos aparcamientos en el subsuelo en la zona centro, uno en la Plaza Dam y otro en Leidseplein. Espacios que han permitido despejar calles y aceras y mejorar así la experiencia tanto para ciclistas como para peatones, que son gratuitos durante las primeras 24 horas y que, des-

pués, tienen un pequeño coste para fomentar la rotación y evitar el abandono de bicicletas.

#### Grandes eventos

También, y para garantizar el orden en los grandes eventos, Ámsterdam y otras regiones despliegan aparcamientos temporales para bicicletas. La cantidad de plazas varía según la magnitud del acontecimiento, pero citas como una carrera de Moto GP o algún festival de música techno implica habilitar miles de espacios en menos de 48 horas. Una infraestructura que se ve complementada por el refuerzo del transporte público durante esas fechas, para animar a hacer uso de la intermodalidad y desincentivar así el uso del coche privado, carente de sentido en concentraciones que reúnen a un gran número de personas (el GP de Motociclismo de Assen llega a convocar a más de 100.000 aficionados en su jornada dominical).

#### Experimento

Pero hay retos más sencillos: en el barrio más denso de Ámsterdam, De Pijp, repleto de jóvenes profesionales y estudiantes, se experimentó con una solución más rápida pero muy efectiva: pintar rectángulos en el suelo y pedir a los ciclistas que aparcaran sin salirse

#### POR LEY

Desde 2007, y tras un cambio de normativa, todos los edificios nuevos han de tener un número mínimo de aparcabicis por cada vivienda, iluminados y accesibles desde la calle principal.

#### SELLO DE CALIDAD

Para asegurar un buen aparcamiento, los Países Bajos cuentan con el sello **FietsParkeur**, una certificación de calidad establecida por la **Stichting FietsParkeur** que busca eliminar diseños deficientes y promover las mejores prácticas en infraestructuras ciclistas. Entre sus características están unas rigurosas evaluaciones, una certificación que distingue entre espacios públicos y aparcamientos seguros y considera aspectos como la facilidad de uso o la durabilidad.

de las líneas. Una iniciativa promovida por la asociación de ciclistas locales (Fietsersbond) y colectivos de personas con movilidad reducida que redujo la obstrucción de las aceras mejorando la convivencia urbana. Al plan de los rectángulos se le unió la eliminación de plazas de aparcamiento para coches, y ahora

el barrio presume de un mejor equilibrio entre densidad y accesibilidad.

#### ¿Y mi bici de carga?

Las bicicletas de carga, usadas por familias y profesionales, plantean un reto adicional debido a su tamaño y peso. Muchas no pueden usar los parkings tradicionales, y usuarios como Maya se las ven y se las desean para aparcar de forma segura. "Cuando llevo a mi hijo al centro", nos cuenta, "me estresa pensar dónde voy a dejar mi *bakfiets* (bici con cajón delantero) sin ocupar un espacio incorrecto o que me multen". Conscientes del problema, las autoridades ya destinan espacios específicos en la superficie, aunque la creciente demanda indica que deberán implantarse nuevas soluciones más pronto que tarde.

#### El modelo Rotterdam

Mientras que Ámsterdam se ha centrado en ofrecer gran cantidad de espacio de estacionamiento, Rotterdam ha priorizado la seguridad ante el robo. Se han habilitado (algunos de ellos, abiertos las 24 horas) locales comerciales como parkings públicos de bicicletas, y también cajas de almacenamiento con capacidad para cinco bicicletas por suscripción, y una llave compartida entre vecinos.



## CICLISTAS DE AQUÍ

### ROSER FRANCH

Educadora en museos y guía turística, lleva más de diez años viviendo en los Países Bajos, donde ha hecho de la bici su medio de transporte y una herramienta de conexión con la ciudad y quienes la habitan. **ANA CASTÁN**

# «VEO MUCHAS MÁS IMPRUDENCIAS DESDE EL AUGE DE LAS E-BIKES»

#### ¿Qué es lo que más te gusta de tu trabajo?

Encontrar formas de transmitir conocimiento, sobre todo a quienes creen que el arte y la cultura no les pertenecen. Durante años usé la bici para hacer tours por la ciudad y el campo: es maravilloso ver cómo los turistas pierden el miedo o se relajan en la campiña.

#### ¿Cómo te mueves habitualmente?

En bici, aunque también disfruto al caminar. Me gusta pedalear haga frío o calor, viento, lluvia o granizo: en invierno te mantiene caliente y, con la ropa adecuada o llevando una muda si llueve, no hay problema. Cuando viajo en tren alquilo una bici, y hacía lo mismo al vivir en Cataluña o Italia.

#### Cuando viajas, ¿ves cambios respecto a la movilidad en bicicleta?

He notado un cambio radical en la infraestructura ciclista de Barcelona y algunos intentos, más caóticos, en Reus. Pero también un desorden que, sumado a la proliferación de patinetes eléctricos, me estresa.

#### ¿Cuántas bicis tienes?

Dos *omafietsen*, la clásica bici de paseo. Una está en Ámsterdam, donde vivo, trabajo y estudio, y la otra en el pueblo donde viví cuatro años y aún vuelvo para visitar amigos, mi peluquera y mi fisioterapeuta.

#### ¿Y anécdotas ciclistas?

Me he mudado con la bici varias veces, he paseado con la perrita que tuve con una compañera de piso y solía llevar un gato en hombros. Cuando era estudiante de intercambio y fui a recoger a mi novio a la estación lo llevé en la bici con su equipaje, al igual que con mi mejor amiga. ¡Recuerdo hasta tocar el ukelele mientras pedaleaba!

#### ¿Conoces a alguien en Ámsterdam que no use bicicleta?

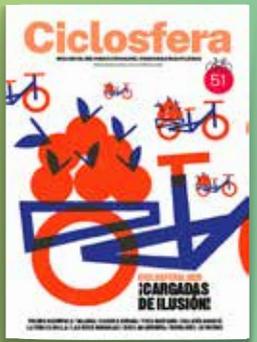
Sí. Algunos lo relacionan con un componente cultural relacionado con el poscolonialismo, y algunos estudiantes prefieren el transporte público porque es gratis hasta los treinta años. Hay gente mayor a la que le estresa por el auge de las e-bikes, y personas que, simplemente, ¡las odian!

#### ¿Qué te preocupa?

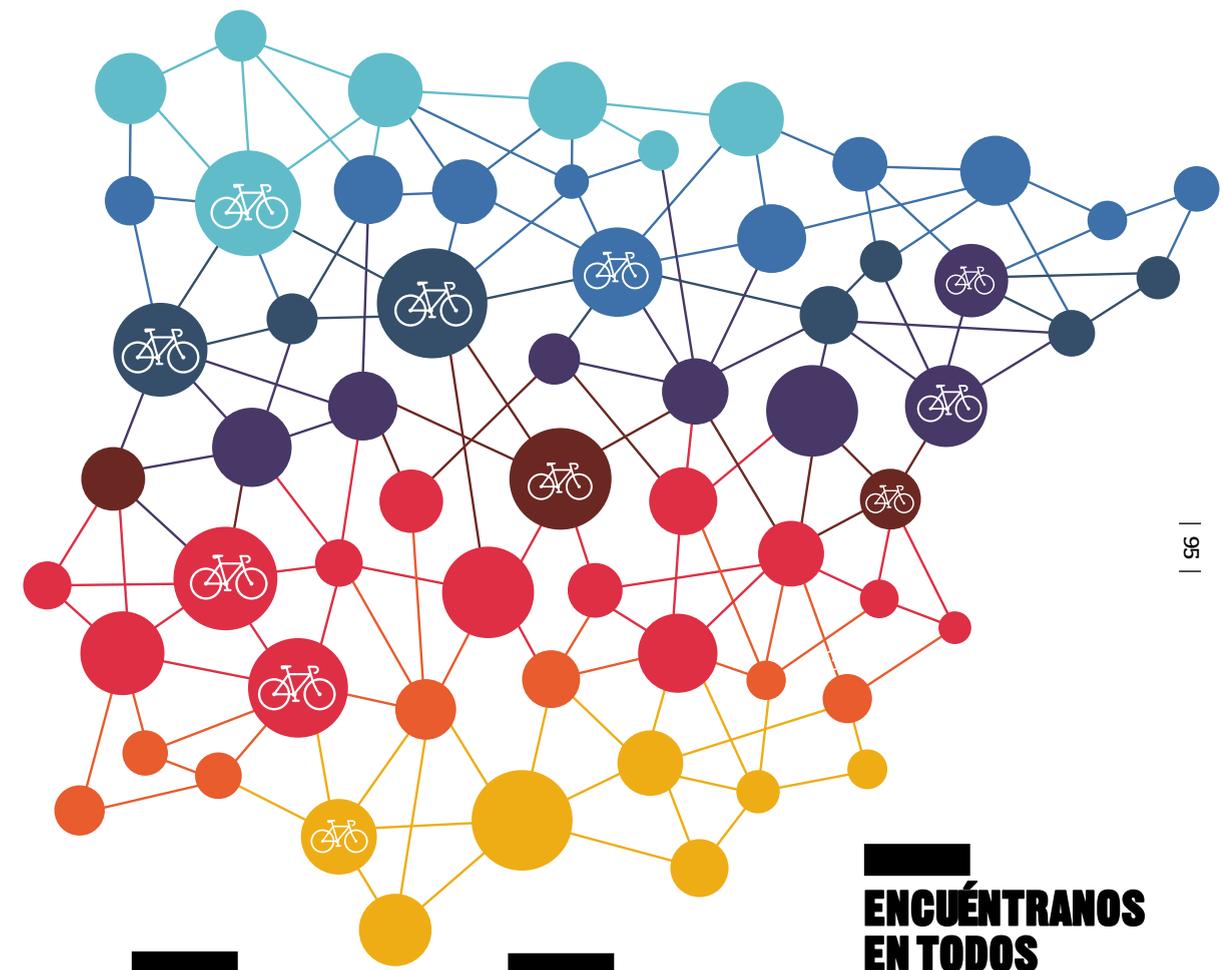
El mal uso que algunos niños y adolescentes hacen de las e-bikes genera muchos accidentes. También hay extranjeros que desconocen las normas de circulación que se enseñan en las escuelas locales. Existen cursos específicos para aprender a circular, y creo que se deberían promover más: el carril bici es cada vez más peligroso en horas punta, y veo muchas más imprudencias desde la llegada masiva de las eléctricas.

¡Promo!

# SUSCRÍBETE A CICLOSFERA



## DISTRIBUCIÓN



### SUSCRÍBETE Y RECÍBELA DONDE QUIERAS

No importa si estás en España, Europa o cualquier lugar del mundo. Te mandamos la revista donde quieras. ¡Impresionante!



### GRATIS: TIENDAS Y LUGARES BIKEFRIENDLY

Puedes recoger tu ejemplar gratuito en tiendas, talleres, negocios y eventos donde de verdad amen el ciclismo. Consulta aquí el listado.



### ENCUÉTRANOS EN TODOS ESTOS LUGARES...

- Alicante
- Barcelona
- Bilbao
- Burgos
- Cádiz
- Cantabria
- Castellón
- Gijón
- Granada
- Lérida
- Madrid
- Murcia
- Pamplona
- San Sebastián
- Segovia
- Sevilla
- Tarragona
- Valencia
- Vitoria
- Vizcaya
- Zamora
- Zaragoza





**HAZ QUE TU  
TIENDA  
SEA VISIBLE  
PARA TODA LA  
COMUNIDAD  
CICLOSFERA**

¿Quieres distribuir Ciclosfera? ¿Quieres que hablemos de ti en nuestra revista, web y redes sociales? ¡Ciclosferiza tu negocio, tenemos mucho que hacer juntos!



**BROMPTON  
JUNCTION**

Tienda insignia de Brompton en España

Cirilo Amorós 68  
46004 Valencia  
T. 963205668  
www.bromptonjunctionvlc.com

@bromptonjunctionvlc

MUSEO DE LA BICICLETA

MUCHO MÁS QUE UN

**BICI LAB ANDORRA**

MUCHO MÁS QUE DEVORAR KILÓMETROS

BICILABANDORRA.COM

@bicilabandorra

Carrer Prat de la Creu, 70 · Andorra la Vella  
+376 730 099  
bicilab@comuandorra.ad

espaibici

Todo lo que necesitas para tus aventuras

ZIKLOTEKA

CENTRO DE DOCUMENTACIÓN ESPECIALIZADO en movilidad ciclista

BUSCADOR ONLINE, soporte escrito, gráfico y audiovisual

Documentación TÉCNICA, CIENTÍFICA Y REIVINDICATIVA

A DISPOSICIÓN DE TODO EL MUNDO online, presencial y préstamo

crisrinaenea.eus/zikloteka

TODOBICI

TIENDA Y TALLER DE BICICLETAS

C/ de la Serradora, 5  
www.todobicivalencia.com

Bicis urbanas eléctricas

sanferbike

DOYOUBIKE

VENTA  
TALLER  
ALQUILER

TREK CONDR  
RIESE & MÜLLER  
BROMPTON

TIENDA | TALLER | ALQUILER

URBAN BIKES

We

611 710 180  
www.urban-bikes.es  
info@urban-bikes.es  
@urbanbikeszgz  
C/ Rioja 24. Zaragoza

RIESE & MÜLLER  
BERGAMONT  
LITTELLING  
yuba

olabarrieta

ROMO | GETXO

TALLER VENTA ALQUILER

CARGOBIKE

Errekagane 16 B - 48930 Romo-Getxo  
T. 944 644 798  
info@olabarrieta.cc  
www.olabarrieta.cc

LA LUNA shipping

transporte y logística internacional

Especialistas en import/export de bicicletas

www.laluna.coop · info@laluna.coop · 93 441 79 03

SUSCRÍBETE AMONGOLIA Y TE ENVIAMOS A CASA UN LIBRO GRATIS

MATA BURROS DE MONGOLIA

motorverde

Venta y alquiler de bicicletas eléctricas

Entrega gratuita a domicilio

www.motorverde.es

DeQueBikes

TALLER DE BICICLETAS DESDE 2010

Avenida Vicente Blasco Ibáñez 15  
46920 Mislata, Valencia  
T. 960 05 3166  
M. 654 35 1062  
dequebikes@hotmail.com  
www.dequebikes.es



**Espacio**

La Loady ofrece una zona de carga espaciosa, flexible y pensada para adaptarse a cualquier necesidad. Desde el transporte de niños hasta mochilas, bolsas, cajas y todo lo que se te ocurra. Además, su sistema modular ofrece infinitas configuraciones, con accesorios como asientos acolchados o soportes específicos para equipaje.



**Para familias... y mucho más**

Desde los amplios asientos hasta los reposapiés y las barras de seguridad, la Loady ha sido creada pensando en familias, pero su estructura y equipamiento la convierten en una herramienta de trabajo ideal. Es compatible con portabicis de coche para e-bikes y la altura del manillar y del sillín se ajustan en segundos.

Versátil, robusta y con un sinfín de opciones de personalización. Diseñada para adaptarse a familias, profesionales y cualquier persona que busque una e-bike práctica y potente. Así es la Loady, la longtail de Velo de Ville que redefine el transporte urbano: súbete y descubre por qué puede ser tu mejor aliada.  
**velo-de-ville.com**



**¡De premio!**  
La Loady de Velo de Ville ha recibido el Premio al Diseño y la Innovación, un prestigioso reconocimiento que confirma el compromiso de la marca con el diseño y las tecnologías más innovadoras.



**Manejabilidad y seguridad**

El cuadro de aluminio garantiza una gran resistencia sin comprometer la agilidad. A pesar de su gran capacidad de carga (hasta 200 kg, bici incluida, con el pack *Heavy Duty*) la conducción es ligera y estable. Y cuando toca estacionarla, tienes una pata de cabra lateral y un caballete central de doble pata con bloqueo del manillar para la máxima estabilidad.

**Energética**

La Loady puede llevar el motor Bosch Performance Line SX o CX, y batería extraíble de 400Wh a 800Wh. Y si buscas aún más autonomía, puedes añadir el PowerMore, una batería extra de 250Wh que viene con una bolsa exclusiva de Velo de Ville. También puedes personalizar el display (Intuvia 100 o hasta el avanzado Kiox 500).

**Elige y acierta**

Cada Loady se configura a tu gusto: transmisión Shimano Nexus u opciones más avanzadas de Enviolo o Rohloff, pero también frenos, luces o ergonomía del sillín y manillar. Hay una Loady para cada necesidad y presupuesto.



## LAPIERRE E-EXPLORER



Una bici que puede arrasar con todo: robusta, versátil y con un diseño y ergonomía capaces de asumir con naturalidad todo tipo de trayectos. Tecnología de vanguardia y un rendimiento sorprendentemente optimizado, con el sello de Lapierre. [lapierrebikes.com](http://lapierrebikes.com)



## Corazón guerrero

En el centro de la E-Explorer late un motor Bosch Performance Line CX de última generación que, con sus 85Nm de par, te va a permitir afrontar y superar desafíos extremos o, si lo prefieres, tirar de un carrito infantil. La batería de hasta 800Wh, puede ayudarte a recorrer más de 100 km.

## Va con todo

La E-Explorer está disponible en dos versiones, High y Low, para adaptarse a la geometría de cualquier ciclista. Lo que no cambia es el equipamiento de serie: portabultos trasero con tecnología MIK y capacidad de hasta 25kg, guardabarros, caballete lateral o frenos hidráulicos.

## La luz

Las luces integradas de 60 Lux te garantizan la máxima visibilidad: hablamos de hasta 80 metros y una luz trasera visible hasta a 4,5 km de distancia. Además, las bandas reflectantes de los neumáticos garantizan una seguridad en 360 grados con poca luminosidad.



## Vuela, vuela

En la E-Explorer todo está diseñado para ofrecer la mayor ligereza posible, con un silencio absoluto y la máxima fiabilidad. El cableado está integrado en el tubo de dirección, lo que regala una estética muy cuidada y mucha protección para los componentes.



## Datos

Al conectarte a la app Bosch eBike Flow puedes personalizar los modos de asistencia según tu propio estilo de conducción y obtener datos precisos de cada recorrido. Estarás bien informado.



## Confort

Esmuy cómoda, pero si buscas aún más confort puedes optar por la E-Explorer FS (Full Suspension) y tener amortiguación delantera y trasera. Tanto en calles adoquinadas del centro de tu ciudad, como en rutas más técnicas, obtendrás un rendimiento fluido, agradable... ¡Suave!



## GUSTO COBRA EVO



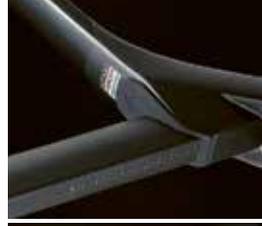
### Pareja

Dos modelos: tienes la COBRA EVO con geometría escaladora, la opción de grupos 105, 105 Di2 y Ultegra Di2 y precios entre 2.190€ y los 4.990€ de la versión PRO LEGEND (full carbon y ruedas Campagnolo Shamal). También está la DURO EVO (en la foto), con geometría aero, grupos 105 Di2 o Ultegra Di2 y un precio entre 3.140€ y los 5.140€ de la versión PRO LEGEND (full carbon y ruedas Campagnolo Shamal).



### Muy especial

La espectacular pintura de las GUSTO incorpora la tecnología ANP, Aurora Nano Paint, que aumenta el brillo en un 40% y mejora la durabilidad. Además de ser estéticamente mucho más llamativa, se incrementa la resistencia a arañazos y manchas y permite mantener mucho mejor la bicicleta. ¿El resultado? Una máquina alucinante que, durante mucho tiempo, estará tan bonita como cuando la estrenaste.



### Con Pogacar

GUSTO tiene una íntima relación con el gran campeón esloveno: inició su carrera en el Ljubljana Gusto Santic y, sobre una GUSTO, ganó el Tour del Porvenir 2018. Desde entonces ambos siguen vinculados: Pogacar es el patrocinador principal del Pogi Team Gusto Ljubljana.

Establecida en Ljubljana (Eslovenia), GUSTO desarrolla y fabrica desde 2011 bicis de carretera de la mejor fibra de carbono. Su innovación y máximo rendimiento les permite participar desde 2014 en competiciones internacionales UCI (sus bicis tienen certificación UCI) y han sido parte del crecimiento de Tadej Pogacar y Jai Hindley. ¡Son Patrocinador Bronce de Ciclosferia, donde podrás conocer y probar su gama!



### Mejor carbono

Reconocida por su alto rendimiento, la fibra de carbono Torayca T1000 mejora al mismo tiempo la rigidez y la resistencia del cuadro, asegurándote una mínima pérdida de potencia en cada pedalada y reduciendo significativamente las vibraciones. El resultado: el máximo confort sin importar los kilómetros.

### Arcoiris

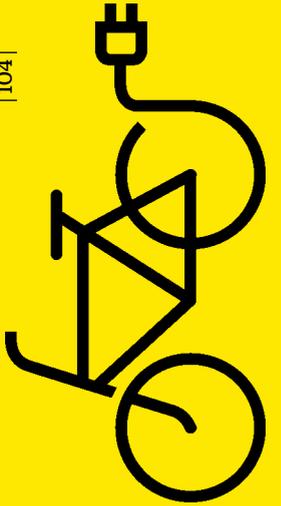
Además de las dos opciones de transmisión, hay cinco colores diferentes para tu GUSTO Cobra Evo. En concreto, puedes elegir entre Pearl White, Jet Black, Titanium Grey, Team Gold, Lavender y Lava Red. ¡A cual más bonito!

### Certificada por la UCI

Hecha para competir: cableado interno, aerodinámica extraordinaria, Rendimiento excepcional, estética imponente. Potencia y manillar de una pieza, ruedas ATTAQUE. Carbono preparadas para tubeless. Tija de carbono de serie.



# Eléctricas



Entre tantas opciones, elegir una e-bike puede ser una locura. Por eso pedaleamos el mercado para seleccionar algunas que nos gustan especialmente. Y si sigues teniendo dudas, ¡escríbenos a [contacto@ciclosfera.com!](mailto:contacto@ciclosfera.com!)

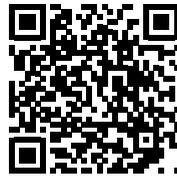


### Stevens E- Simeto

Hecha con el cerebro, diseñada con el corazón. Una buena mezcla entre agilidad y confort, con aluminio ligero como principal ingrediente y una geometría optimizada. Motor Bosch Performance Line SX (55Nm), batería extraíble de 400Wh y transmisión por correa de carbono Gates CDX. Cambio Enviolo Urban de bajo mantenimiento, portaequipajes delantero, sólidos guardabarros y luces y candado integrados. Disponible también con cuadro bajo y en color burdeos.

### Stevens E- Simeto

3.999€



Siempre lista para lo que necesites. Cuadro de paso bajo e ideal para transportar cualquier carga o dos niños con notable estabilidad. Candado incorporado en el cuadro para paradas rápidas, tija telescópica y caballete central estable para cargarlo todo con seguridad antes de salir a rodar. Los 80Nm del sistema eléctrico los firma BH. Batería extraíble de 540Wh y cambio Shimano Deore 10v. Puedes optar por elegirla con suspensión en la horquilla delantera.



### Monty V8 Longtail

3.599,90€



### Haibike Trekking 5

3.699€



Imparable: cambio Shimano Deore de once velocidades y múltiples accesorios como portaequipajes, guardabarros o sistema de iluminación. La tienes en dos colores (gris oliva o rojo dinamita), con un potente motor Yamaha PW-S2 con 75Nm y una batería extraíble de 720Wh. Suspensión delantera SR Suntour de 100mm y frenos de disco hidráulicos. Una bici para toda la vida... ¡A tope!



### STOER Cargo X

5.495€



Es de carga. Es una fat bike. Y es eléctrica, segura, cómoda, potente y práctica. El cuadro garantiza la máxima estabilidad y está llena de tecnología: intermitentes, localizador GPS Tracefy Pro y marchas automáticas. Motor Bafang H720 con 92Nm para cargas pesadas. El cajón de EPP incluye de serie dos bancos y asiento Buddy con cerradura. La tienes en gris, arena o verde. ¡Podrás probarla en



### Yuba Spicy Curry +

5.849€



Decir Yuba es decir bicicleta de carga, y la Curry + tiene cuadro de aluminio con tecnología Stay Steady, puedes transportar hasta tres niños y el corazón eléctrico lo pone Bosch con su Cargo Line de 85Nm y una batería semi integrada de 625Wh. Frenos hidráulicos Magura y nueve velocidades. Iluminación completa y protector de radios para la rueda trasera. Reposapiés e infinitas posibilidades de personalización. Pruébala en Ciclosfera.



### Sunn Cargo

5.799€



Capacidad y velocidad. Diseñada para que te olvides del coche: cuadro de aluminio de paso bajo, motor Bosch Performance Line CX Cargo de 85Nm y batería de 725Wh. Confort y estabilidad gracias a la horquilla telescópica de 80mm, frenos hidráulicos de cuatro pistones y neumáticos Schwalbe. Transmisión Shimano Deore de diez velocidades. Y un área de carga con cajón EcoBox de 270L que puede con hasta 100kg.



# BICIS



Tu cuerpo lo pide a gritos: necesitas el pedal de toda la vida. El que te obliga a darlo todo siempre. Ahí va una colección de bicicletas convencionales para estar a tope mientras te mueves de lado a lado.



### KTM Kent 11 Alfine Belt

La serie urbana de la célebre KTM lo tiene todo, y su gama Kent, desde luego, aporta una explosiva mezcla de elegancia e ingeniería que termina ofreciendo fiabilidad en cualquier condición de ruta. Transmisión por correa Gates Carbon Drive, iluminación integrada, portaequipajes, guardabarros y un peso contenido de 14,9 kg. Disponible también con barra baja y en dos colores. Tan discreta y elegante como, a la postre, imperecedera y bella.

### KTM Kent 11 Alfine Belt

1.699€



Trekking versátil y un diseño sofisticado. Cuadro limpio y cableado integrado con los guardabarros perfectamente acoplados. Dinamo en el buje para alimentar el

### Ghost Square Trekking

899€



sistema de luces sin rozamiento. El cambio es un Shimano Acera de ocho velocidades y la suspensión la SR Suntour de 63mm. Cómoda, completa, suave y fiable.



### BMC Alpenchallenge AL ONE

3.135€



Urbana, sí, pero cargada hasta arriba de aventura y con el sello de BMC. Cuadro de aluminio premium con soldaduras pulidas y acabado en polvo. Horquilla de carbono con soportes para guardabarros y portabultos. Cambio SRAM GX Eagle AXS de 12 velocidades. Deportividad, confort y capacidad. No echarás nada de menos.



### Brompton T Line Ceratech

5.524€



La evolución definitiva de Brompton, con su cuadro de titanio de grado 9 y componentes de carbono superligero redefine el concepto de plegable ligera. Transmisión de 12 velocidades y manillar y sillín de carbono. Sus 8,8 kg de peso la convierten en la Brompton más ligera hasta el momento.



### Alpina Camping 20

300€



Las bicicletas plegables de acero vuelven a estar de moda. Esta es un clásico, y ha demostrado su durabilidad durante décadas: en el coche, en el camping, en cualquier desplazamiento urbano... Y sin desembolsar mucho dinero. Disponible en cinco tonos que enamoran: crema, rojo, verde, azul y negro. Más que clásica... ¡Eterna!



### FELT FX Advanced

3.199€



Pura eficiencia en cada pedalada. Comportamiento agresivo y veloz en cualquier terreno. Cuadro de carbono UHC Advanced + TeXtreme y perfecta combinación del grupo Shimano GRX de 22 velocidades. Gravel a más no poder para los más exigentes. Frenos de disco hidráulicos y ruedas Devox preparadas para tubeless. No hay pista que se le resista.



### Camisa Pamera Leopardo Blue

Olvídate de la aerodinámica y dale un giro hawaiano a tu estilo con Pamera. Camisas para gravel de poliéster transpirable para mantener la frescura, tres bolsillos traseros y botones de madera con mil detalles cuidadosamente diseñados para darte distinción. Pura actitud: no está hecha para pasar desapercibidos.

PVP: 80€

[pameraclothingshop.com](http://pameraclothingshop.com)



### Casco Kask Urban R

Mucho más que un casco urbano: diseño aerodinámico con seis ranuras frontales y dos traseras para la mejor ventilación, tecnología In-Moulding y acolchado 3D Dry para un ajuste impecable, divisor lateral autoajustable y correa de cuero ecológico, visera magnética intercambiable con tres tonalidades diferentes para adaptarte a cualquier situación de luz o clima, almohadilla de recambio y gorro aislante para invierno. Nueve colores diferentes.

PVP: 210€

[kask.com](http://kask.com)



### Tienda de campaña Hubba Hubba

No pesa un kilo, y su tamaño y diseño están pensados para viajar en el manillar como cualquier bolsa de bikepacking. Una vez abierta el interior es amplio y rectangular, con 97cm de altura, bolsillos amplios y hasta cuerdas de tender. Incluye el sistema Rainfly para una mejor ventilación sin que entre una gota de agua.

PVP: 499,99€

[cascadedesigns.com](http://cascadedesigns.com)



# BAZ ZAR



## ZÉFAL

Resistente, versátil, impermeable, amplia, robusta, práctica, ligera, elegante, compacta... En la Z Traveler S20 caben tantos adjetivos como cosas que quieras llevar: la hemos probado, y podemos confirmarlo.

### MOCHILA ZÉFAL Z TRAVELER S20

PVR: 64,95€



#### De todo

20 litros son muchos para ir al trabajo (tiene un bolsillo con rejilla y cremallera de gran capacidad) o para tus rutas cicloturistas (está hecha con un material muy resistente). En resumen, es fundamental para multiplicar las posibilidades de tu bici, y si la quieres con más capacidad tienes la Z Traveler S30 con 30 litros.



#### Amano

Móntala y desmóntala en segundos: para eso está el sistema Z Quick Mount (compatible con portabultos de 8 a 16mm de diámetro). Dos fuertes clips traseros aseguran la fijación. Y bienvenidos los baches, ¡porque no se mueve nada!



#### Más visibilidad

En Zéfal cada detalle cuenta: por eso, la Traveler S20 incorpora detalles reflectantes de alta visibilidad que marcan la diferencia, porque aumentarán tu seguridad por la noche tanto en carretera como en las calles de tu ciudad. ¡Bien pensado!

#### Práctica y ligera

Pese a su capacidad y solidez, no llega al kilo (995 gramos) y tiene unas dimensiones compactas (33 cm de alta, 38 de ancha y 16 de profundidad). Cuando la tengas que llevar sin bici es cómoda y manejable. El cierre superior es una segura combinación entre velcro y clip y cuenta con un asa para facilitarte el cogerla.

#### Compañera de viaje

La Traveler refleja el saber hacer de sus creadores: es muy sólida y resistente, con un diseño sobrio y elegante, detalles súper prácticos, compatible con cualquier bici y portabultos y capaz de cargar con hasta 12 kg. Y si la quieres llevar caminando, también te va a resultar muy cómoda... ¿Cuándo salimos?



### Chanclas para calas Shimano SD501

Llega el calorcito, y con estas sandalias vas a rodar con más frescura. Compatibles con calas SPD, garantizan un ajuste seguro con sus dos fuertes correas de velcro y suela de nailon reforzado con fibra de vidrio para no perder eficiencia, a la vez que cuentan con suela de goma antideslizante para caminar tras la ruta. ¡Hasta incluyen un forro interior acolchado para usar sin calcetines!

PVP: 85,95€

ride.shimano.com



# ¡A LA CALLE!

Llega la primavera, sale el sol, suben las temperaturas y los días se alargan. Y claro, tenemos más ganas de bici. Para hacer inolvidable cada salida, elegimos con Comet tres productos que no te pueden faltar... ¡A por la primavera ciclista!



### Bocina Airzound

Claxon de aire comprimido con 115 decibelios, una cifra más propia de la bocina de un camion. Sin batería, se recarga fácilmente con una bomba de bici estándar y tiene volumen ajustable. Se adapta al manillar y el depósito de aire encaja en el portabidón.

PVP: 34,99€

airzound.co.uk



### Weehoo TURBO Trailer con pedales

Llevamos al niño, pero... Mejor si él también pedalea, ¿no? Será más fácil con el remolque telescópico Weehoo, con capacidad de hasta 45Kg y muy sencillo de instalar en la tija, aunque no es compatible si llevas transportín. Incluye dos alforjas laterales y multitud de bolsillos.

PVP: 449,99€

rideweehoo.com



### Bolsa COBAG

Bonita, ¿verdad? Está disponible en nailon reutilizado o, si lo prefieres, PVC reciclado de lonas publicitarias. Cada bolsa es única, cuenta con doble asa y una capacidad de 35 litros para cargar hasta 15kg. Incluye un bolsillo interior con cremallera, dos laterales y un bolsillo frontal de acceso rápido. Resistente al agua y adaptable al 100% de los portabultos.

PVP: 44,99€

lecyclo.com

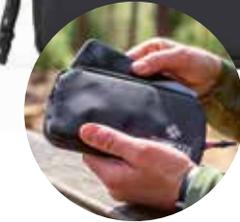


### PORTABEBÉ BOBIKE EXCLUSIVE EVOLVE MINI DELANTERO

Asiento delantero premium y diseñado en los Países Bajos para niños de entre nueve meses y tres años. Mezcla estilo, practicidad y seguridad: construcción con doble pared envolvente, manillar integrado, reposapiés ajustables en cinco posiciones o cinturón con triple anclaje y hebilla ergonómica de cinco puntos para una sujeción perfecta, fácil, rápida y ajustable con una sola mano.

REF: 727182

PVR: 99,90€



### BOLSA MUC-OFF ESSENTIALS IMPERMEABLE

Tus cosas imprescindibles, siempre cerca y a salvo. Teléfono, herramientas, llaves, cartera, kit antipinchazos... Todo organizado con un divisor acolchado. El interior es accesible incluso con guantes gracias al tirador de la cremallera revestido de goma de alta resistencia, y la bolsa está hecha con material repelente al agua y preparada para sujetarse a la bici con seguridad.

REF: 708308

PVR: 24,95€

### BOLSA BASIL MOVE COMMUTER MIK

Quince litros de capacidad y bolsillo interno acolchado para el portátil, dos bolsillos elásticos laterales, compartimento para el casco y mucho estilo. Fabricada en poliéster reciclado repelente al agua, incluye una funda para la lluvia, sistema de fijación MIK Hooks y una correa extraíble para colgártela del hombro.

REF: 725842

PVR: 94,99€



### Guardabarros de madera Happy bicycle

Estilazo, ¿verdad? Pues estos guardabarros son además resistentes, están fabricados con madera artesanal y los tienes disponibles en caoba, ébano o haya, con tres anchos y diámetros para que se adapten a tu bici. Tratados con aceite natural impermeabilizante.

PVP: 98€

happybicycle.pt



### Candado Tex-lock Eylet

Todo en uno: la resistencia de un candado en U unida a la flexibilidad de un cable textil reforzado. Ligero, versátil, seguro y certificado por ART y Sold Secure. Tres longitudes (80, 120 y 160cm) y varios colores y estampados distintos. Cuenta con un cilindro de disco anti-ganzúas, doble cierre en los extremos y una estructura hecha para dificultar el corte con herramientas comunes.

PVP: desde 129,90€

tex-lock.com



### Gorra Vintage Peugeot

Ligera, cómoda y funcional. Protege del frío, el viento y la lluvia fina con estilo vintage. Fabricada en una resistente mezcla de algodón y poliéster, puede usarse por sí sola o bajo el casco. Visera abatible y un peso de 30g. Cabe en el bolsillo del maillot, porque... ¿Llevas maillot a juego, no?

PVP: 13,99€

lecyclo.com



### Puños Ergotec MF2

Ergonómicos y ajustables, son uno de los accesorios más cómodos que puedes tener. Optimizan el control, reducen la fatiga y puedes personalizar la posición de apoyo de la palma, el agarre y la barra exterior. Fabricados en Kraton de alta calidad.

PVP: 59,99€

ergotec.de



BEST CYCLING BRANDS.COM

Elegimos con Best Cycling Brands cuatro productos muy a tener en cuenta: cuida con ellos tu cabeza, tus manos y tu espalda en cada ruta. Una pequeña inversión para rodar mucho más seguro.



### Sillín Selle Italia GT-5

Urbano, cómodo y práctico: tiene un asa integrada que facilita el manejo de bicis pesadas. Hecho sin pegamentos ni disolventes, sino con el sistema Lock-On, más ecológico y fácil de reciclar. Los laterales flexibles mejoran la comodidad y se adaptan a tus movimientos evitando dolores de espalda. Detalles reflectantes de alta visibilidad y raíles de aleación para un peso de 329gr.

PVP: 54,90€



### Guantes Eltin Skipp

Ajuste y transpiración sobresalientes. Cómodos y precisos, de agarre óptimo y con la máxima precisión en los dedos para cambiar y frenar. Dorso en poliéster con rejilla impresa y refuerzos extra. Los tienes en negro y gris, naranja y gris o una versión específica para mujeres en turquesa.

PVP: 7,95€



### Guantes Eltin Lapster

Resistentes, confortables, duraderos y con un ajuste muy preciso. Gran flexibilidad sin renunciar a la máxima protección contra la fricción. Agarre firme en las zonas clave. Cierre de velcro con banda elástica y un detallazo: pestañas en los dedos centrales para facilitar su extracción. En negro y amarillo flúor.

PVP: 12,95



### Casco Eltin RADD

Ligero, seguro y con un gran diseño. Tecnología Inmould para mayor resistencia y protección sin sacrificar comodidad. Ventilación y transpirabilidad garantizadas: 21 aberturas. Ajustable en la nuca y con correas regulables con elementos reflectantes. Almohadillas extraíbles y visera desmontable. Disponible en cuatro colores.

PVP: 29,95€

Pues sí, Jon y Leo se hicieron grandes amigos. Pero Jon seguía sin tener bicicleta, y tampoco tenía espacio en su mini-piso para tener una, así que sus paseos eran siempre una aventura...

Cof, cof... Vas con un poco de ventaja, no?

Anda, deja ya de llorar ¡que llevas solo 10 minutos!

Además corre, que quiero llegar a horario para presentarte a mis amigos de la uni.



# CAPÍTULO 14 BICISTORIES URBANAS

Seguir el ritmo de su amor se le hacía muy difícil, y sus ganas de salir con él se veían puestas a prueba a diario

¡Aquí chicos! Subid que hay unas vistas fantásticas de la ciudad.



Ya me caen mal tus amigos y ni siquiera les veo la cara desde aquí abajo.

Grrrrppppff

JAJAJA! Tranqui, que siempre llevo el equipo de escalada para urgencias urbanas en mi mochí.

Pero a pesar de todo, Jon recordaba sus días antes de Leo como un aburrimiento.

La aventura del día a día, si bien resultaba agotadora, tenía el encanto de hacerle sentir el protagonista de una de esas historias épicas en las que se atravesaban océanos, desiertos y catacumbas para seguir una pista o rescatar a alguna doncella...

Entonces, si a la salida del metro encontramos ascensor, llegamos a tiempo de tomar algo antes de que empiece la obra de teatro...

... si no tiene, entonces deberíamos seguir unas ocho estaciones más, salir en esta que tiene una rampa que cruza el puente...

... y allí tomar el autobús que nos deja bastante cerca, a unas diez calles... ¡pero todas cuesta abajo! ¡Ole!

Pero también sabía que este pensamiento era infantil e inmaduro, porque la vida de Leo fue siempre así.

Leo, nos vamos a vivir a un pueblo!

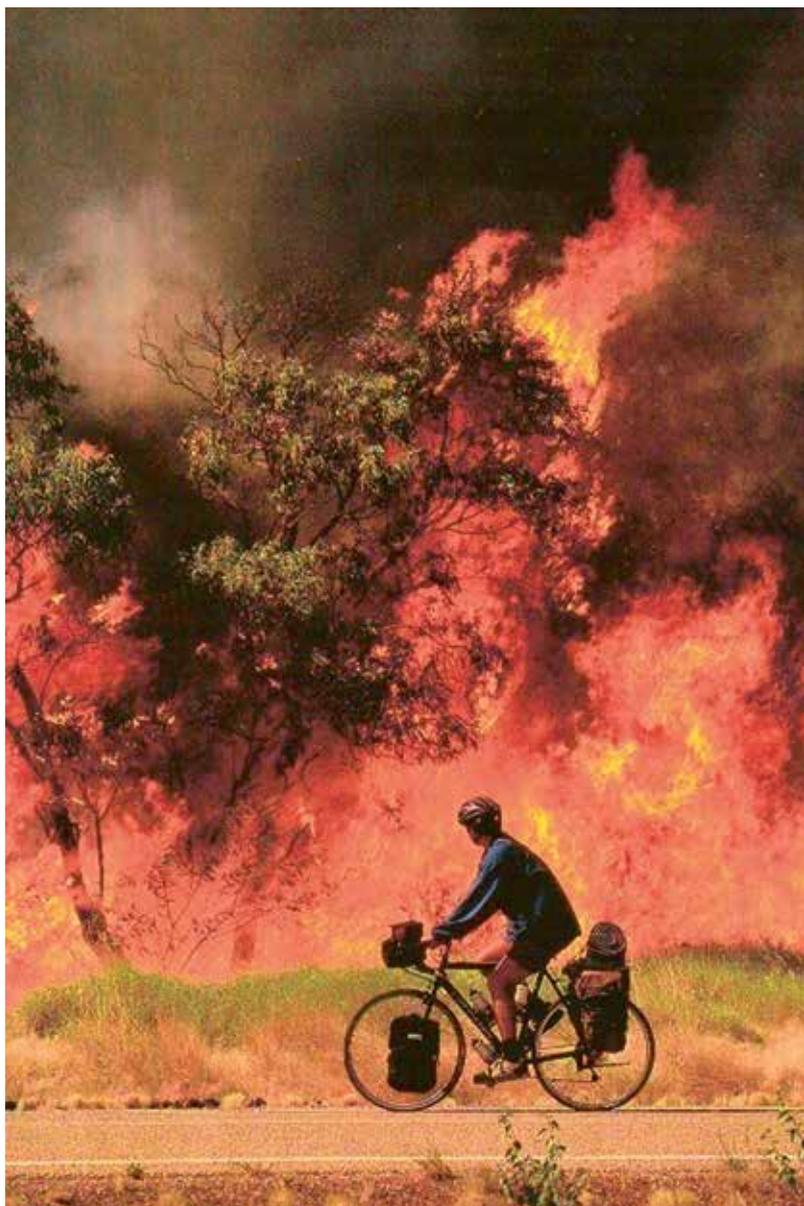
Y, sinceramente, no imaginaba a Odiseo, Indiana Jones o Shackleton pasando penurias y aprendiendo grandes lecciones de vida solo para ir a ver una peli al cine.

Entonces tomó una decisión.

continuará...



**ART**  
FUEGO



Desde tu bici quizá veas arder el mundo. Pero también te puede servir para escapar de esa atmósfera de gasolina y mecheros. Pedalea te devuelve el oxígeno, la pausa, el silencio y el aire. Pedalea te devuelve la vida. Si tus piernas, energía y esfuerzo te permiten avanzar, quizá no sea demasiado tarde: revirtamos el camino y apaguemos entre todos las llamas.

TU  
BICICLETA.  
CUSTOM  
MADE.



Prueba la LOADY en  
Ciclosferia stand 26-28

**VELO@VILLE**



## Descubre los más de 500 km de Ecovies de Girona

Nace **Ecovies de Girona**, la marca que reúne rutas ciclables y de senderismo de la demarcación de Girona. Rutas increíbles para gente increíble.

[som.ecoviesdegirona.cat](http://som.ecoviesdegirona.cat)


**CONSORCI DE  
LES VIES VERDES  
DE GIRONA**


**Diputació  
de Girona**