

Ciclosfera

más bicis, mejores ciudades



**BARCELONA
Y BOGOTÁ**
CON B DE BICI

BIKEPOLO
¿JUGAMOS?



Una cuestión de justicia:
Santiago Pedraz



VERDE &

BROOKS
ENGLAND



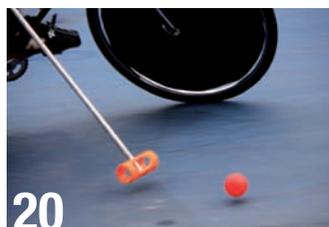
Bike Tech (Distribuidor oficial)
Teléfono 93 213 8000



40

UN PASEO POR BARCELONA

QUIÉNES SOMOS Y QUÉ PENSAMOS	04
TIMBRAZOS	06
MOMENTOS	14
MUNDOBICI: Bikepolo	20
SIN PRISA: La sombra del ciclista	24
UNO DE LOS NUESTROS: Santiago Pedraz	32
BICIUDAD: Barcelona	40
DÓNDE ENCONTRARNOS	48
BICIUDAD: Bogotá	50
ESTILISMO: I love bicis	57
ESCAPARATE	64
BAZAR	70
CICLOCHIC	74
PLAYLIST: Yahvé M. de la Cavada	78
CÓMIC	79
ULTIMÁTUM	80



20



50



57

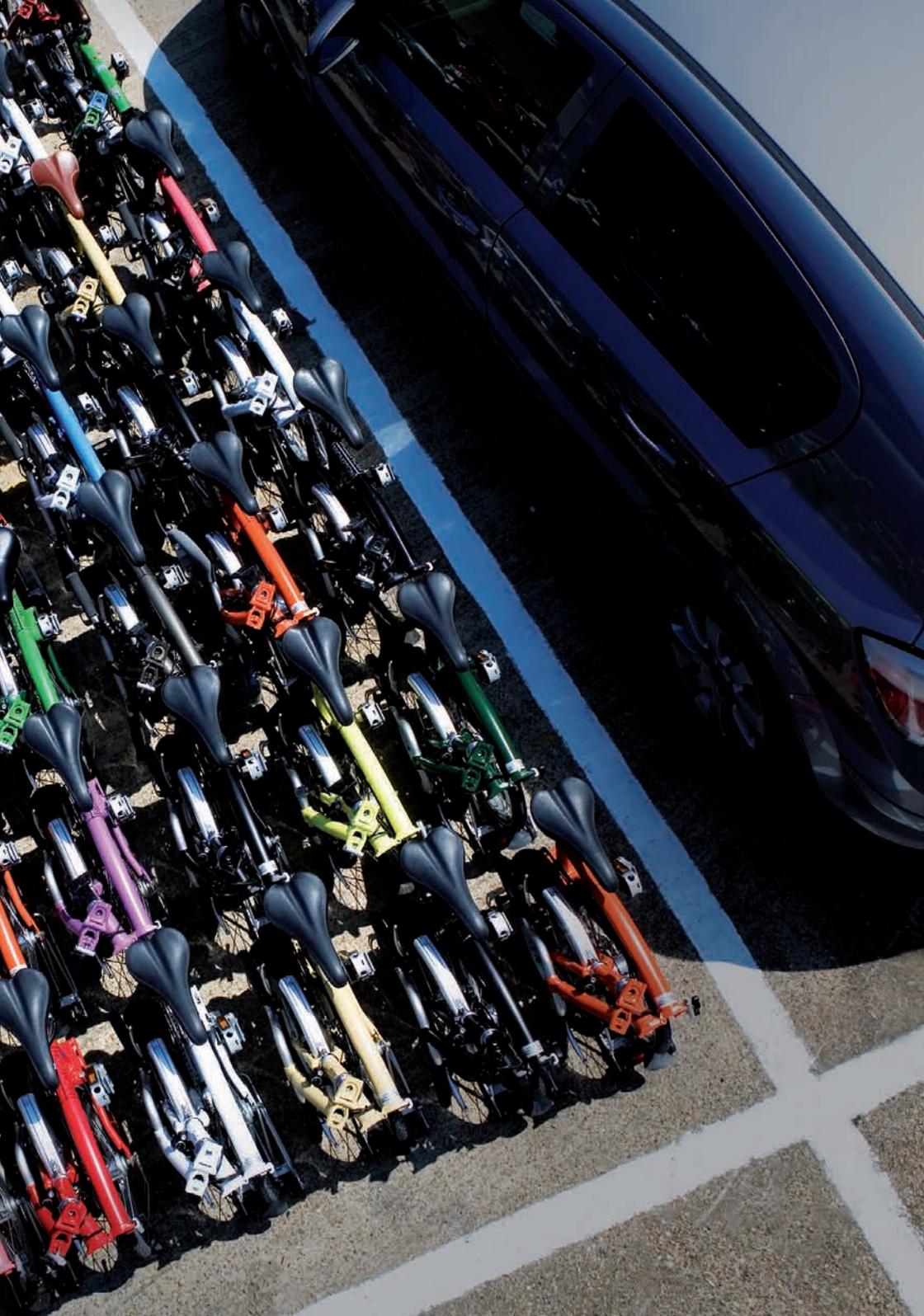


BROMPTON

www.brompton.co.uk



Bike Tech (Distribuidor oficial)
Teléfono 93 213 8000



Quiénes somos

Ciclosfera

Director: Rafa Vidiella
rafa@ciclosfera.com

Redactor jefe: Dani Cabezas
dani@ciclosfera.com

Director creativo: Raúl Marco
raul@ciclosfera.com

Directora de arte: Nuria Álvarez

Responsable web: Pepa Martínez
pepa@ciclosfera.com

Textos: Pepa Martínez, Pablo León,
Clara Blanchar, José Alberto Gaona.

Fotos: Rubén Vega, Germán Long,
Ibán, J. Gabriel Gallart, DP Dementon,
F. Antolín Hernández, Mataparda,
Marimbajamesa, Jit Bag, Juan
Antonio García, Héctor Otorola, Ex
Magician, Ana Quijano, Marcela Ewert,
TheFutureisUnwritten, Tomás Castrillón,
Zvi Leve, Asier Rua, Becky Futuro,
Enciclika, Yeray Jiménez, Jakub Horbaj,
Kyia Evans, Amar Sehic, Pro Litteris,
Brian Wilson Perkins, Bárbara Lajoda,
Hspada, Natalia de la Rubia.

Ilustraciones: María Gil, Guillermo
Casanova.

Publicidad: Pilar Aizpuru
915 193 413
publicidad@ciclosfera.com

Administración: Gemma Pardo
gemma@undergraf.com

© **Ciclosfera**

© **Edita:** Ediciones Undergraf, S.L.
Sebastián Elcano, 30-32.
28012 Madrid

Diseño: Undergraf S.L.

Imprime: MyC Impresión

Depósito Legal: M-7809-2012

Síguenos en   

Colaboradores



Clara Blanchar

El día que la redacción de *El País* en Barcelona se mudó de un polígono al centro vendió la moto y se compró una vieja BH superviviente de una flota de alquiler. Corría 2001 y ya no se ha bajado de la bici, con la que recorre la ciudad con dos churumbelas a cuestas. Escribe de ecología y movimientos sociales a los que sigue, cómo no, a pedales. En twitter, podéis encontrarla en @clarablanchar.



José Alberto Gaona

Su vida se basa en dos pasiones: las bicis y la ecología. La primera ha tomado forma con el proyecto *Mejor en bici* (www.mejoren bici.com), que asesora a empresas colombianas para ser más sostenibles. La segunda le ha llevado hasta Holanda, donde estudia un Máster. ¿Qué le gusta? Encontrar soluciones a los problemas del día a día... Y ayudarnos con un texto sobre el ciclismo urbano en su ciudad, Bogotá.



Asier Rua

Nació en San Sebastián, pero fue al llegar a Madrid hace 11 años cuando se enganchó al manillar. Fue a la capital a estudiar fotografía, le encanta la ciudad y en bici más. Su trayecto preferido: la bajada de Gran Vía a Alcalá. Su especialidad: fotografiar interiores y decoración para revistas del sector. Sus (impresionantes) fotos están en www.arph.es.



Pilar Aizpuru

Aunque nació en Bilbao y se crió en el norte, vive desde la adolescencia en Madrid. Se mueve en bicicleta por la ciudad, tiene dos hijos pequeños y trabaja dando clases de Hot Yoga. ¿Algo más? Pues sí: también vende publicidad en nuestra revista. ¡Aquí está esperando vuestras llamadas y correos electrónicos!



Pepa Martínez

Licenciada en Humanidades, monitora de vela, profesora polivalente y lectora obsesiva, hasta el punto de que hay pocas cosas que saquen a esta murciana(-ica) de los libros. Entre ellas, el mar y, cómo no, la bicicleta, que le permite sobrevivir en el estresante bullicio de Madrid. Además de ser nuestra flamante (e hiperactiva) coordinadora web, para este número ha elaborado un reportaje sobre bikepolo que no te puedes perder.

Ciclosfera es una publicación independiente, que no pertenece a grupo, colectivo o asociación alguna. Ciclosfera no se hace responsable de las opiniones de sus colaboradores, así como de los anuncios publicitarios u otros. Queda prohibida la reproducción total o parcial de cualquiera de sus contenidos sin autorización escrita del editor. Según el artículo 21 de la Ley de Prensa e Imprenta se hace público que la edición de Ciclosfera se financia con la publicidad impresa de la misma.



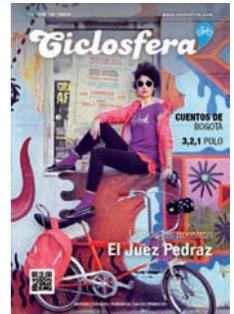
Ilustración: Maria Gil

Veneno

Hay días en los que parece que nos quisieran cercar. No sólo los cacharros humeantes que nos exigen modificar nuestra ruta, ni la gente que protesta porque, en el carril bici, les pedimos que se aparten. No: son los gobiernos que siguen dando ayudas a industrias contaminantes o los políticos que jamás se montaron en bici pero que deciden legislarlos. Hay días, en resumen, en los que parece imposible pedalear en paz.

No es un tema que afecte sólo al ciclista: parece que una conspiración universal está en marcha para quitarnos el aire. Nos imponen obligaciones crecientes, exigiendo que olvidemos nuestros derechos. Al hacerlo, nos frustran y nos amargan. Al lograrlo, quizá consiguen su objetivo final: enfrentarnos, separarnos, diluarnos... Odiarnos entre nosotros en vez de odiarlos a ellos.

¿La receta? No conspirar, sino actuar. Manifestarnos por el colectivo. No bajar los brazos sino alzarlos, ni perder el tiempo con quejas sino ganarlo con actos. ¿Cuáles? En primer lugar, no sumarnos a su causa metálica e inhumana y ser cada vez más circulando en bici. Después, no mostrarnos impotentes, sacar lo mejor de nosotros mismos. Ser creativos. Generosos. El cambio empieza en nosotros mismos: pidamos responsabilidades, pero seamos responsables nosotros y no envenenemos al resto.



La portada

Había otra alternativa para la portada de este número: una de las magníficas fotos que Asier Rúa hizo para el estilismo. Una colorida imagen que refleja a la perfección los tiempos primaverales que corren. Sin embargo, Pedraz era mucho Pedraz: un ejemplo de que cualquiera, incluso un respetable juez, puede ponerse del lado de los ciclistas. Fue Rubén Vega, una vez más, quien le retrató.



PROTESTAS...

Las últimas medidas y sugerencias de la Dirección General de Tráfico en materia de movilidad han levantado ampollas. Primero fue la propuesta de la directora de la DGT, María Seguí, de implantar un carné para los ciclistas (una idea que posteriormente fue desestimada). Después, el borrador del nuevo Reglamento General de Circulación, que pretende imponer el uso obligatorio del casco en vías urbanas. Así ven nuestros lectores ambas polémicas...

¿Un carnet para ciclistas?

“Se abre otra oportunidad de negocio. Para los de siempre, claro”. [Alfonso](#) 🍷

“Una decisión absurda basada en prejuicios que sólo buscan culpabilizar al ciclista de los problemas de seguridad que causa el automóvil”. [Adri Fernández](#) 🍷

“¿De verdad creíamos que la elevación de la bici a nuevo objeto de consumo e icono de moda no iba a tener como resultado la absoluta integración del ciclista en los flujos económicos del capital?” [Percy W. Vaughan](#) 🍷

“La sombra de la industria del automóvil es alargada”. [Borja Palmer](#) 🍷

“Es imposible que esto tire adelante. Igualmente, que hagan lo que quieran: ya nos hemos dado cuenta de que las decisiones políticas actuales no aportan nada a la ciudadanía”. [Khalil Marquès](#) 🍷

“Lo de España no tiene arreglo”. [Francisco José](#) 🍷



El casco obligatorio, a la vuelta de la esquina

“Si en la DGT y en el Gobierno no saben lo que están haciendo con este asunto, mal. Si saben lo que están haciendo (desincentivar el uso de la bici) y aun así aprueban definitivamente la obligación del casco ciclista en la ciudad, mucho peor. Hay que reaccionar por tierra, mar y aire”. [Actibici Valencia](#) 🍷

“Monto en bici de carretera, MTB y me muevo todos los días en bici y siempre llevo casco y lo hago por mi seguridad, tampoco me parece tan mal”. [Javier López Lozano](#) 🍷

“Si realmente que el casco sea obligatorio es desincentivar el uso de la bici es que somos una panda de niños molones bien peinaditos a los que, realmente, no nos importa tanto ir en bici o no”. [Roberto Gómez](#) 🍷

“No termino de entenderlo... ¿Cuál es el problema de llevar casco?” [David Álvarez](#) 🍷

“Cuando practico MTB y salgo al monte siempre uso casco, pero en ciudad usar el casco me parece una estupidez. El casco no evita los atropellos, ni salva vidas cuando un coche te pasa por encima”. [JuanCris Ortiz](#) 🍷

“Puede que la imposición tenga un tufo desagradable, pero desde la experiencia personal de que sin casco no estaría aquí os puedo garantizar que es una excelente noticia si se confirma”. [Juanfran de la Cruz](#) 🍷

“Hay que entender la diferencia entre el uso del casco, incluso la recomendación, y la obligación”. [José Emilio Pérez](#) 🍷



WWW.POLOANDBIKE.COM

+34 985 343 170

...Y PROPUESTAS

Quisimos ir un paso más allá de la simple queja. Por eso os preguntamos a los lectores: ¿Qué harías tú si fueras el alcalde de tu ciudad, el director/a de la DGT o el político de turno encargado de legislar en materia de movilidad? Estas son sólo algunas de vuestras ideas. Esperemos que algunos tomen buena nota.

“Lo primero, una normativa que hiciera que las bicicletas fueran por la calzada, una pacificación de tráfico de 50 a 30 km/h en todas las calles, cursos de educación y sensibilización vial, tanto para ciclistas como para conductores...” **Eduardo Pérez Díaz**

“Tomar ejemplo de otras ciudades donde los gobernantes usan transportes públicos o un medio como la bicicleta, como en los Países Bajos”. **Javier Martín Morales**

“Es más fácil de lo que parece: fuera sobornos, deja de lado tus intereses personales y escucha a quienes de verdad representan al colectivo ciclista. Justo lo contrario de lo que se hace ahora mismo”. **Jason Elliott Harris**

“Peatonalizar el centro y permitir el paso libre de bicicletas”. **Nacho Pérez Hernando**

“Dejar de lado mi coche oficial y utilizar la bicicleta para moverme. Sólo así podría conocer las verdaderas necesidades de sus usuarios”.

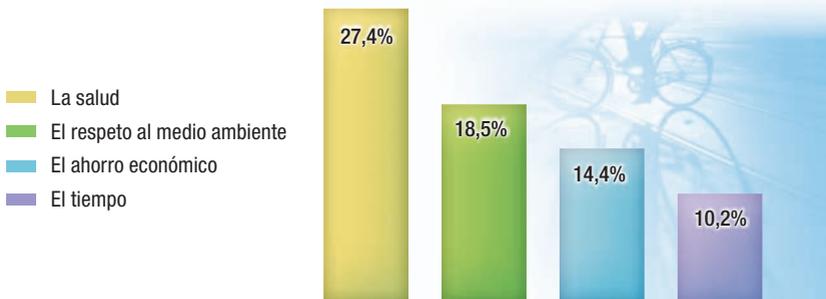
Honorio Gómez

“30km/h para todas las ciudades y multas elevadísimas a los ciclistas kamikazes que van por las aceras como si estuvieran en el bike-park. Luego nos meten a todos en el mismo saco. Ni todos los conductores son irrespetuosos, ni todos los usuarios de bici respetuosos. En el respeto común esta la solución”. **Kike Albéniz**



ENCUESTA

¿Cuál es, para ti, la razón principal por la que te mueves en bicicleta por la ciudad?





Make the World your Home



¿Has sentido alguna vez el deseo de pedalear sin rumbo, sin fijar un destino ni un momento para volver? Cuando te subes a una reclinada, ya sea bicicleta o trike, experimentas un mundo de sensaciones nuevas. Querrás pedalear sin destino ni plazo.

¿Hasta dónde quieres llegar?

3ike. El especialista en reclinadas.

RECUMBENTS - TRIKES - ADAPTACIONES PARA MOVILIDAD REDUCIDA

San Alejandro, 8
28005 - Madrid
656 91 96 71

www.3ike.es
3iketiendavirtual.es
info@3ike.es

A DEBATE

Motos...

En Ciclosfera hablamos mucho de los coches. Pero, ¿y las motos? ¿Respetan más al ciclista que el resto de conductores? Os preguntamos en nuestro Facebook. Y, como siempre, hay opiniones para todos los gustos

“Dos ruedas, amigo. Cuatro ruedas, enemigo”
Gonzalo Gassol

“Son más peligrosas, porque no necesitan cambiar de carril al adelantar, por lo que pasan muy justas por al lado del manillar. No respetan la distancia de seguridad”. **Carlos Corchero**

“Yo usaba moto y siempre he respetado tanto a las bicis como a las otras motos. No es tanto el vehículo como quién lo conduce” **Cristóbal Sánchez**

“Yo suelo usar bici en ciudad y moto para carretera, y creo que los problemas de los ciclistas y los moteros en la ciudad son casi siempre los mismos. Creo que los moteros respetan a los ciclistas más que los coches” **Mateo Sanz**

“En ciudad es mejor no perderlos de vista, ya que con el casco no tienen vision lateral”
Victor Flandes

“Lo del respeto de las motos por el ciclista supongo que no se refiere a Barcelona, donde te pasan rozando a toda velocidad, se te pegan en los semáforos o se te cruzan sin mirar...”

Manu Grande



... y alcohol

¿Sales de marcha en bicicleta? Y cuando lo haces, ¿bebes? Os pedíamos un ejercicio de sinceridad... Y respondísteis.

“Sí, y no. En Ámsterdam si te pillan en la bici bebido es un problema”. **Rafael Tovar**

“Sí. Ayer lo hice”. **Alain Auradon**

“Sí, un par de cañas, pero no suelo abusar que luego hay que volver a casa”. **Noemí Quelle**

“He llegado a salir de fiesta en bici y volver andando”. **Deivid L-pez**

“¡Sí! Bici siempre, y si sabemos que vamos a beber, con más razón. Es curioso cuánto control se puede llegar a tener en la bici habiendo bebido cuando no puedes dar dos pasos en línea recta”.
Lorena Blanco

“Nunca”. **Manu Calonje**

“En verano sobre todo, y si la noche se tercia larga, siempre paseito a casa con la bici en la mano o tirar de casa prestada. Aunque con el puntito ir en bici es algo que no esta mal. Con cuidado, eso sí”. **Nacho Pérez**

“Montones de veces, aunque cuando llevas alguna de más lo mejor es ir andando con la bici al lado”. **Fernando Saenz**

A young child with a joyful expression is riding a wooden balance bike through a lush green forest. The child is wearing a dark grey helmet with a yellow stripe and the text 'ION' and 'CANTON' on it. They are also wearing a light blue and white striped polo shirt and blue jeans. The background is a soft-focus forest with many thin tree trunks and green foliage.

Born to be wild...

Bike Tech (Distribuidor oficial)
Teléfono 93 213 8000

www.earlyrider.com



Timbrazos

FOTOS DE LOS LECTORES

Algunos lectores sois auténticos artistas de la cámara. Por eso vamos recopilando todas las fotos que nos enviáis. Puedes mandar la tuya a fotos@ciclosfera.com.



Foto: Hspada



Foto: Bárbara Lajoda



Foto: Brian Wilson Perkins

TÚ DENUNCIAS

Ciclosfera quiere ser vuestro altavoz. Por eso queremos fotos que denuncien injusticias hacia el ciclista urbano: carriles bici en mal estado, conductores temerarios, elementos peligrosos... ¡Manda tu denuncia a fotos@ciclosfera.com!



Javier Somoano cuenta cómo el autobús invade el carril-bici de la madrileña Cibeles. "Le llamé la atención y se volvió loco, diciendo estar harto de las putas bicis que están todo el día en el carril bus".



Alcantarillas levantadas, coches, basura... Juan Cristobal envía desde San Pedro de Alcántara (Marbella) fotos indignantes del carril bici entre la Avenida de Burgos y Avenida del Mediterráneo.

CONCURSOS



En Ciclosfera nos encanta regalaros cosas. Por ejemplo, estamos premiando a los lectores que se suscriben a nuestra edición impresa. Roberto Segovia se llevó un casco Nutcase y Marta Iturriuz una chaqueta Levi's Denim Trucker. ¿Quieres ser el siguiente? Estate atento a nuestra web...

Think Clear. Move Clever.



Fixed o singlespeed,
tú eliges

Fixed / Singlespeed

'Look' retro

'Rack-Ready'



Una bicicleta
pensada para la ciudad

Confortable

Bajo mantenimiento

'Rack-Ready'



Una 'commuter' de gama alta
para el día a día

Excelentes prestaciones

Componentes de gama alta

'Rack-Ready'



Circula por la ciudad entre
semana y huye los festivos

Estética deportiva

Grupo Shimano Sora 2x9

'Rack-Ready'

Finna Cycles Official Partners:



ORONTAS

Si Finna Cycles encaja con tu proyecto, y te gustaría conocernos, contáctanos:

FINNACYCLES.COM

Ph. (+34) 938 663 832 - Fax (+34) 938 663 703 - information@topfun.com

facebook.com/finnacycles - twitter.com/finnacycles - instagram.com/finnacycles

FINNA
BARCELONA

ENERGÍA A PEDALES

Un colectivo de ecologistas, artistas e inventores, pero sobre todo "gentes de bici", ofrecen una tecnología aplicada a la bicicleta para obtener, a golpe de pedal, la energía necesaria para cubrir todo tipo de eventos culturales

Bicigeneradores, bicilicuidadoras, paneles solares... CiclaLab se alza como un laboratorio que busca cubrir dos objetivos: fomentar el uso de la bicicleta como medio de transporte sostenible y promover todo tipo de iniciativas culturales. Desde eventos relacionados con la música e iluminación, proyecciones audiovisuales o festivales hasta campañas publicitarias. Todo se realizará a "golpe de pedales". Gracias a diversas aplicaciones tecnológicas, se obtiene electricidad a través de varias bicicletas acopladas a generadores de corriente y un inversor al que se conectan los aparatos eléctricos.

Conciencia ambiental

"Hemos pretendido ofrecer la solución energética para que tus eventos sean sostenibles y respetuosos con el medio ambiente, gracias a la aplicación de la tecnología Pedal Power, un sistema autónomo basado en el pedaleo de bicicletas", explican sus responsables. Así, la energía eléctrica que obtienen pedaleando la transmiten igualmente a su público. Una idea divertida, saludable y que reafirma el compromiso con el medio ambiente. www.ciclab.org



¿SABÍAS QUE...

El actual record Guinness de velocidad en llano (no remolcado, ni detrás de un vehículo) es de 132 km/h, registro alcanzado por Sam Whittingham en 2008?

ARMAS POR BICICLETAS

Bajo el lema "Armas para la vida", Uruguay lanzará una campaña para intercambiar armas por bicicletas u ordenadores portátiles escolares. De esta forma, se busca incentivar el paulatino desarme de la población.

Paralelamente, se buscará la aprobación de un proyecto de ley que endurecerá el castigo por tenencia ilegal de armas. Según Gustavo Guidonobo, presidente de la asociación Lucha para el Desarme Civil, "Uruguay es el país más armado de América y ocupa uno de los primeros diez puestos del mundo en armas por habitante". Se calcula que hay, aproximadamente, un millón de armas en manos de civiles, en una población de 3,3 millones.

De ahí que esta iniciativa, todavía en proceso de elaboración, ofrezca dicho canje: el ciudadano entrega un arma y recibe otra a cambio: "Un arma para la vida". Aquellos que decidan devolverla podrán optar a un "arma de conocimiento" (un ordenador portátil), o una bicicleta, entendida ésta como arma "para el esparcimiento, el ejercicio o el trabajo", según afirma Marcelo Barzelli, director de Comunicación del Ministerio del Interior de Uruguay.

Además, esta iniciativa podría incidir positivamente en el desarrollo de infraestructuras destinadas al ciclismo urbano, en un país donde "el 80% de los encuestados no usan la bicicleta por falta de infraestructuras en la ciudad", según recogía una encuesta realizada por la asociación Ciclovía Urbana.



plusbikestore.eu

cycling trends



plusbike.eu
cycling trends



facebook.com/plusbikecyclingtrends

hello@plusbikestore.eu

www.plusbike.eu





HOMENAJE AL PRIMER HOMBRE QUE DIO LA VUELTA AL MUNDO EN BICICLETA

Dos rusos están dando la vuelta al mundo en bicicleta en homenaje a su compatriota Onisim Pankratov, el primer hombre que lo logró en 1913. Alen Hairulen y Pavel Grachev emulan así la mítica hazaña de recorrer el globo en bici, llegando a hacer cada día una media de 130 km para completar los 21.000 km, aproximadamente, que cubren la ruta. Desde el pasado 3 de noviembre, este profesor de inglés y este ingeniero industrial han pasado por Moscú, Polonia, República Checa, Los Alpes, Italia, París, España... Desde Lisboa, volarán hasta Estados Unidos, atravesando el país de este a oeste, para volver a coger otro avión, esta vez

con rumbo a Pekín, donde seguirán pedaleando hasta desembarcar en Harbin, la ciudad de la que partió Onisim Pankratov, y en cuyo monumento, en Kazán, le rendirán el merecido homenaje. Muchos han apoyado este viaje (que tienen pensado concluir el 6 de julio), entre ellos, sus jefes, que les han concedido un tiempo de excedencia y "vacaciones administrativas", además de ser patrocinados por algunos organismos públicos, empresas privadas, o contar con el personal entusiasmo del presidente de la República de Tartaristán, Rustam Minnijánov.

¿SABÍAS QUÉ...

La bicicleta más alta del mundo, que mide cinco metros y medio y puede desplazarse como poco 300 metros, fue fabricada por Terry Goertzen, un pastor de la Iglesia Menonita de Winnipeg?



¿SABÍAS QUÉ...

El español Francisco Domingo ostenta el récord Guinness de resistencia con una bicicleta adaptada: 6.135 Km en 58 días?



REGRESO AL PASADO

Las asociaciones mallorquinas Factor Glocal y Biminos Cycles proponen, para el próximo 19 de Mayo, la 1ª edición de Sa Voltadora, una cita festiva que nace para homenajear a las bicicletas clásicas y que tendrá lugar en la localidad de Campos, al sur de la isla. Con el objetivo de que sea un gran éxito quieren convocar "a todo el que tenga una bicicleta antigua" a unirse a la celebración, en la que habrá exposiciones, conciertos, un mercadillo vintage y un paseo en bicicleta por los pintorescos caminos rurales de la zona.



¿SABÍAS QUE...

El ciclista chino Zhang Jincheng ha batido el récord mundial de ascenso a edificios sobre dos ruedas hasta llegar a subir los 1.958 escalones de la Torre Jinmao (Sanghai), el rascacielos más alto de China?



Messe München
International

Connecting Global Competence

E-MOBILITY.
URBAN BIKING.
ISPO BIKE.



ISPO BIKE 2013
DEL 25 AL 28 DE JULIO
ISPO.COM

 ISPO BIKE 

FIRAMUNICH, S.L. / tel. +34 93 488 1720 / info@firamunich.com

PASEO A CIEGAS: ILUMINANDO EL CAMINO

Hablamos con Manuel de la Torre, Director de Paseo a Ciegas A.C., una iniciativa que nace hace aproximadamente tres años en la ciudad de México gracias al trabajo de las asociaciones Bicitekas, Contacto Braille y Muévete por tu Ciudad. Todas ellas han aunado sus fuerzas para hacer posible que personas con ceguera o con algún tipo de discapacidad puedan disfrutar de un paseo en bicicleta tándem.

Por Pepa Martínez

¿Cuál es el objetivo de Paseo a Ciegas?

La inclusión social de las personas con discapacidad visual o motriz a los espacios públicos. Para tal fin, la actividad principal es ofrecer recorridos gratuitos en bicicletas tándems dentro de las ciclovías recreativas. Complementamos esta actividad con talleres de sensibilización para todo tipo de público, actividades culturales como visitas a museos o conciertos diseñadas especialmente para las personas con discapacidad.

Hay muchas personas implicadas: voluntarios, colaboradores, beneficiarios... ¿Cómo ha sido la respuesta de la gente ante esta iniciativa?

Sólo en la ciudad de México los voluntarios registrados en la base de datos actual suman 300, de los cuales aproximadamente 80 son los más activos. Hemos atendido a más de 230 personas con discapacidad, y contamos con un promedio semanal de entre 15 y 20 personas.



¿Qué papel juega la bicicleta en Paseo a Ciegas?

La bicicleta es nuestra herramienta de trabajo, y el vínculo entre beneficiario y voluntario. Alrededor de ella giran todas nuestras actividades. Por lo tanto, también impulsamos su uso como medio de transporte sustentable.

¿Cómo viven los niños esta experiencia? ¿Hay alguna historia particular o anécdota que le haya cautivado especialmente?

Tanto para niños como para cualquier persona con discapacidad... Si les ofreces la oportunidad de hacer algo que por sí solos no podrían hacer, como andar en bicicleta, es un regalo de la vida. Anécdotas e historias hay muchas: algunas alegres, otras tristes, unas simpáticas, otras difíciles... Algunas te tocan el alma más que otras, pero nada se compara con la posibilidad de dar y ayudar a otros.

La bicicleta empieza a ganar protagonismo en las ciudades. ¿Cómo se vive esta evolución en México?

En efecto, el uso de la bicicleta está teniendo un auge sin precedentes como medio de movilidad, recreación y deporte. México no es la excepción: se le ha dado un gran impulso creando mayor infraestructura y un sistema de transporte público como Ecobici. Su uso cotidiano y cada vez más popular es una realidad que afecta positivamente a la vida en la ciudad.

FESTIVAL CICLISTA EN MADRID

Por suerte, se está convirtiendo en una cita fija en el calendario ciclista madrileño: el FestiBal con B de Bici vuelve esta primavera a la capital, otra vez en Matadero Madrid. Será el sábado 18 de mayo, de once de la mañana a ocho de la tarde. Talleres, música, conferencias, arte, moda, competiciones, mercadillo, comida y, por supuesto, muchas bicicletas. Ciclosfera será parte, en esta edición, del evento: estaremos atentos a nuestra web y a www.viern.es, porque habrá más novedades y muchas sorpresas.



bike coops
embajadores 29



Fixi Dixi



TREBOL



Bicimensajería Tienda y taller
91 530 32 32 91 506 15 34

www.bikecoops.net

Bicicleta urbana y más...
Alquiler, venta y reparación

Mi Bike Rio

Telf: 91394652 WWW.mibikerio.com

Madrid

- Polo/Bike
- Johnny Loco
- Route 66
- Alpina / Anita
- Biciclástica
- Aever

Metro: Príncipe Pío



Evassion Bikes





WWW.EVASSIONBIKES.COM

vanderBike

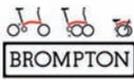
Nueva tienda On-line

Venta de bicicletas

Servicio de taller

Distribuidores oficiales de Dawes y Strider.

PUNTO DE VENTA OFICIAL DE BROMPTON



Tel. 93.330.25.69 <http://vanderbike.com>

Anúnciate en

Ciclosfera

publicidad@ciclosfera.com

RESPRO
EXTERNAL WEAR FOR INTERNAL PROTECTION

PROTEGE TUS PULMONES



O.B. TERSKEI S.L. | Tel. 678 449 421 | info@terskei.com | www.terskei.com



3,2,1... POLO

Frenético, singular y reivindicativo. El bikepolo, un deporte originario del siglo XIX, está en auge. La cultura urbana ha recuperado una practica adictiva, sexy y con mucha técnica. Ciclosfera se lanza a la pista.

por Pepa Martínez



Foto: Paul Escanero

Duro, estratégico y emocionante. Aunque poca gente lo conoce, el bikepolo comienza a ganar adeptos día a día. En 2008, el colectivo Enciclika decidió hacer los primeros sticks con palos de ski y mazas de madera. Dos años después, el deporte toma más presencia en nuestras ciudades de la mano de diversos colectivos urbanos. “Los grupos repartidos por la Península empiezan a ser conscientes de su desarrollo, actualizándose y adaptándose a la dinámica general de la comunidad polera”, explica Cristian Marin, fundador, junto con Jordi Tamayo, de Enciclika. Este “divertido, sexy y adictivo” deporte, según Daniel Hincapié, jugador de Bikepolo Zaragoza, va conquistando a más ciclistas que ven en la bicicleta “un medio a través del cual cambiar la sociedad y el panorama urbano actual”.



Foto: Paul Escanero

YA EN LOS AÑOS 20 MUCHOS ACTORES POSABAN EN BICI Y CON SU MAZA



Foto: Natalia de la Rubia

Mi reino por una bicicleta

Desde que el irlandés Richard J. Mccredy decidiera sustituir al caballo por una bici en 1891, la historia del bikepolo ha seguido una evolución irregular. Este espectacular deporte, que permite llegar a adquirir un increíble control de la bicicleta, se extendió rápidamente en países como Gran Bretaña, EE UU y Francia, llegando a ser deporte de exhibición durante los Juegos Olímpicos de Londres de 1908.

Poco a poco, fue cogiendo popularidad entre las clases altas (muchas actrices y actores de cine en los años 20 posaron en su bici con la maza, e incluso se tienen documentos del príncipe Felipe de Edimburgo practicándolo). Pensado y practicado para campos de hierba comenzó, sin embargo, a extenderse a las calles y canchas de baloncesto a finales del s.XX, variación que se conoce como Hard Court Bikepolo. Aunque, como afirma Cristian Marin, sus orígenes hay que buscarlos “en las calles irlandesas en la década de los años 20 y 30. Allí los niños ya jugaban a bikepolo en las calles adoquinadas, en una variante del hurling o, como ellos lo llamaban en gaélico, *Iománaíocht*. Los orígenes de esta frenética modalidad parecen apuntar a algunos ciclomensajeros de Seattle, que en plena efervescencia del *puntocom* trabajaban para Kozmo, una empresa de tapices y moquetas. “Durante el tiempo de ocio entre dos entregas, que al final resultó ser mucho, los mensajeros pensaban en actividades divertidas que pudieran hacer con sus bicis”, explica Marin. “Fue en esa época donde Jay Grisham, un mensajero que había jugado ya al bikepolo en césped, le entregó un par de mazos a dos de sus compañeros, Matthew Messenger y Tim Mason”. Es en este escenario (las instalaciones sobre moqueta de Kozmo) cuando en 1999 se juega el primer partido, a partir del cual estos rápidos mensajeros se encargarán de consolidar las primeras reglas y eventos.

Bici, pelota y mazo

Las reglas del Hard Court Bikepolo son muy sencillas: dos equipos de tres personas se enfrentan con el objetivo de introducir una pelota en la portería del adversario ayudándose de un mazo o *mallet*. Los jugadores, en todo momento sobre sus bicicletas, no pueden tocar el suelo con los pies. Sobre una cancha dura y lisa (hormigón, asfalto o similares), de alrededor de 40 x 20m, estos ágiles ciclistas tienen entre 10 y 15 minutos para vencer a sus adversarios. El equipo ganador es aquel que llega a marcar cinco goles o quien cuenta con más tantos al final del tiempo.

Como se adivina, el papel que desempeña la bicicleta es fundamental. “La relación bicicleta-jugador ha de ser simbiótica al 100%. Esta se convierte en una prolongación del cuerpo y, junto a su maza, actúan como uno solo”, afirma Marin. Si bien al principio se utilizaban bicis urbanas, de a diario, poco a poco muchas empresas como Polo & Bike, La Hija de la Coneja, Fleetvelo,

Cómo introducirse en el bikepolo

Hay muchos equipos repartidos por toda España, concentrados la mayor parte, eso sí, en las grandes ciudades. La forma más rápida de acceder a ellos es a través de redes sociales e Internet.

Más información en:

- Unión Iberica de Bikepolo
- Bikepolo Zaragoza
- Bikepolo Barcelona
- Bikepolo Madrid



Foto: Encicilka

Ligas y torneos

Actualmente, los tres torneos más importantes son el Campeonato Mundial (WHBPC), el Campeonato Norteamericano (NAHBPC) y el Campeonato Europeo (EHBPC). En España se suelen realizar torneos con bastante regularidad, como el Open de Madrid (que ha llegado a su tercera edición), el Campeonato Ibérico (permite la clasificación al Campeonato Europeo) o la recién estrenada Liga Aragonesa de Bikepolo.

Milwaukee, Riding in Circles, Max Power, Dodici o 14bike han ido creando y añadiendo nuevos cuadros específicos para este deporte, con una serie de características que facilitan la agilidad y el desplazamiento. “A medida que el deporte crece también se genera cierta industria alrededor, y nacen marcas de palos, mazas, protecciones o cuadros específicos para el bikepolo”, explica Hincapié. Aunque las reglas son sencillas, convertirse en un buen jugador lleva tiempo y trabajo. Los partidos son intensos y el contacto físico, aunque limitado y regulado, está permitido. Se precisa potencia, fuerza, resistencia, visión de juego, habilidad sobre la bicicleta, manejo del palo, capacidad estratégica... Pero todos coinciden en que lo más importante es pasarlo bien. “Es un deporte noble y justo, y aunque parezca agresivo no lo es. Sólo hace falta que te guste la cerveza, decir mentiras y no tener miedo al dolor”, ironiza Hincapié. Y algo más: aunque muchos desistan a simple vista por la dificultad de aunar tan variadas habilidades, parece que es tan estimulante que quienes lo prueban no lo abandonan jamás.

Se buscan poleros

Desde principios de 2009, cuando se celebró el primer torneo de exhibición en Barcelona (el Shawarma Bikepolo Sessions), el deporte ha ido extendiéndose por España, y han surgido nuevos focos en muchas ciudades que organizan sus propios eventos. De hecho, la comunidad más numerosa está en Zaragoza. Madrid, que acoge uno de los torneos más importantes, ha experimentado una evolución irregular y se encuentra actualmente en crisis. “Madrid siempre ha sido permeable y pionera en muchos deportes nuevos... No entendemos por qué ha tenido tan poca recepción. Somos cuatro gatos... Así es difícil jugar. Creemos que es porque la gente no lo conoce, es una pena”, cuenta Aitor Bellino, miembro



Foto: Raúl Escanero

LA RELACIÓN BICICLETA-JUGADOR HA DE SER SIMBIÓTICA AL 100%. LA UNA ES LA PROLONGACIÓN DEL OTRO. **ACTÚAN COMO UNO SOLO**

de la asociación de Madrid Bikepolo y uno de los organizadores del Open de Madrid. La cuestión es extender la cultura de la bici, no importa bajo qué forma o con qué finalidad. De hecho, cuando les preguntamos qué piensan sobre la evolución del ciclismo urbano en España, su respuesta es clara: “Aprendimos antes a pedalear que a caminar. Cada vez hay más gente que se anima a coger la bicicleta para su uso cotidiano, pero las normativas impuestas por el Gobierno y los ayuntamientos no ayudan demasiado”, afirma Hincapié. A pesar de ello, la lucha no cesa. “En el momento en el que nos demos cuenta de los beneficios que reporta a nivel global la bicicleta y seamos capaces de modelar las ciudades en torno a la bicicleta y no al coche, estaremos satisfechos. Mientras, habrá que seguir pedaleando con la frente perlada y los dientes apretados”, concluye Marin. Así lo haremos. 🍷



Foto: Natalia de la Rubia

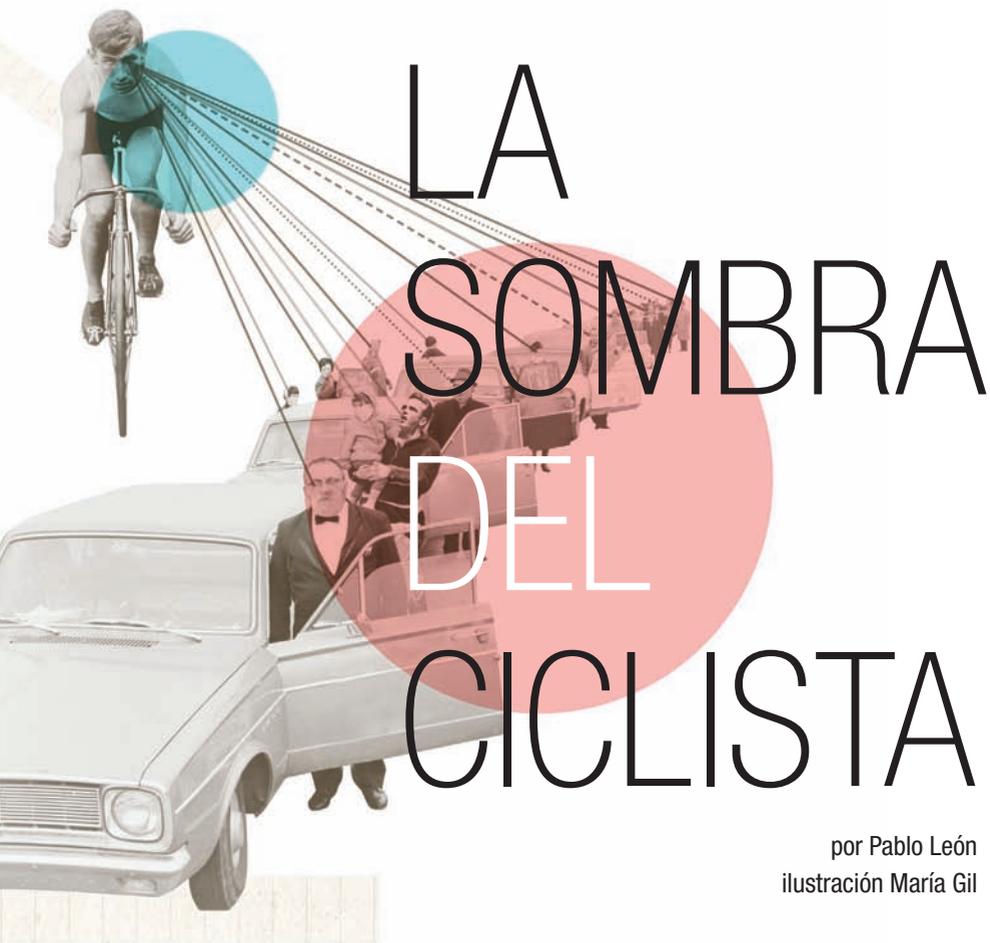
bicichic

Distribuidor oficial de las marcas:
Schindelhauer
Viva Bikes
LightSkin



Buscamos puntos
de venta

bicichic@bicichic.es
www.bicichic.es



LA SOMBRA DEL CICLISTA

por Pablo León
ilustración María Gil

"Pts, pst". Al oír ese sonido, parado en un semáforo, un ciclista gira la cabeza. A la izquierda, un sonriente hombre orondo, joven aunque de edad desdibujada, adelanta su 4x4. "A mí la bici me parece muy bien", se presenta, "pero creo que deberías llevar casco y ropa de colores", comenta afable. La luz para los peatones sigue verde por lo que aún quedan cerca de 40 segundos para poder pedalear. "Bueno... El casco no protege tanto y llevo luces", contesta el de la bici. "Sí, pero para defender el uso de las dos ruedas, creo que sería lo óptimo", continúa con extrema corrección el conductor. "Lo tendré en cuenta", responde el pedaleante mientras, de soslayo, ve cómo el semáforo se pone verde.

“LOS CICLISTAS HAN
ELEVADO A LA BICI A LA
AUTOAFIRMACIÓN.
SE MUEVE A SU AIRE Y TIENE
UNA GRAN FUERZA COOL”

Mientras Peter Pan buscaba su sombra en busca de respuestas, el ciclista pocas veces piensa en la suya. El deporte, la pasión y la moda distorsionan la imagen de los pedales. A su vez, los ciclistas han elevado la bicicleta a la categoría de vehículo de autoafirmación. Su vehículo permanece fuera de los caudales oficiales, se mueve a su manera y tiene una gran fuerza como elemento *cool*. Pero entre ese brillo moderno y la vida real hay un hueco importante: la percepción que la sociedad tiene de la bicicleta. Molesta, divertida, juvenil, alternativa, ecológica... Los ciclistas deben enfrentarse a su propia imagen. Un recorrido por la ciudad para intentar adivinar qué piensa la gente de las dos ruedas.

Si digo bicicleta, dices deporte. La mayoría de la población española, un 55,5%, asocia los pedales con la salud y con el deporte, según el Barómetro de la Bicicleta de 2011, el último elaborado por la Dirección General de Tráfico (DGT). La movilidad es la cuarta opción y solo la comentan uno de cada cuatro entrevistados. “La comunidad ciclista se considera privilegiada, como una aristocracia insular, una minoría fascinada por la moda que intenta inculcar sus puntos de vista sobre movilidad a una desinteresada, e incluso reluctante, población”, soltaba con acritud el periodista de *The New Yorker* John Cassidy en su blog. El boom del ciclismo urbano ha sorprendido a muchas ciudades que no estaban acostumbradas a ella. Los usuarios tradicionales, coches y peatones, se han visto obligados a compartir su espacio y no siempre de buena gana. En este aspecto, España

Fambike



Bicicletas urbanas:

Clásicas, cruiser, cargo bikes,
eléctricas, fixies y mucho más.



Infórmate de cómo hacerte Distribuidor
oficial de Fambike en info@fambike.com

Fambike

Servando González Becerra 22, BADAJOZ

Tel.: 924 248 328 | info@fambike.com

www.fambike.com

se parece mucho más a EE UU o Latinoamérica que al resto de países de Europa. Ni siquiera la escena londinense, que poseía su propia visión de las dos ruedas, se asemeja a lo que pasa al sur de los Pirineos. Un ejemplo: la reforma del Reglamento General de Circulación, con su injustificable imposición del casco como norma obligatoria. “Al año hay 5.000 afectados por traumatismos craneoencefálicos. Nos preocupamos por la seguridad”, argumenta María Seguí, directora de la DGT, para justificar la obligatoriedad del casco en una entrevista de radio. Además de manipular datos al unir ambos hechos (sin especificar que en esos cinco millares están todos los afectados por golpes craneales y que la mayoría de ellos se han producido en un coche), aparenta interés por el ciclista. Una obsesión por la seguridad que aparece en cada conversación que un usuario de la bici mantiene con personas que se mueven de otra manera.

En el Ritz de Madrid tienen servicio de aparcacoches. En su puerta no hay un aparcabici: poca gente llega a pedales al

“CASI TODAS LAS CONVERSACIONES SOBRE CICLISMO EMPIEZAN CON UN “YO OPINO”. EN LUGAR DE USAR ESTUDIOS DE MOVILIDAD, ESTADÍSTICAS O EXPERIENCIAS CONTRASTADAS”

exclusivo hotel madrileño. “Creo que los ciclistas no cumplen las normas y me parece muy bien que se les multe, se les obligue a usar casco y se limite su presencia en las calzadas”, comenta enervada una señora de mediana edad en el restaurante del hotel. En su mesa se hablaba de bicicletas: a ella no le gustan. Casi todas

las conversaciones sobre ciclismo empiezan con un “yo opino”. En lugar de usar estudios de movilidad, estadísticas o experiencias contrastadas, la pasión domina el discurso. Esta elegante señora no sabe que esa desafección por las normas que achaca a los pedaleantes no es exclusiva: los automovilistas realizan, como mínimo, el mismo número de pirulas. En España, nueve de cada diez ciclistas urbanos asegura respetar la normativa, desvela el Barómetro de la Bicicleta. Puede ser mentira. Otro dato del informe: un 79% de los ciclistas nunca ha tenido un accidente. En 2011, hubo 220 accidentes de tráfico al día con coches implicados, según la DGT. A pesar de las estadísticas, mucha gente mantiene la premisa de que los usuarios de la bici son incívicos por naturaleza. “Cuando me cruzo con uno estoy esperando a ver cómo la líá”, comenta un taxista mientras conduce. Es víctima del halo heurístico. La heurística, concretamente el denominado efecto halo negativo, es la base del prejuicio. Debido a este fenómeno psicológico, cuando nuestra mente se enfrenta a un dilema, uno que requeriría un análisis lógico para resolverlo, tiende a sustituir la razón por la emoción. Cuando domina la pasión, los prejuicios ganan a los argumentos. Así, si alguien se cruza con un ciclista temerario, el peatón o el conductor, furiosos, deciden que a partir de ese momento, los ciclistas (todos) son unos cretinos. Una vez se ha llegado a ese punto, cambiar esa opinión, con argumentos, estadísticas o hechos, va a ser muy complicado. El recuerdo emocional de un bicimaniaco a toda mecha por la ciudad es más potente que el centenar de veces que alguien se haya cruzado con un ciclista cívico. Los hechos negativos que nos afectan permanecen en nuestra memoria con más fuerza y durante más tiempo que los positivos. Esto provoca una sobrevaloración de la cantidad y la severidad de la experiencia.

“La bici se asocia con gente joven, nuevos residentes y, un poco, con la gentrificación”, considera en una entrevista Ben Fried, redactor jefe del magazine online *Streethlog*. El culto



www.puky.net

Bike Tech (Distribuidor oficial)
Teléfono 93 213 8000



a la juventud y la adolescencia perpetua, el síndrome de Peter Pan que germinó en la sociedad precrisis, incorporó la bici a su acervo. La bicicleta ha consolidado una imagen de marca asociada a lo cool, lo hipster y lo joven. “Se dice que en Nunca Jamás cada vez que respiras, muere un adulto”, describe J.M. Barrie en su novela la desafección por el mundo adulto. Así, en la tienda de la esquina ha aparecido una bicicleta colgada; una marca hace campaña con dos chicas repartiendo flyers en bici por la calle y los bares exhiben cuadros y manillares. “La cultura más vanguardista ha asumido el vehículo y le ha aportado una estética más atractiva”, comenta Esther Lorenzo, psicóloga ambiental. La moda ha provocado un cambio de estatus de los pedales. Ya no se asocian a escasos recursos o minorías sino al underground y la vanguardia. “Es fascinante y sorprendente que la gente asocie un medio de transporte barato y universal como la bicicleta a algo elitista”, continúa Lorenzo. Mucha gente percibe que, por motivos de distancia o de indumentaria, no puede moverse en bicicleta para ir a trabajar. Si poder hacerlo se percibe como elitista es porque muchas personas lo identifican con una manera diferente de vivir alejada de los centros comerciales, de los suburbios y del modelo urbano expansivo.

Esa mala prensa no le viene bien a los pedales. “Para triunfar en la sociedad actual, cualquier producto necesita tener el marketing de su lado”, sentencia Patrick Kofler, creativo de la agencia de comunicación Helios, que, en abril de 2010, recibió el encargo de publicitar la bicicleta en Múnich, donde ya se usaba de manera intensiva. Tras varias excelentes campañas, la percepción de los pedales cambió en la capital bávara. Esa imagen de ecoguerreros responsables, modernos, luchadores y mejores personas que el resto de actores urbanos pasó a un segundo plano. En otros lugares, esa actitud altiva se mantiene como estrategia defensiva frente a los ataques de la sociedad (leyes o actitudes). En algunas ciudades, pedalear requiere creérselo mucho y, ante el cuestionamiento generalizado, obliga a construir un discurso al respecto que suele basarse en el ataque. Aunque esa actitud no es la que más favorece a los pedales, al partir de una posición secundaria, los ciclistas deben luchar por sus derechos, defender sus convicciones y creer en la bicicleta. Como decía el propio Peter Pan: “El momento en el que dudas si puedes volar, inmediatamente pierdes la capacidad de poder hacerlo”. ♡

Villabikess
Taller de bicicletas

Cristóbal Casquel
villabikess@gmail.com
tel 622 594 208

Todo tipo de bicicletas
Carretera
MTB
BMX
Eléctricas

Patines y
Monopatines

C/ Amoroso Vallejo, 19
Madrid

escapa

Bicicleta eléctrica
Orbea Eline H₂O

antes 1699€

• Cuadro de aluminio
• 25 Km/h
• Todos los accesorios

999€



www.biciescapa.com



CUERVO STORE
Música - Moda - Arte
Velarde 13, Malasaña, Madrid
Facebook.com/CuervoStore

MORENO
112

El ciclismo urbano es nuestra pasión

35 años reparando bicicletas.
Posventa y servicio técnico BROMPTON,
customizado y recambios originales.
Envío a toda España.

BROMPTON 

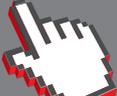
Miembro fundador de BROMPTON TERRASSA CLUB.

www.moreno112.com
T. 625 413 669 | moreno112.sat@hotmail.com
Doctor Calsina, 306 | 08226 Terrassa | BARCELONA

dbike-us

BICICLETAS
de SEGUNDA MANO
por **MENOS de 100€**

www.dbike-us.com



Ride
sexy

bicisholandesas.com

bicirad

Tu tienda online



Neumáticos y accesorios
para tu bicicleta

bicirad.es

Ramonas
Barcelona

MODA E IDEAS PARA LA VIDA EN BICI



Carders 51 · 08003 · BCN · 933100152
www.bcnramonas.com

Anúnciate en

Ciclosfera 

publicidad@ciclosfera.com

LA ELÉCTRICA MÁS GUAPA

Nos subimos a la Lundi 26, una de las más vistosas y lujosas bicicletas eléctricas del mercado, obra de la firma francesa Moustache. Una máquina de ensueño.



Pedalear sin sudar. Subir una empinada cuesta silbando, pero sin dejar de sentir que viajamos en una bicicleta. Disfrutar de la última tecnología aplicada al medio de transporte más ecológico.

Son sólo algunas de las sensaciones que se experimentan al usar una Lundi 26, uno de los más espectaculares modelos de bicicleta eléctrica del mercado obra de la marca francesa Moustache. Equipada con tecnología Bosch y poseedora de un diseño único marcado por su inconfundible y ergonómico manillar en forma de bigote (seña de identidad de la marca), la Lundi 26 colmará las expectativas del comprador más exigente.

Todo a mano

Cómoda y extremadamente estable gracias a su centro de gravedad más bajo de lo habitual, dispone de cinco modalidades de asistencia al pedaleo (off, eco, tour, sport y turbo) que funcionan hasta que se alcanzan los 25 km/h, como marca la normativa europea. Al combinarlos con los nueve cambios Shimano el usuario obtiene la asistencia deseada con un golpe de pulgar. Y es que, si hay algo que llama la atención al subirse a una Moustache, es la sensación de que todo está a mano, para que su afortunado poseedor sienta que lleva años usándola aunque la acabe de estrenar.

Desde la amplia pantalla, el usuario obtiene y gestiona toda la información imaginable (velocidad, autonomía, distancias, tiempo de uso, velocidad media y máxima, hora, nivel de carga de la batería, luces trasera y delantera...). Por si fuera poco, y para mayor comodidad, la pantalla se separa del cuadro fácilmente, por lo que basta llevársela en un bolsillo para que el pedaleo asistido no pueda ponerse en marcha. Además, la Lundi dispone de un puerto USB para cargar cualquier dispositivo móvil o mp3.

Carga rápida, batería duradera

¿Y la batería? Tan fácil como extraerla (para lo que cuenta con una llave) y enchufarla a la red eléctrica, como si se tratase de un teléfono móvil. En un plazo sorprendentemente corto (apenas dos horas y media, aunque con una hora y media basta para cargarla al 80%), estará lista para rodar hasta 145 km.

Una vez en marcha, entenderemos el sentido de la filosofía de Moustache: diseñar bicicletas que sirvan de puente hacia unas nuevas costumbres. Máquinas que inviten, incluso a los más perezosos, a dejar el coche en el garaje para desplazarse en bicicleta. En una Lundi, ya nada será lo mismo. 🍷

**MOUSTACHE
ES GARANTÍA
DE FIABILIDAD,
COMODIDAD Y,
SOBRE TODO,
PERSONALIDAD**

FICHA TÉCNICA

Cuadro:	Aluminio
Peso:	23,8 kilos
Frenos:	Shimano de disco
Ruedas:	26 pulgadas con refuerzo antipinchazo
Sillín:	Selle Royal Wave ergonomic
Vel. máx.:	25km/h (Cruise)
Precio:	2.695 euros.

EN INTERNET

www.mwbike.com
www.facebook.com/MagicWayBike
info@mwbike.com

Lundi 26



Uno de los nuestros

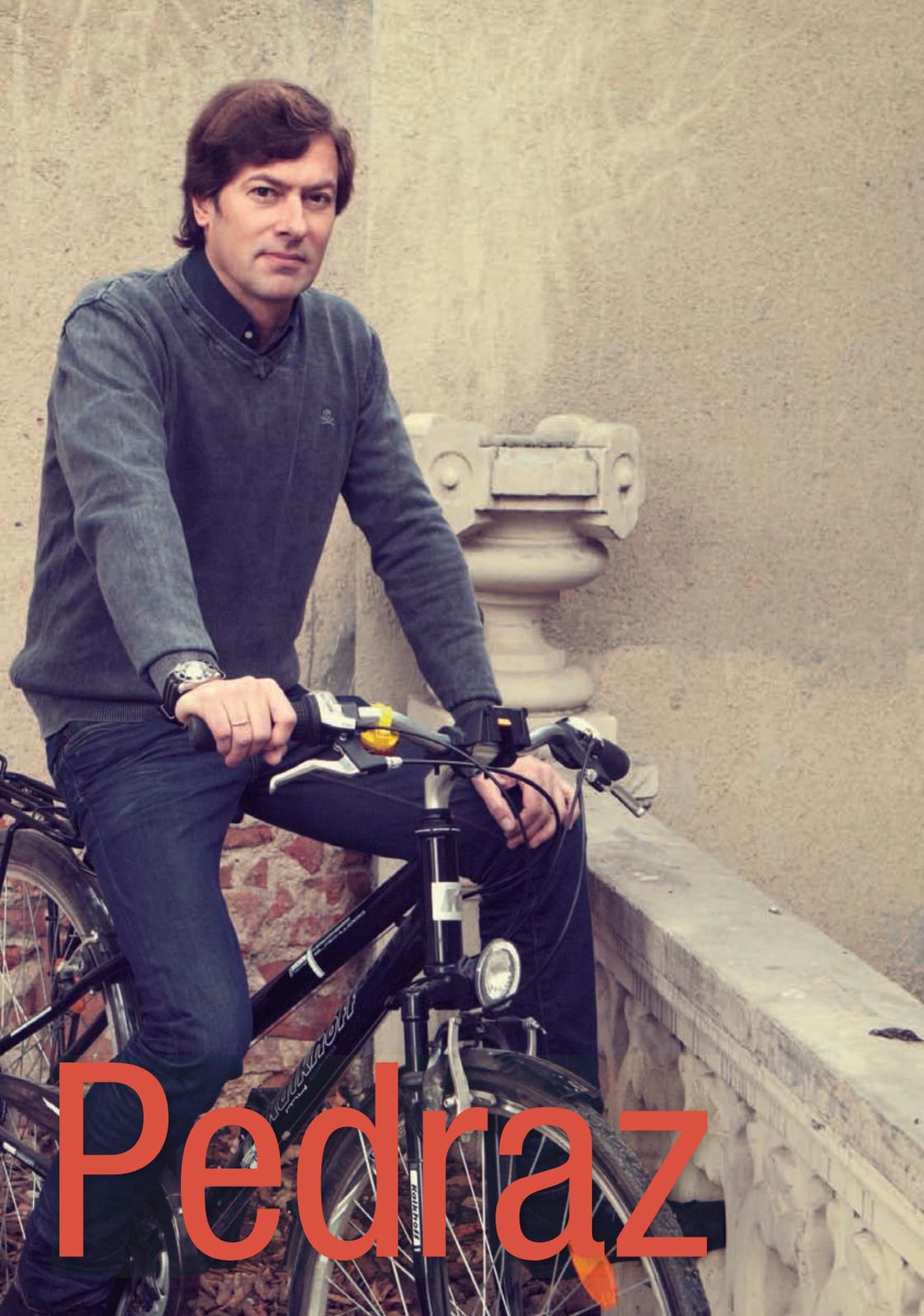
“CUANDO TENÍA ESCOLTAS NO PODÍA IR EN BICI”

No es fácil conseguir una entrevista con Santiago Pedraz, juez de la Audiencia Nacional. De hecho, no ha concedido ninguna a los grandes medios de comunicación que, durante estos años, lo han intentado. Por eso es motivo de especial orgullo que se haya prestado a hablar con Ciclosfera. Y es que, cuando se trata de remar a favor de la bicicleta, hablamos de palabras mayores.

por Dani Cabezas
Fotos: Rubén Vega

Santiago





Pedraz

Su Señoría, señor Pedraz, Santiago... ¿Cómo le llamo?

Simplemente Santiago.

No concede entrevistas, pero ha accedido a hablar con Ciclosfera. ¿Por qué?

Porque promover la bicicleta no afecta ni a mi intimidad ni a mi trabajo. Y, especialmente, porque pienso que la bicicleta es algo bueno para todos.

Es muy celoso de su intimidad. ¿A veces cuesta?

Sí, pero hasta ahora creo haberlo conseguido, al menos en lo referente a mi vida personal.

Probablemente, ahora le criticarán también por posar en bicicleta.

No creo, porque todo el mundo está de acuerdo en que la bici es algo positivo. Ya sea por ecología, por salud... Ahí no hay discusión.

Combina moto y bici. ¿Se considera más ciclista o motorista?

Soy de ambas. En general, me encantan las dos ruedas.

¿Y para qué usa la bici? ¿Va a trabajar en ella?

Alguna vez, pero generalmente no. Se trata de un uso más enfocado al puro ocio.

Vive en Madrid. ¿Por qué la bicicleta no termina de cuajar en la capital?

Es una ciudad complicada. Hay mucho tráfico, muchas subidas y bajadas, una red de carriles-bici muy escasa...

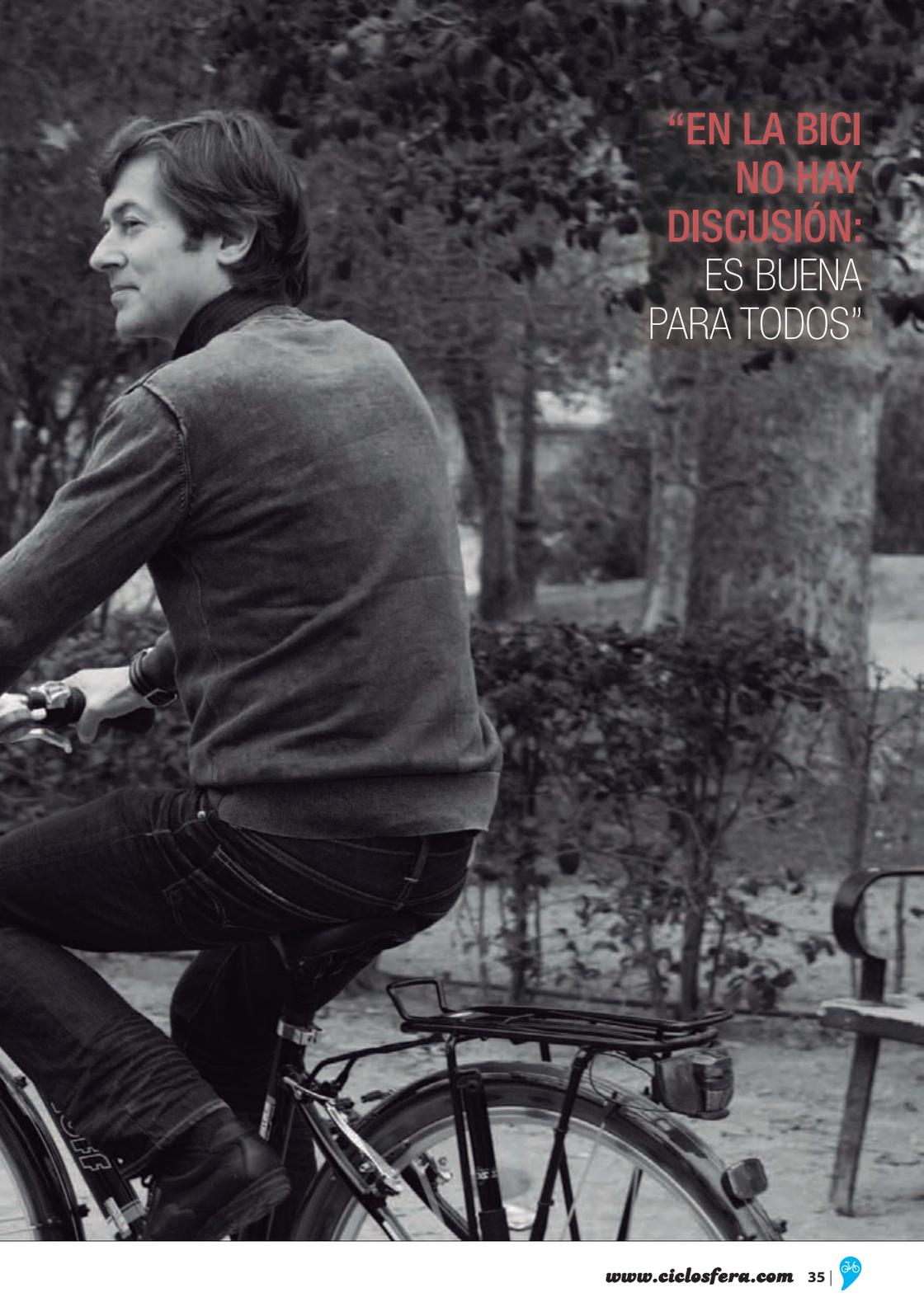
¿Circula por la calzada?

Sí. Procuero hacerlo siempre, salvo cuando las aceras son muy anchas.

También lleva a su hijo pequeño en la bici. ¿Lo recomienda?

Desde luego. A él le encanta, a mí me encanta... Mi padre tenía bici y solíamos salir todos juntos. Es algo que se transmite de padres a hijos.





“EN LA BICI
NO HAY
DISCUSIÓN:
ES BUENA
PARA TODOS”



A PIE

Comedido, amable y certero, así es Pedraz en las distancias cortas. Tomando un café con él, nadie pensaría que se trata (con permiso de Baltasar Garzón) del juez más mediático que ha dado la democracia española. Nacido en Salamanca en 1958, hijo del periodista Santiago Pedraz (quien fuera subdirector de la agencia Efe), desde 2005 es juez titular de la Audiencia Nacional. Sus casos más célebres: la muerte del cámara José Couso en Bagdad; la causa contra varios políticos chinos por la represión en el Tibet o el auto que dictaminó que los convocantes de la manifestación *Rodea el Congreso*, septiembre 2012, estaban amparados por la libertad de expresión. Fue en aquel auto donde Pedraz criticó con dureza la "decadencia de la clase política española", lo que se tradujo en duras críticas e insultos desde los sectores más conservadores de la sociedad.

“NO SOY PARTIDARIO DEL USO OBLIGATORIO DEL CASCO”

¿Cómo fue su primer contacto con una bicicleta?

En Costa Rica, donde pasé parte de mi infancia, las bicicletas estaban siempre presentes. Solíamos salir mucho con mi padre y mis hermanos. Recuerdo aquello con muchísimo cariño.

¿Y su primera bici? ¿Cuál era?

Yo tendría unos siete años... Era una bicicleta metálica, que pesaba muchísimo y con la que me movía constantemente en Salamanca, la otra ciudad en la que crecí. No me separaba de ella.

Se le ve en forma. ¿Practica mucho deporte?

¿En forma? ¡Qué va! (risas). No practico ningún deporte, más allá de montar en bici y patinar, que también me gusta mucho. Siempre que puedo me calzo los patines y subo a patinar al Retiro... Pero teniendo un hijo pequeño cuesta sacar tiempo: mi deporte es el niño (risas).

¿Por qué le gusta ir en bici?

Porque aporta una gran sensación de libertad, de sentir el aire en tu cara, de evitar agobios...

Hay un debate sobre la obligatoriedad del casco. ¿Lo usa?

En la bicicleta, no. No hay grandes velocidades, la gente va más tranquila... No soy partidario de la obligatoriedad del casco, al menos para los trayectos cortos y urbanos. Si finalmente se impone lo usaré, claro, pero es una ley que no existe en ningún país de Europa. Habría que ver estadísticas serias de cuántos accidentes se evitan con el uso del casco en ciudad.

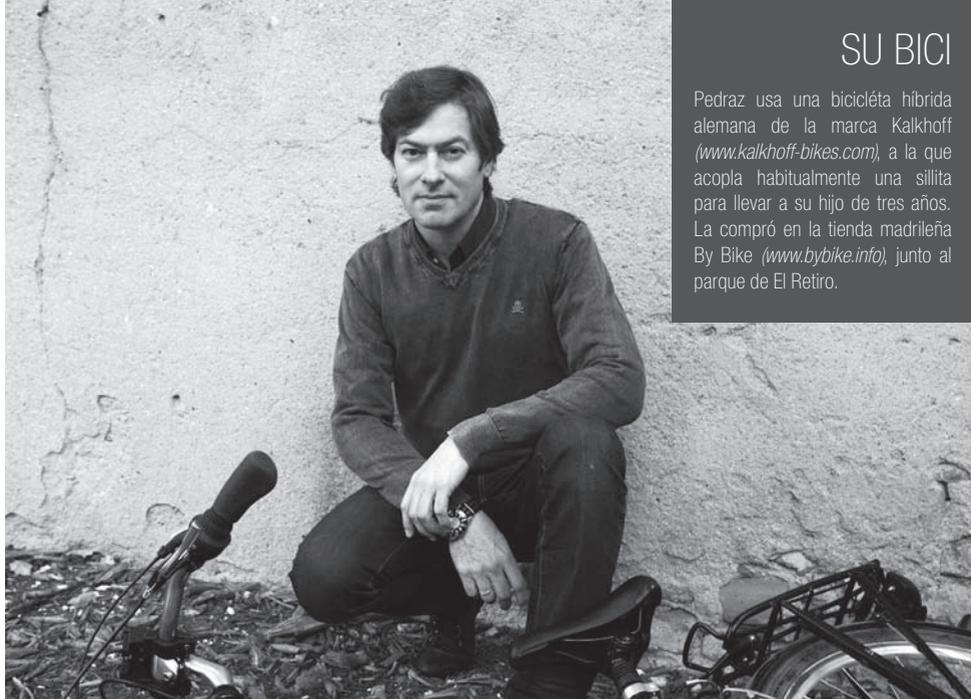
Hace poco le retiraron los escoltas. ¿Le ha dado eso más libertad de movimientos?

Desde luego. Cuando tenía escoltas no podía ir en bici, ni siquiera en moto. Te traen, te llevan... No tienes más remedio. Es criticable que nos los hayan quitado.

Hablemos de justicia: ¿Qué injusticias se encuentran mientras pedalea?

Muchas. Desde coches aparcados en el carril bici a peatones que no se apartan de él cuando ven que vienes... ¡Y encima se cabrean! En cualquier caso, siempre procuro respetar al máximo al peatón.

Pedraz usa una bicicleta híbrida alemana de la marca Kalkhoff (www.kalkhoff-bikes.com), a la que acopla habitualmente una sillita para llevar a su hijo de tres años. La compró en la tienda madrileña By Bike (www.bybike.info), junto al parque de El Retiro.



¿Qué papel juega la justicia en la situación actual de España?

El juez tiene que interpretar y aplicar las leyes; no puede cambiarlas. Pero hay veces que se producen situaciones ante las que nos tenemos que manifestar, como ocurre, por ejemplo, con los desahucios o la corrupción. No podemos inmiscuirnos, pero también somos ciudadanos y vemos día a día los problemas y preocupaciones de los ciudadanos.

¿Existe en España una verdadera separación de poderes? ¿No está la justicia española demasiado ligada al poder político?

Es verdad que los órganos de gobierno de los jueces están determinados por la política de nombramientos, pero en España los jueces son independientes. Y conviene recordarlo. Existe una separación de poderes. El problema es hasta dónde se exceden el poder legislativo y ejecutivo al intentar invadir esferas que corresponden al judicial. En ese sentido, creo que hay mucho por mejorar.

Muchos piensan que la justicia es lenta...

Y más que lo será. Uno de los problemas de la crisis son los recortes, que también afectan a la justicia. Durante muchos años, en épocas de bonanza, hemos pedido que se incrementaran los medios y el número de jueces; no se ha hecho, y se ha tirado de jueces sustitutos. Ahora han reducido los sustitutos, lo que provocará aún más retrasos para el ciudadano.

“LOS JUECES
TAMBIÉN
SOMOS
CIUDADANOS”

Por si fuera poco, se implantan las tasas. ¿Vamos hacia una justicia elitista?

Es algo que ya está ocurriendo. Hay gente que no se puede permitir emprender un proceso judicial, pues simplemente no puede pagarlo.

Hay descontento social. ¿Se avecina una primavera caliente?

Sí. La gente se está hartando. Hay una gran desafección hacia la clase política, que se ha incrementado con los casos recientes de corrupción de algunos dirigentes. Eso lleva a que la gente esté más quemada todavía. Pero también es cierto que hay políticos muy buenos. No conviene generalizar con la clase política.

“Pijo ácrata”, “juez lenguaraz” y “cabrón” son algunos de los apelativos que le han dirigido...

Vives con ello, pero es verdad que te hacen sentir molesto. Se puede y se debe criticar algunas decisiones que he tomado, pero nunca llegar al insulto personal, como se ha hecho desde algunos medios de la *caverna mediática*.

¿Tanto poder tienen en la opinión pública esos medios de comunicación?

Todos los medios tienen su parcela de poder, y el ciudadano busca los medios afines. Pero como empezemos a hablar de medios de comunicación y juicios paralelos, no paramos. 📍

“LA GENTE
SE ESTÁ
HARTANDO:
HAY UNA
GRAN
DESAFECCIÓN
HACIA LA
CLASE
POLÍTICA”

Más fotos de Santiago Pedraz
en www.ciclosfera.com



NUEVO FORO

Ciclosfera

Compra, Vende, Comparte, Denuncia

foro.ciclosfera.com



El mundo de la bici como nunca lo habías vivido



Diviértete



Gana Premios



Participa en Retos



Gestiona tus Salidas



Compartelo



Descárgate la **app** para tu smartphone y entra en la Comunidad Play to Run.

www.playtorun.com

BARCELONA PEDALEA

Bella. Moderna. Europea... Y ciclista. Porque son muchos los adjetivos que definen a Barcelona, pero lo que nos importa hoy es su relación con el ciclismo urbano. Y ojo: hay muchísimas bicicletas y una población entusiasmada rodando en la Ciudad Condal, pero también la preocupante sensación de estar ante una oportunidad perdida.

por Clara Blanchar



Foto: Germán Long



Foto: Ibán

La ciudad lo tenía todo. Un clima agradable salvo cuatro semanas de demasiado frío o demasiado calor. Una orografía fácil excepto contados barrios. Un tráfico a motor como para salir corriendo... Y un día optó por salir a pedales. No hay Wikipedia que fije cuándo Barcelona montó en bici, pero sí consenso en que la explosión se produjo hace una década. No vayamos a ofender a nadie. Hablamos de la explosión: antes había movimiento ciclista, sí, y les debemos mucho. Había carriles bici, también, aunque en los ochenta algún gestor lumbrera los pintara sobre calles adoquinadas y cruzadas por las vías de los antiguos tranvías. Y había tiendas, vale. Pero ni de lejos había el grado de popularidad actual, por mucho que haya voces de notables que dicen que vamos hacia atrás.

Como en cualquier cambio histórico, no sonó ninguna sirena que pusiera a miles de ciudadanos a pedalear. Lo de la bici ha sido gradual. Y los factores que lo propiciaron, muchos. Un poco de espíritu verde, otro tanto de infraestructuras, otro de pacificación del tráfico, la llegada de vecinos europeos que vinieron con la bici bajo el brazo y la sacaron a la calle porque formaba parte de su normalidad, la apertura



Foto: J. Gabriel Gallart

Biciudad BARCELONA

de la ciudad al mar, el turismo, el impulso del Bicing, la crisis económica que tantas revoluciones ha propiciado, la moda... Lo enumera Albert García, de la Coordinadora de Usuarios de la Bici. “Nos decían de todo, ¡hasta nos escupían desde los coches!”, recuerda. A él y a entidades como Amics de la Bici les debemos el resultado de protestas como las que protagonizaron allá por 1983: quedaban los viernes y cubrían con cemento las asesinas vías de tranvía de la calle que había en los carriles bici de Consell de Cent y Diputació, los primeros de la ciudad.



Foto: DP Dmenton



EL IMPULSO
PÚBLICO HA SIDO
LIMITADO. PERO
**LA BICI PUEDE
CON ESTO,
Y CON MÁS**



El (limitado) impulso público

Hoy la ciudad suma 180 kilómetros de carril bici, una red deficitaria, con lastres endémicos (como los que discurren por aceras) y problemas de conexión, sí, pero red al fin y al cabo, y 22.000 aparcamientos para bicis (las U invertidas). El Ayuntamiento habla de 181.000 desplazamientos diarios en bici, pero son muchos más. Tantos como los intentos de hacer un recuento serio. Es desesperante, han resultado todos fallidos, otra muestra de que el impulso público tiene un límite. Ninguno de los equipos gestores ha acabado de creerse-lo: ni los socialistas que estuvieron más de 20



Foto: J. Gabriel Gallart



Foto: F. Antolín Hernández

EL BICING: 6.000 BICIS PÚBLICAS EN LA CALLE

Las cifras del sistema público de bicis de Barcelona marean. 6.000 bicis, 420 estaciones, 113.000 abonados, más de un millón de usos mensuales, a razón de seis por bici y día. Con un horario que coincide con el del Metro, cada vehículo recorre 522 kilómetros al mes. Todo esto por 45 euros al año, que ha incorporado las bicis rojas y blancas a la imagen de la ciudad. Un sistema, con todo, de cuestionable viabilidad: cuesta 15 millones del año al erario público, de los que con los abonos se recuperan sólo tres.

A favor: bienvenido sea todo lo que sea promover los pedales; haber puesto a pedalear a un notable porcentaje de jubilados que hasta la llegada del Bicing mataban el tiempo mirando obras; las potentes luces traseras y delanteras que se activan infaliblemente cuando anochece o la estructura del manillar para poner el bolso o la cartera.

En contra: el ruido de carraca que suelen hacer; no encontrar bici en la estación de recogida o no encontrar espacio para devolverla al finalizar el trayecto; los problemas de mantenimiento; dar con un sillín imposible de subir; la falta de conocimientos de circulación de algunos usuarios... Y un último 'pero': ¿por qué darle 15 millones a una empresa extranjera y no apoyar a la industria ciclista local?

años en el gobierno local ni el actual equipo de CiU. Y si hubo alguien que se lo creyera, o no le dejaron, o era un iluminado, o argumentaba que no había dinero o que no era el momento.

Pero la bici puede con esto y con más. Quien la prueba se engancha. Y en Barcelona, la trama urbana y el clima ayudan. Lo tuvieron claro los organizadores del *Velocity* de 1997, que en un gesto visionario se celebró en la capital catalana. Tres lustros después, la primavera pasada la ciudad acogió el primer encuentro de blogueros del movimiento *Cycle Chic*, el invento del danés Mikael Conville. Barcelona no es Copenhague, pero anda que no fliparon los representantes de Sao Paulo o Sydney. Esto



Foto: Mataparda

es la bomba, convinieron. Lo atestigua Txell Hernández, creadora del blog *Barcelona Cycle Chic*. Experta en movilidad, ahora anda metida en Pedal, un negocio con dos patas: la mensajería en bicis de piñón fijo y el reparto en carros a pedales de compras hechas on line. La Fnac o Nespresso están entre sus clientes. E-commerce vía no oil. Ahí es nada.

Esplendor fixero

Barcelona es cycle chic, se celebra masa crítica los primeros viernes de mes, hay fixies, equipos y torneos de bikepolo, un notable movimiento BMX, pocos pero vistosos usuarios de custom bikes... Cuando en una ciudad surgen tribus ciclistas es que pedalea en serio. Los fixeros se cuentan entre los más activos. Regentan negocios, organizan salidas y tienen como buque insignia *Corpus Fixie*, el blog de referencia que firma el colectivo de diseñadores *Enciclika*. Lo último que han parido es *Cyclo cultura*, un guate que ciclista con formato de *late night show* televisivo. Cinco horas de bici en vena en el sótano de la fábrica de cerveza Moritz repartidas entre la proyección de documentales, la presentación de iniciativas ciclistas y una entrevista reposada. Celebraron el primero a finales de enero y lo petaron. No contentos con el éxito, también intentan resucitar el velódromo de Horta, herencia de los Juegos Olímpicos, para el uso ciu-



Foto: Marimbajamesa

dadano, y participaron en el resurgimiento de la mítica Rabasa, perpetrado por el nieto del fundador el año pasado, con una bici compacta que es una maravilla.

Nada que ver con la estampa que tres días a la semana se repite en Ciutat Vella. La de la guardería BCN Kids, que ha construido un triciclo con pinta de bombo de lavadora en el que montan a seis churumbeles para llevarles al parque de la Ciutadella, el Retiro barcelonés. El artilugio a pedales es un clásico a las puertas de la ludoteca del parque. Como lo son los grupos de turistas a pedales: en temporada alta, los negocios de alquiler se cuentan por decenas.

Oportunidades perdidas

Pese a todo, hay voces muy críticas. Una de ellas es la de Miquel Santalices, experto y fundador con David Casalprim en 2002 de Espai Bici, que resume así: "Barcelona sabe que la bicicleta es una solución, pero no hay ni con



ALGUNOS VETERANOS SE DESESPERAN: LA CIUDAD QUE FUE UN REFERENTE ESTÁ PERDIENDO POSICIONES

DE COMPRAS

La más antigua. **Castells Bicicletes**
Girona, 39. 93 231 60 58
www.castellsbicicletes.com

"En Castells lo encontrarás" es, real, el mejor lema para una tienda en la que llevan dando el callo cuatro generaciones. Expertos en reparar lo que sea, de la bici que sea, de cuando y donde sea, el comercio presume de haber cumplido cien años. Buena parte de ellos en el antiguo local de la calle Arnau de Vilanova, frente al Arc de Triomf, en el punto exacto donde hoy se ubica el ascensor del Metro.

Los pioneros. **Bike Gràcia**
Terol, 30. 93 213 02 55
www.bikegracia.com

Corría 2001 cuando dos holandeses desembarcaron en el barrio de Gràcia con la idea de importar bicis y materiales que en España todavía no se podían comprar. Pueden chulear

de traernos las primeras Brompton y complementos de bici urbana. Y lo siguen haciendo. ¡Gracias!

Movilidad integral. **Espaibici**
Bruc, 63. 93 532 31 43
www.espaibici.com

Este proyecto de 2003 es, más que una tienda, una apología de la movilidad sostenible: desde accesorios hasta las míticas Vanmoof o Moulton, pasando por remolques. Fabrican artesanalmente bicis a medida con la firma Fetamà y ahora también en serie, pero en Europa, las Monamà.

A piñón. **Barceloneta Bikes**
Atlàntida, 49. 93 177 11 19
www.barcelonetabikes.com

Emplazada en pleno barrio marinero, un cartel de madera da la bienvenida a este comercio especializado en bicis de piñón fijo, ropa y camisetas.

Reparan reliquias, montan bicis personalizadas y también alquilan. Los miércoles organizan salidas.

El chándal ha muerto. **Ramonas BCN**
Carders, 51. 93 310 01 52
www.bcnramonas.com

¿Quién dijo que no se puede pedalear a la última? Arriba los complementos *cool* para ciclistas. Timbres, cubresillines, alforjas, cestas, cascos, guantes, ropa... La bici más coqueta, en pleno barrio del Born.

California Dreams. **Hood Bikes**
www.hoodbikes.es

Son de la ciudad y están especializados en *beach cruisers*. Por ahora venden on line o en otras tiendas, pero tienen un *show room* para ver, tocar y probar sus coloristas y espectaculares creaciones.



DOS RINCONES CICLISTAS

El Ciclista

Mozart, 18. 93 368 53 03

Bar coctelería en Gràcia, acoge actuaciones en directo los jueves, viernes y domingo y homenajea al ciclismo urbano reciclando bicis desde las mesas hasta los tiradores y las lámparas.

Sant Jordi Hostel

Terol, 35. 93 342 41 61

Mucha vista tienen los de los albergues Sant Jordi, que han customizado sus establecimientos. Tenían uno para skaters y ahora otro en Gràcia, abierto en abril de 2012 y dedicado a las bicis de piñón fijo: decoración, aparcamiento y cada vez más clientes a pedales.

vicción ni valentía”. Está cansado de escuchar que en Barcelona no hay cultura de bici. “La cultura hay que construirla, es cuestión de ponerse”. Santalices se desespera al ver cómo la ciudad que llegó a ser un referente europeo está perdiendo posiciones: “Perdemos oportunidades y no sólo para la bici, sino de pacificar

el tráfico y de tener una ciudad más sana. Falta convencimiento. A las ciudades que han apostado por la bici les ha salido bien con viento, nieve, lluvia y desnivel. En Barcelona no tenemos nada de esto y no arrancamos”.

Mientras, el actual Gobierno municipal ultima una nueva ordenanza de la bici en el que el peso lo llevan las restricciones: se prohibirá circular por las aceras y se ha puesto sobre la mesa imponer un seguro y el uso del casco. En vez de tanto gestor municipal barruntando, sería mucho más eficiente hacer cumplir las normas existentes y velar mínimamente para que se respete a los ciclistas actuales. Que no tengamos la sensación de que si en Barcelona no pasa nada grave es porque pedaleamos con doscientos ojos: los nuestros y los de autobuseiros, taxistas, motoristas, conductores empanados hablando por el móvil y abuelas que se juegan el tipo. Cruzando en rojo, sí. También. 📍

Ciclosfera

18€
AL AÑO



La primavera es para los suscriptores

Ciclosfera es **gratis**.

Pero puedes ayudarnos y ganar premios.

4 números al año en tu casa por 18€.

Y la bici de arriba. O dos Hoodbikes. O mochilas.

Cada semana de abril, sorteos entre
los nuevos suscriptores.

Entra en nuestra web e infórmate.

www.ciclosfera.com/suscripcion

Dónde encontrarlos

CONSIGUE GRATIS

Ciclosfera

EN TU TIENDA MÁS CERCANA

La primera revista de ciclismo urbano



A CORUÑA

Eco-logica

C/ del Cantábrico, 2 bajo dch
981 904 040

Velocipedo

Rúa de San Pedro, 23
Santiago de Compostela
981 580 260

ALICANTE

Ciclos Campuzano

C/ Catedrático Soler, 23
965 921 566

Sportbike

C/ Foguener José Angel Girao, 5
965 258 262

ALMERÍA

PJ Bikes Shop

C/ Cadiz, 1
Carboneras
950 888 187

BADAJOZ

Fambike

C/ Servando González Becerra 22
924 248 328

La bicicleta

Avd. Elvas, 1
924 278 731

BARCELONA

Abant bikes

C/ Gràcia, 147
Sabadell
937 269 171

Bicicletes escapa

C/ Montserrat, 180
Sabadell
93 727 58 97

Bicitecra

C/ Bonavista, 20
933 686 978

Bike Gracia

C/ Terol, 30
932 130 255

Bike service

C/ Aragó 528, local 1
932 464 865

Bikeland

C/ Diputacion, 369
932 460 362

Barceloneta Bikes

C/ Atlántida, 49
931 771 119

Cap Problema

Plaza Traginers, 3
info@capproblema.com

Castells bicicletas

C/ Girona, 39
932 316 058

Cicles biela

C/ del Torrente de la Olla, 37
932 388 979

Citybici

Av. Diagonal 572, Ofi. 1-4
934 141 347

Dbike-us

C/ Numancia, 40 local
933 215 394

Espai Bici

C/ Bruc, 63
935 323 143

Moreno112

C/ Doctor calsina, 306
Terrasa
935 373 816

O2town

Passatge Maiol, 8
935 320 506

Probike

C/ Viladomat, 310
934 197 889

Pave

C/ Alcalde Ferrer i monés, 57-59
Frat del Lobregat
934 795 727

Ramonas

C/ Carders, 51
933 100 152

9Transport

Camí del mig, 133
Mataró
937 562 192

Vanderbike

C/ Berlín, 6 local
933 302 569

BILBAO

Bizi bike

C/ Barrenkalea, 21
Durango
946 216 106

Ciclos Maestre

C/ Licenciado Poza, 60
944 701 940

Hirizikloak

C/ de la Ribera, 16
946 792 603

Urban-bike

C/ Villarias, 3
944 077 373

Si TU TIENDA todavía no distribuye CICLOSFERA

Ciclosferizate

sugerencias@ciclosfera.com

BURGOS

Mas bici
Plaza Francisco Sarmiento s/n,
947 218 295

CÁCERES

La Bicicleta 2
Plaza de Noruega, 7
927 238 754

CÁDIZ

Valbar bicicletas
C/ Doctor José Manuel Pascual
y Pascual, 1
856 070 694

CANTABRIA

**Specialized & Maestre
Concept Store Cantabria**
Polígono La Esprilla, Nave 1A
Igollo de Camargo
942 130 300

CASTELLÓN

Mi mundo
C/ Arquitecto Traver, 4
904 029 117

Rafael Abad 5

C/ Méndez Núñez, 32
964 216 657

CÓRDOBA

La vuelta al mundo
Av. de la Fuensanta s/n, Nave 1
957 435 150

Solo Bici

C/ María Cristina, 5
957 485 766

DONOSTIA-SAN SEBASTIÁN

Antigua Bike SL
Paseo Heriz, 9
943 212 021

Astora

Pol. Kaitalde 25-B
Mondragón
943 712 034

Gros Green

C/ Peña y Goñi, 3
943 288 940

Kili

C/ Txomin Aguirre, 12 bajo
943 537 134

Miner Bicicletas

C/ Ronda, 7
943 270 447

GIJÓN

Eco-logic
C/ Marqués de San Esteban 69,
bajo Dcha.
985 343 170

Ciclos Esplendor

C. La Merced, 11
678 579 100

Culture bike

Av. Príncipe de Asturias, 25
984 205 529

GRANADA

La estación
C/ Molinos 20, bajo 1
958 568 020

LEÓN

Roma 40
Avda de Roma 13
987 22 22 42

MADRID

Bicicletas Salva
C/ Mar Caspio, 37
913 824 816

Bikepolitan

C/ Joaquín María López, 70
915 448 041

Bike Room

C/ Alcorisa, 57
910 004 993

By Bike City

C/ Ibiza, 2
911 292 761

Calmera

C/ Atocha, 98
915 277 574

Ciclos Delicias

Paseo de las Delicias, 65
915 307 787

Chapinal

C/ Alcalá, 242
914 041 853

Choper Monster

Corredera Alta de San Pablo, 21
914 458 434

Cuervo Store

C/Velarde 13, local

Dale Pedales

C/ de Veronica, 15
913 576 689

Ecomovingsport

Av. del Manzanares, 2
912 457 383

El caballo de acero

C/ de O'Donnell, 7
914 358 971

Fixedland

C/ de Monteleón, 35
915 915 293

FixiDixi

C/ Embajadores, 29
915 061 534

In Bicycle We Trust

C/ Antonio Acuña, 12
914 350 140 / 659911456 /
680380572

Karacol

C/ Tortosa, 8
915 399 633

Kvott

C/ Módena 47, Soho Európolis
Las Rozas
916 379 556

Madfix

C/ Tesoro, 21
911 828 669

Mammoth

C/ Fuente del Berro, 9
913 093 259

Mammoth 2

C/ San Joaquín, 5
Majadahonda
916 341 788

Mammoth 3

C/ Fragua, 2
Móstoles
916 140 910

Mammoth 4

Rotonda de Pitágoras, 1
Nave 703
Alcalá de Henares
918 797 587

Mi Bike Río

C/ de Aniceto Marinas, 26
911 39 46 52

Noviciado

C/ Noviciado, 9
911 152 720

Okocicle

C/ Padre Francisco Palau y
Quer, 1
665 041 376

Otero

C/ Segovia, 18-20
915 415 714 / 915 473 225

Retrocycle

C/ Duque de Sevilla, 18
911 768 960

Sanferbike

Av. de la Perla, 35
914 755 988

Sanferbike 2

C/ Sebastián Álvaro, 8
915 123 041

Sanferbike Norte

Av. de la Fuente Nueva, 5
San Sebastián de los Reyes
916 526 424

Terskei

Laguna de marquesado 30
nave 1
678 449 421

Toma Café

C/ La palma, 49
917 025 620

Urban movil

C/ de Santiago, 18
915 427 771

Villabikess

C/ Ambrosio Vallejo, 19
622 594 208

Zermatt

C/ Atenas, 2
Pozuelo
917 140 848

MÁLAGA

Recyclo

Av. Juan Sebastian Elcano, 50
952 297 324

El último mono juice & coffe

Calle Santa Maria, 9
951 39 29 76

MURCIA

Ciclos Sarabia

C/ Jazmin 1 - LA FLORIDA
Las Torres de Cotillas
968 627 460

Hospital de bicis

C/ Cuartel de Artillería 1,
660 591 835

PALMA DE MALLORCA

Mecabici

C/ Bartolomé Pou, 47
971755895

PAMPLONA

Bigarren Eskua
C/ del Carmen, 17
948 213 668

Mundo Oraintxe

C/ Nueva, 127
948 213 033

SEVILLA

Biciactiva

C/ Asunción, 78
954 274 523

Bicicletas Astoffi

Av. Doctor Fedriani, 35
954 389 272, 954 909 144

Biciclos

C/ Ronda de Triana, 39
954 333 872

Bici4city 2

C/ General Castaños 33,
954 389 383

Bike-life

Av. Menéndez Pelayo, 43-45
955 293 047

Ciclos Galea

C/ Esperanza de la trinidad, 16
954 538 555

Ciclotriana

C/ Pureza, 32
954 332 687

Gomez del Moral

C/ Calatrava, 14
954 378 977

Human cycles

C/ San Esteban, 24
954 531 411

kike bikes

Av. Menéndez Pelayo, 11
954 536 017

QuiqueCicle

Av. Ramón y Cajal, 9
954 921 781

Taller de bicicletas

C/ Recaredo 37, Local 4,
664 022 266

TARRAGONA

Sports Mariné

Passeig la salle, 15
977 225 202

VALENCIA

A plión

Av. Tres Cruces, 88
963 588 168

Bicipolis

C/ de Salvador Ferrandis
Luna, 60
667 587 682

Bicitaller Russafa

C/ Sevilla, 22
963 250 978

Biciutat

C/ Sempis, 32
963 722 877

Cult Bike

C/ Maestro Rodrigo, 37 bajo
961 933 421

Do you bike

C/ de la Poble Llarga, 13
963 387 008

La Bicicletisima

C/ del Periodista Gil Sumbiela, 1
963 970 336

Rafael Abad

C/ Purísima, 5
963 916 614

Rafael Abad 2

C/ Lorca, 16
963 840 114

Rafael Abad 3

C/ Matias Perelló, 17
963 738 980

Rafael Abad 4

C/ San Vicente Ferrer, 47
Gandia
963 822 316

Orange bikes

C/ Guillermo Sorolla, 1, bajo
Izquierda

Todobici

C/ Serrería, 5
616 589 749

Velós

Av. Antiguo Reino de Valencia, 37
961 131 277

YALLADOLID

Ciclos Samy

C/ Torrecilla, 17
961 251 036

VIGO

Ciclos palacios

Av. de Manuel Lemos, 16
A Ramalloza
986 350 251

VITORIA - GASTEIZ

Ciclos Maestre 2

C/ Juan de Garay, 7
945 101 990

Gama Bicicletas

C/ Domingo Beltrán de Otazu 8
945 24 75 42

Green City Cycles

Av. de Zabalagna, 28 Izda
945 060 895

Tandem Gasteiz

C/ Gorbea, 37
945 241 358

Lokoloka

C/ Badaia 1, bajo
945 144 728

Vibike

Portal de Bergara 24, pb. 1
945 287 611

ZAMORA

La madrileña

C/ San Andrés, 19
980 533 400

ZARAGOZA

Recicleta

C/ Asalto, 69
976 295 800

ONLINE

Bicirad

649 823 890
www.bicirad.es

Evassionbikes

627 951 543
www.evassionbikes.com

CUENTOS DE BOGOTÁ

Muchos no lo saben, pero la capital colombiana vive con entusiasmo el ciclismo. Está en el carácter extrovertido y alegre de los bogotanos, pero también en algunas iniciativas que hacen de la ciudad el escenario perfecto de infinidad de historias a pedales.

por José Alberto Gaona

En Bogotá, la cultura de la bicicleta existe desde hace mucho. Más en concreto, desde los años 70, cuando se creó la Ciclovía, un carril en algunas de las principales avenidas de la ciudad que, por ley, se destina los domingos y festivos a los ciclistas, patinadores o peatones. Nada de autobuses, motos o coches: sólo para nosotros. Un espacio recreativo que ha ido creciendo hasta llegar a los 121 kilómetros actuales.

Pero pasar de lo festivo y dominical a la movilidad cotidiana es otra historia. La mía es la siguiente: como tantos otros, empecé a pedalear por la ciudad gracias a la Ciclovía, acompañado por mi prima. Rodando, conocí a un grupo de personas que querían pedalear por toda Colombia. Me uní en su segundo viaje, y desde entonces he tenido dos vidas: la de antes y la de después de las marchas.

Al regresar a Bogotá tras la primera experiencia, me decidí a hacer las cosas que siempre había querido hacer. Puede decirse que le encontré un sentido a la vida. En primer lugar, me cambié de pregrado: dejé la Ingeniería y empecé Ecología. Lo segundo, y aquí está lo más importante de mi historia, es que con esos amigos de viajes desde el sillín decidimos transmitir a otros la emoción vivida en esas travesías. ¿Cómo?

EN LOS AÑOS SETENTA SE CREÓ LA CICLOVÍA. UN CARRIL DESTINADO A LOS CICLISTAS

Nos sentamos varias veces, en distintos cafés, para decidirlo. ¿La pauta? Saber que, siempre, llegábamos a esas reuniones subidos en nuestras bicicletas. Para nosotros era lo normal. Nuestra tarea era evidente: debíamos convencer a la mayor cantidad de gente posible para que hicieran lo mismo y que fueran en bici a la universidad, al trabajo, a ver a su familia, o donde fuera.

Mejor en bici

Inspirados en el sistema europeo de bicicletas públicas, más concretamente en el de Vitoria-Gasteiz, pusimos en marcha el proyecto *Mejor en bici*; un servicio de préstamo de bicicletas de uso compartido a distintas empresas de Bogotá con el objetivo de transmitir el mensaje de que la vida es mejor sobre dos ruedas.

A finales de los noventa, el alcalde Enrique Peñalosa instauró varias de las actuales sendas ciclistas con el lema *La Bogotá que todos queremos*. A raíz de la creación de los paseos dominicales en bici, emergió una cultura ciclista en la capital colombiana. Los ciclopaseos de los miércoles evidencian este surgimiento. Cada quince días, salimos a rodar por Bogotá desde el mismo punto (Carrera 11 con Calle 96), pero por diferentes rutas.

Pasión local

Queremos generar una identidad ciclista y aumentar la autoestima colectiva a través de nuestras pedaladas. Otra actividad interesante consiste en disfrutar de las estilosas imágenes del blog *Cycle Chic Bogotá*. O seguir las actividades de *Mi caballito de acero*, *Cornelia Bicis*, *Bogotá Fixed* o *Mr Jors*, colectivos que simbolizan la pasión por la bici que vive nuestra ciudad.

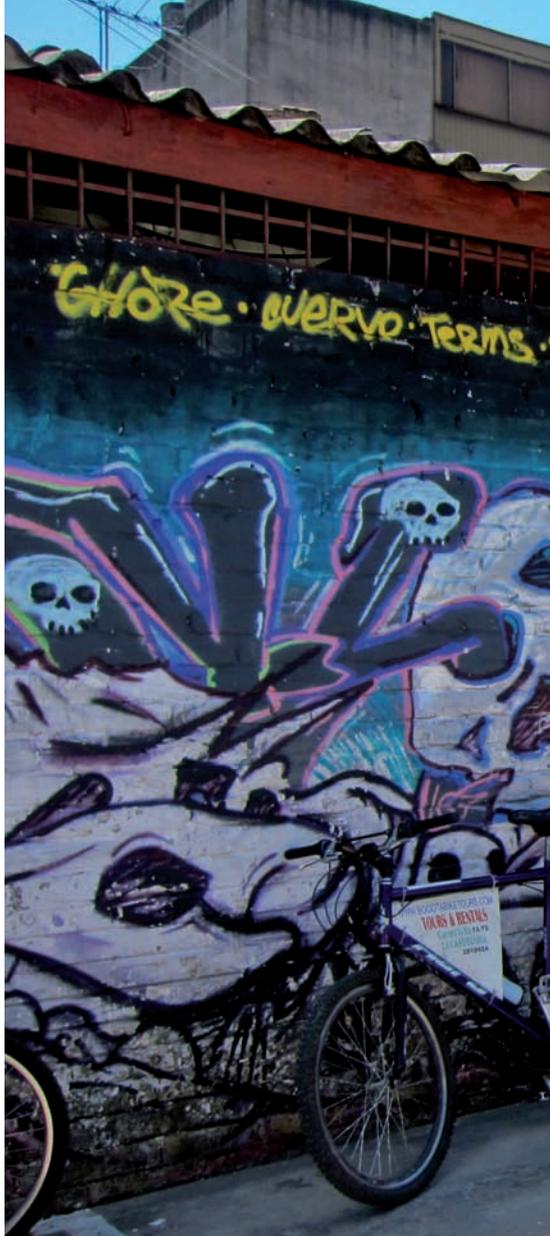


Foto: TheFutureIsUnwritten

LO BUENO, 350 KM
DE BICI SENDAS.
LO MALO... **¡QUE SIEMPRE
SE QUEDAN CORTAS!**



Foto: Ex Magician

Otro ejemplo: las distintas caravanas universitarias como *A los Andes en Bici*, *Javeriana en Bici* o *U. Rosario en bici*, que organizan rutas para ir en grupo, y pedaleando, a estudiar.

La vida ciclista bogotana tiene sus pros y sus contras. Lo bueno, que existen 350 kilómetros de bici sendas exclusivas. Lo malo, que en al-

gunas intersecciones se aprecia la magnitud de una ciudad con más de ocho millones de habitantes que en algunos casos enseña su cara más deshumanizada. Cuando no hay bici senda, toca compartir el carril con los coches, autobuses o taxis; a muchos de sus conductores no parece gustarles nada la idea de compartir lo que consideran su espacio.



Foto: Marcela Ewert

EN BOGOTÁ SE VEN CADA VEZ **MÁS CICLISTAS** URBANOS, SOBRE TODO PARA RUTAS CORTAS

Aunque el gobierno de la ciudad instauró varios *cicloparqueaderos* en las aceras tras la reforma vial de hace unos años, no son muy fiables. La mejor recomendación: un buen candado. La seguridad absoluta se consigue aparcando en espacios cerrados, como por ejemplo dentro de los centros comerciales. Se tardará un tiempo en instaurar una red adecuada de *parkings* para bicis.

Los esfuerzos del alcalde Peñalosa, asesorado por su hermano Guillermo, especialista internacional en movilidad, continuaron con las políticas de Antanas Mockus, promotor de una importante campaña de cultura ciclista. La bici quedó a un lado durante las alcaldías de Luis Garzón y Samuel Moreno. En la actualidad, asistimos a un repunte del ciclismo municipal con el gobierno de Gustavo Petro, aunque muy lejos de los periodos Peñalosa-Mockus.

Arepa con queso para la vuelta

Las mejores zonas para rodar por la ciudad dependen, por supuesto, de las necesidades de cada uno. Un lugar tranquilo es la bici senda de la Avenida 19, entre las calles 100 y 127. Un paseo maravilloso es la bici senda de la calle 53, que conecta la Carrera 11 con la Avenida Carrera 68. De ahí, uno puede conectar con

la plácida bici senda de la 26, para luego subir hacia el oriente viendo, siempre, los cerros de Bogotá. Si uno considera que lo suyo no es andar solo puede sumarse a los recorridos de *MikeTours*, donde encontrará, sobre todo, un público internacional. El punto de reunión es La Candelaria, uno de esos barrios imprescindibles de la ciudad. Si, en cambio, se prefiere organizar un plan propio, es interesante visitar la web de *Mejor en bici*.

Hay, entonces, una ruta perfecta para cada uno. Si lo tuyo es madrugar y enfrentarte a grandes retos, no puedes dejar de subir al alto de Patios, seis kilómetros desde la Calle 82 con Avenida Carrera 7, donde se han forjado los mejores escaladores de Colombia. Desde ahí seguir hasta el pueblo de La Calera, al que se llega tras una maravillosa bajada de ocho kilómetros. En La Calera, nada como comer una deliciosa arepa con queso para recargar energía para afrontar la subida de regreso.

No hay un estudio que demuestre que los rolos (o bogotanos) que vamos en bici somos más felices, ni estadísticas que detallen cuánta contaminación ahorramos a nuestros paisanos. Tampoco estudios concretos que detallen, paso a paso,



ÚNETE A LA CADENA POR EL ÁRTICO

—  —

**ENVÍA EL SMS
AYUDA ARTICO
AL 28099**

—  —

"Quiero que protejamos el Ártico igual que hicimos hace más de 20 años con la Antártida. Salvar el Ártico es salvar mucho más"

El Gran Wyoming

GREENPEACE

www.salvaelartico.es

cómo hacer que más y más ciudadanos usemos la bicicleta. Lo que sí se observa, paseando por las calles, es que cada vez somos más, sobre todo para trayectos de menos de diez kilómetros. No queremos más atascos. No queremos empeorar el tráfico. Sabemos, y nos gusta, que andar en bicicleta está de moda; es un estilo, una vida.

Todo esto está generando un cambio. Quienes usamos regularmente la bicicleta respetamos a los demás ciudadanos. Quienes la utilizan esporádicamente, también; son conscientes de que en la vía hay otras vidas, de que hay otros usuarios. Poco a poco, se está haciendo más seguro transitar por zonas como la Carrera 9 en el Norte, donde no hay bici sendas, o por las calles

68 y 72, las mismas que llegando a la Avenida Carrera 30 están cada vez más llenas de almacenes de bicicletas, donde se puede comprar todo tipo de repuestos.

Ese es el cambio. Nuestro cambio. 📍



Foto: Ana Quijano López



Foto: Tomás Castrillón



Foto: Zvi Leve

Estilismo



I ❤️ BICIS
I ❤️ FASHION

Una tribu desenfrenada

por Pablo León. Foto: Asier Rúa. Estilismo: Becky Futuro.

La bicicleta nos habla. Esos tubos metálicos con dos ruedas no aparecen como un mero medio de transporte sino que, según el modelo, matizan a su conductor. Serio, extravagante, clásico o alternativo. Su poderío estético ha adquirido tal relevancia que el modelo de velocipedo sobre el que te sientas actúa como una vestimenta, un complemento o un elemento más de la presentación pública. La pija no tiene nada que ver con el urbanita y éste igual no se iría de copas con el ejecutivo. Ninguno entiende a la moderna. Todos van a pedales. Dime qué bici montas, y te diré quién eres.



ELEGANCIA VIVA.

Martina con una bicicleta Viva viste unas zapatillas rosas de Reebok. Medias de Calzedonia. Falda *Monette Skirt* combinada con un polo *Aixette* de inspiración retro de Le Coq Sportif. Pañuelo azul de DIS y gafas redondas de Claires. En la cesta, de Dasil, cazadora negra de Zara Woman.



ARREGLADO PERO INFORMAL.

Liam, con una Brompton cedida por In Bicycle We Trust, lleva unas zapatillas de tela blanca playera de la colección H&M for Brick Lane Bikes. Calcetines estampados de Happy Socks. Pantalón corto, camisa de cuadros y sudadera gris de H&M for Brick Lane Bikes. Gorra de PEdaLED. Guantes de MHL y auriculares azules con estampado de flechas de WESC.





A VECES SUEÑO PEDALES. Sobre una fixie de Ciclos Noviciado, Niko lleva unas zapatillas de piel de la firma japonesa TST. Calcetines de Happy Soks. Pantalones pitillo vaqueros de H&M for Brick Lane Bikes. Camiseta *Risle T-shirt* de Le Coq Sportif y cazadora de Le Coq Sportif. *Mochila Velow*, adaptada para ciclistas, de Eastpak. Reloj Burberry.



LA BELLA Y LA CHOPPER. Sara monta una *chopper* clásica de Chopper Monster. Manolinas Alesia Ethnic de Le Coq Sportif. Calcetines de Happy Socks. Pantalón corto *Cousenon shorts* cortavientos Evela Windbraker de Le Coq Sportif. Camiseta morada de Reebok. Pulseras Amore dorado, Trébol rojo e Infinito dorado de Crucciani y Cruz de Claires. Gafas de sol de Duyos y mochila *Chronic Backpack* de Le Coq Sportif.



Para los que no aguantan pedalear sin música, este soporte para iPhone, de la marca Bone, tiene la solución. Además de proteger el teléfono (está hecho de goma) amplifica el sonido 25 decibelios. Se coloca con un velcro y es muy útil para usar el smartphone como GPS o realizar llamadas con manos libres.

www.bonecollection.com

I♥BICIS, I♥FASHION



En Ciclos Noviciado cada bicicleta es única. Equipo Noviciado, cuyo taller está en Noviciado, 9 (Madrid), reparan, tunean y hacen sus propias ruedas y velocípedos.

www.ciclosnoviciado.com



Gracias a los pedales, los mitones (guantes sin dedos) ya no sólo valen para deambular por las calles. Estos, de cuero y de la marca MHL, además de elegancia protegen los nudillos del frío.

www.mhlshop.com

La colección H&M for Brick Lane Bikes ha cuidado todos los detalles. Así, cuando se les da la vuelta al bajo de sus pantalones, la costura tiene un reflectante para aumentar la visibilidad durante la noche.

www.hm.com





Las bicicletas.
Para este número, montamos una Viva Juliett: sensualidad y buen gusto. www.vivabikes.com
También una Brompton clásica gris, la plegable más cotizada, cedida por la tienda In Bicycle We Trust. www.brompton.co.uk
www.inbicyclewetrust.com



La fixie roja, uno de los artesanales trabajos de Ciclos Noviciado. www.ciclosnoviciado.com
Y la chopper clásica puede encontrarse en Chopper Monster. www.choppermonster.com

La marca alemana XLC es sinónimo (y acrónimo) de excelencia. Este timbre, de inspiración retro y agudo sonido, es una brillante y ruidosa muestra de su trabajo. www.xlc-parts.com



Durante un tiempo, el ciclismo estuvo asociado a Le Coq Sportif. La marca del gallo quiere recuperar su espíritu y ha lanzado varias colecciones con guiños a las dos ruedas. Estas manolettinas son el resultado de combinar comodidad con estilo. www.lecoqsportif.com/es-es/

Opciones para todos

Sueño de primavera: ciudades llenas de bicicletas. Esta temporada la revolución ciclista promete asentarse al sur de los Pirineos. Si los pedales todavía no te han seducido, este es uno de los mejores momentos para lanzarse a la calzada. Seis modelos que harán las delicias de ejecutivos, chicas guapas o modernos. Ruedas con estilo y para todos los públicos.

FICHA TÉCNICA

MODELO: Colnago L'Eroica

CAMBIOS: Campagnolo

SILLÍN Y BOLSILLO TRASERO: Brooks B17

PESO: 10kg

CUADRO: Hierro



DE OTRA ÉPOCA

Este modelo, restaurado por la tienda madrileña Retrocycle, rinde homenaje a la carrera de espíritu *vintage* L'Eroica. Es una bici de carretera reconvertida a bici de paseo, que combina elementos de ambos mundos. Por un lado, los cambios de maneta en el cuadro típicos de las monturas de ruta. Por el otro, un manillar perfecto para la ciudad. Con componentes Campagnolo, todos los detalles se han mimado con admiración.

Precio: Desde 1.150 €

www.colnago.com





PARA SIEMPRE

FICHA TÉCNICA

MODELO: Moustache Samedi 28 NuVinci

MOTOR: Bosch 250W 30/50 Nm. Carga completa en 2,5 horas

PESO: 23,9 Kg

CAMBIO: NuVinci continuo variable

NEUMÁTICOS: Schwalbe Marathon Supreme 700 X 37



Versatilidad podría ser la palabra, porque esta Moustache vale para todo con sus ruedas 28", su ligero chasis o su comodísimo manillar marca de la casa. También podríamos definirla como imparable por su motor eléctrico Bosch o su cambio continuo NuVinci, que permite adaptar el rodar a cualquier circunstancia sin darnos cuenta. Frenos hidráulicos Shimano, sillín ergonómico Selle Royal Viper Gel... Una bici para todos los terrenos, para todos los ciclistas y para toda la vida.

Precio: 3.145 €

www.moustachebikes.com

Escaparate

Un sueño con ruedas. Un auténtico prodigio de diseño y prestaciones. Inspirada en la Path Racer de los años 30, pero con materiales y tecnología punta actuales, la Guv'nor hará las delicias de quienes sólo buscan lo mejor. Cuadro hecho a mano con acero Reynolds 531, manillar clásico con puños de cuero y timbre de latón, sillín Brooks B17 Champion con rieles de titanio... Y, por supuesto, algo más: una conducción, simplemente, deliciosa.

Precio: 1.295 €

www.pashley.co.uk



FICHA TÉCNICA

MODELO: Pashley

Guv'nor

CAMBIO: Sturmey
Archer 3Vs

RUEDAS: 28 X 1
1/2" con cubiertas
antipinchazos color
crema

FRENOS: De tambor

PESO: 13 kg



ENCANTO
DE
ACERO

ELECTRÓN LIBRE

Fabricada en Pamplona, esta bici eléctrica plegable cumple con todos los requisitos de un urbanita exigente: buena respuesta a la frenada, cambio ágil e intuitivo de ocho velocidades, robustez comprobada y tres niveles de asistencia al pedaleo. Además es bonita, con un chasis que esconde a la perfección su batería.

Precio: 1.495€

www.quipplan.com



FICHA TÉCNICA

MODELO: Quipplan q10 city

TRANSMISIÓN: Shimano, 8 velocidades integradas en buje.

AUTONOMÍA: entre 50 y 100 km.

LLANTAS: 20" x 1,75".

ACCESORIOS: luces, parrilla portaequipajes, bandas elásticas, pata y timbre.

DIMENSIONES PLEGADA: 80x65x45 cm (largo x alto x ancho)

PESO: 17,5 kg



Escaparate

Ligera, gracias a su construcción en aluminio. Veloz como el viento, para recorrer la ciudad. Y, sobre todo... Bonita. Este precioso modelo, la revisión de una bicicleta que causó furor en los años 80, tiene piñón fijo a un lado y libre al otro, para que sea su afortunado poseedor quien elija. Además, sobre todo, la garantía de estar subido en una criatura salida de una de las más legendarias fábricas de bicicletas de Italia.

Precio: 975 €

www.pinarelli.com



COMO EL VIENTO

FICHA TÉCNICA

MODELO: Pinarello Treviso

MANILLAR: Cinelli Criterium

CUADRO: Aluminio

PESO: 8 kg



FICHA TÉCNICA

MODELO: Finna Avenue

TRANSMISIÓN: Shimano Deore LX/ Shimano Alfine 8V

FRENOS: Shimano Alfine BR-S700S

SILLÍN: Gyes GS-06

PESO: 12,8



BELLEZA **ADICTIVA**

Hay un problema con esta commuter: crea adicción. Posición deportiva, suavidad extrema y saber que vamos montados sobre algo parecido a una obra de arte tienen la culpa. Su comportamiento es impecable: agilidad, eficaz cambio y una frenada magnífica le dan deportividad al asunto, pero su comodidad la convierte en una perfecta compañera para todos los días.

Precio: 1.610€

www.finnacycles.com

1_Knog Party Coil

Sirve como objeto decorativo. Para llamar la atención de tus amigos. Y, sobre todo, para que no te roben la bici: el candado Party Coil, lo último de Knog, mide 1,3 metros, pesa 330 gramos y está disponible en colores tan atractivos como el índigo, el negro, el uva, el rosa o el turquesa. Viene con tres llaves y ofrece una protección media, así que es recomendable para un uso complementario.

PVP: 19,15€

www.knog.com.au



2_Alforja Cyclodelic

Creada en 2006, la marca británica Cyclodelic ofrece todo tipo de productos para las ciclistas urbanas. Un buen ejemplo es esta llamativa bolsa para el manillar, con el tamaño justo para cargar con nuestras necesidades diarias y, por supuesto, con banda reflectante para movernos de noche. Además, es resistente al agua e incluye una lengüeta para colgar la luz delantera.

PVP: 79,65€ (más gastos de envío)

www.cyclodelic.com



3_Colgante GLC

Hecho a mano en Nueva York y con un innegable aroma ciclista: este collar de la marca GiveLoveCycle está disponible en distintos colores y supone un elegante y original complemento para aquellas que aman a su bicicleta por encima de (casi) todas las cosas.

PVP: 33€

www.givelovecycle.com

4_Zapatos Quoc Pham

Con ellos, uno podría ir a una boda... En bicicleta. Porque los Quoc Pham Fixed añoran elegancia y comodidad. Porque están hechos con auténtica piel, tienen suela de caucho, un innegable estilo británico y, desde luego, alma ciclista. Están en varios colores... ¿A qué esperas?

PVP: 136€ (más gastos de envío)

www.quocpham.com



5_Jersey de Brooks

Si la marca Brooks ya es sinónimo de excelencia, su línea John Boulton, que homenajea al fundador de la marca, va todavía más allá. Prendas de vestir enfocadas al uso diario, pero que llaman la atención. Un buen ejemplo es este maillot 1866 Birmingham, hecho con lana y tejido acrílico por el prestigioso fabricante De Marchi. No es barato, pero tampoco para cualquiera: Brooks pondrá a la venta una serie limitada.

PVP: 214€

www.brooksengland.com



6_Gorra Columbus

Como en tantas otras cosas, en el mundo del ciclismo Italia también es sinónimo de belleza, historia y tradición. Mucho de eso hay en esta gorra clásica, hecha totalmente de algodón, adaptable a cualquier talla y fabricada por Columbus, una de las grandes marcas del sector desde 1919.

PVP: 15€ (más gastos de envío)

www.ciclismototale.com



8_Bicicletas clips

Lo tuyo con la bicicleta... ¿Empieza a ser una obsesión? Si quieres dejar clara tu actitud ciclista ante la vida, qué mejor que empezar a organizar tus papeles con estos clips diseñados por Kikki.K. Hechos con alambre de acero recubierto de vinilo, cada pedido incluye 12 clips de cuatro colores distintos.

PVP: 12,5€

www.thefancy.com



7_Juego de luces Sogreni

Hechas a mano en Copenhague, las luces Sogreni son sencillas y, desde luego, muy especiales. Fáciles de instalar, gracias a una correa de goma que puede engancharse al manillar y al cuadro, basta torcer el mando de control para que una luz blanca (delante) y roja (detrás) anuncien a los demás nuestra presencia. Como es costumbre en la marca, hay tres acabados disponibles: aluminio, cobre y dorado.

PVP: 87€

www.sogrenibikes.com



9_ Sillín Acentia

La línea Acentia de Tioga se centra en componentes pensados para bicicletas urbanas. Este sillín, basado en la tecnología GEL y con cuatro posibles anchos, se adapta a cualquier necesidad. El de la foto, el Fortis, es el más delgado y estrecho, lo que asegura una mayor libertad de movimientos.

PVP: 21,90€

www.tiogausa.com



11_Play To Run

Monta en bici. Usa tu smartphone. ¡Y juega a medir tus progresos! Esta aplicación gratuita y creada en España nos permite compartir rutas con otros ciclistas, guardar nuestros recorridos, medir nuestras mejoras y, cuanto más pedaleemos, acumular puntos que se pueden transformar en descuentos en importantes marcas relacionadas con el ciclismo. Suena interesante... ¿La pruebas?

PVP: Gratis

www.playtorun.com



12_Chubasquero Cleverhood

Pues sí: el chubasquero de toda la vida, pero perfeccionado para el ciclismo urbano. Porque el TF Green está hecho en EE UU, pero incluye tejido reflectante, cierres magnéticos, cremalleras estancas y lazos elásticos que lo agarran a nuestros pulgares, para que ni la lluvia ni el viento nos afecten en el rodar primaveral.

PVP: 179€ (más gastos de envío)

www.cleverhood.com



10_Gorra Walz

En invierno porque hace frío. En verano, por el sol. Y, todo el año, porque te acompaña, casi como una extensión de tu cuerpo. Las gorras Walz son usadas por ciclistas de todo el mundo: este modelo, completamente hecho de lana, es suave, cómodo y muy flexible. También está disponible en dos tamaños. Y, obviamente... ¡Es bonita!

PVP: 29,99€

www.biciclasica.com

www.walzcaps.com



13_Chaqueta Velago de Astore



La marca española (que ha vestido durante muchos años al equipo de fútbol de la Real Sociedad) apuesta con fuerza por el ciclista urbano: a él se dirige esta chaqueta fabricada en tejido ActiveSoftShell, resistente por fuera y suave por dentro. ¿Lo mejor? Su impermeabilidad, ser cortavientos y sus magníficas terminaciones. ¡Bienvenidos!

PVP: 125,95 €

www.astore.es

q10

CUESTIÓN DE ACTITUD

tu nuevo concepto de movilidad urbana

DE SERIE

Cierre de seguridad



Display digital



NEXUS 8 velocidades



Batería integrada



PESO: 17,5 Kg



ELÉCTRICA



Además,

muchas más opciones y accesorios disponibles dentro del **catálogo de accesorios quipplan**

Manillar regulable en altura



Bolsa de transporte



quipplan
Mobility

www.quipplan-mobility.com
q10@quipplan.com

by **quipplan**

ELÉCTRICA - PLEGABLE - LIGERA - URBANA - HOMOLOGADA BPA, CE Y ENI 5914

Ciclo Chic

Tu bici. Tu ropa. Tu rollo.

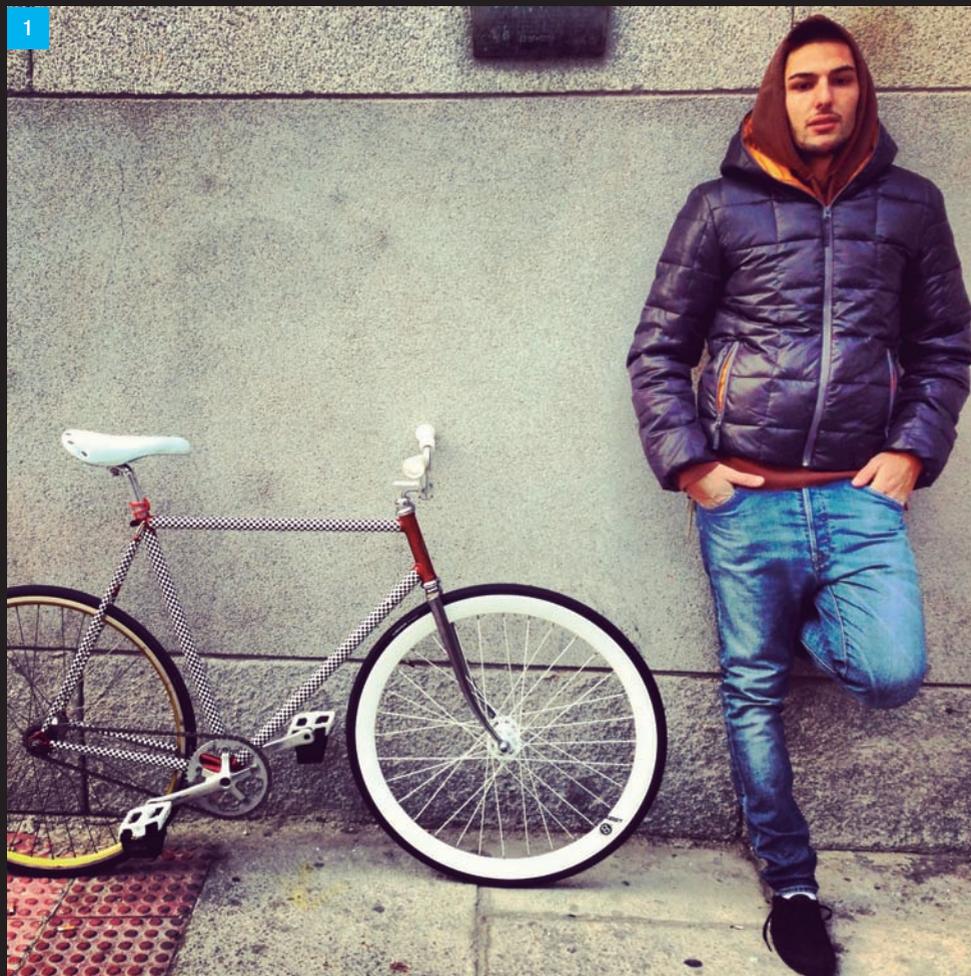


Foto: Yeray Jiménez
Instagram: pablolopez86

1. Pablo, 26 años. Madrid

Ropa: zapatillas Vans, pantalones H&M, pullover con capucha H&M y chaqueta Zara.

Alpina

bicycle

Ahora puedes convertirte en Distribuidor de **Alpina** y **Anita Bikes**. Líderes en Bicicletas Clásicas y Urbanas, con un éxito rotundo en toda Europa. Actualmente en Gran Expansión en España... ¡¡es tu Momento!!

Infórmate en **Roma40** Distribuidor exclusivo Autorizado



Anita
CONVIÉRTETE EN
DISTRIBUIDOR
OFICIAL

INFÓRMATE DE COMO HACERTE DISTRIBUIDOR OFICIAL EN:

roma40
b i c i m o t o q u a d

Avda de Roma, 13 • León • 987 22 22 42
www.roma40.com • roma40@live.com • www.alpinabike.com



3

4

3. Bobby, 22 años. Guelph (Ontario, Canada)

Bici: Free Spirit 26.

Ropa: Sombrero de fieltro Spring, camiseta DIY, camisa H&M, pantalones H&M, zapatos Side Walk Sale. (www.GypsySale.com)

4. Vladan, 25 años. Tuzla (Bosnia-Herzegovina)

Ropa: americana eFoxCity, sombrero Diesel, pantalones, Zara, botas Diesel, bolso Wholesale Dress





Foto: Amar Sehic
Blog: lonely-robot-in-a-wasteland.blogspot.com/

Música



PLAYLIST

Yahvé M. De la Cavada

Escucha nuestras listas en **Ciclosfera.com**,
Youtube o suscríbete a ellas en **Spotify**

Nació en 1977 en un lugar al que no ha vuelto. Se gastó su primera paga en un cassette y quiso que le regalasen un equipo de música por su comunión. Ha dedicado casi toda su vida a la música y al cómic, fingiendo ser un hombre de provecho a la vez. Desde hace años escribe sobre música en *El País*, *Cuadernos de Jazz*, *Rolling Stone*, *Mondosonoro*, *Tomajazz* y unos cuantos sitios más. Cuando saca un rato, duerme. Sobre esta playlist, cuenta: "Es arriesgado decir que lo que a mí me parece música para ir en bici pueda servir para otra persona. Hay tanto que escuchar... Pero me atrevería a decir que esta música es perfecta para ser escuchada con el viento en la cara y el cielo sobre nuestras cabezas".



- 1 *Fun Lovin' Criminals*,
Up On The Hill
- 2 *Band Of Horses*, Ode To LRC
- 3 *Twilight Singers*, Waves
- 4 *Steve Earle*, Jericho Road
- 5 *El Cuarteto de Nos*, Nada Es Gratis En La Vida
- 6 *DAM*, Al Huriye Unt'a
- 7 *Slayer*, Expendable Youth
- 8 *David Tattersall*, The Sunshine Hotel
- 9 *Jimi Hendrix*, Voodoo Chile
- 10 *Sûpreme NTM*, La Révolution Du Son

- 11 *Metallica*, Blackened
- 12 *Ron Sexsmith*, This Is How I Know
- 13 *John Zorn*, Anulikwutsayl
- 14 *Ben Harper*, Burn To Shine
- 15 *Kanye West & Jay Z*, Murder To Excellence
- 16 *Iron Maiden*, Children Of The Damned
- 17 *The Doors*, Been Down So Long
- 18 *John Frusciante*, Guitar
- 19 *Neil Young*, Ordinary People
- 20 *Yo La Tengo*, Nowhere Near

¡COLABORA CON **Ciclosfera** Y GANA PREMIOS!

- Participa con tus **comentarios y opiniones**. Y no solo eso: esperamos tus **fotos, noticias** de tu entorno, **actividades** de asociaciones o cualquier tipo de **evento**.
- Además, **podrás conseguir regalos** (bicicletas, cascos, accesorios...) en nuestros **sorteos** de las próximas semanas.
- Y otra cosa... ¡Por favor, **no tires esta revista!** Pásala: nos ha costado mucho hacerla, ¡y podrá interesarle a alguien más!

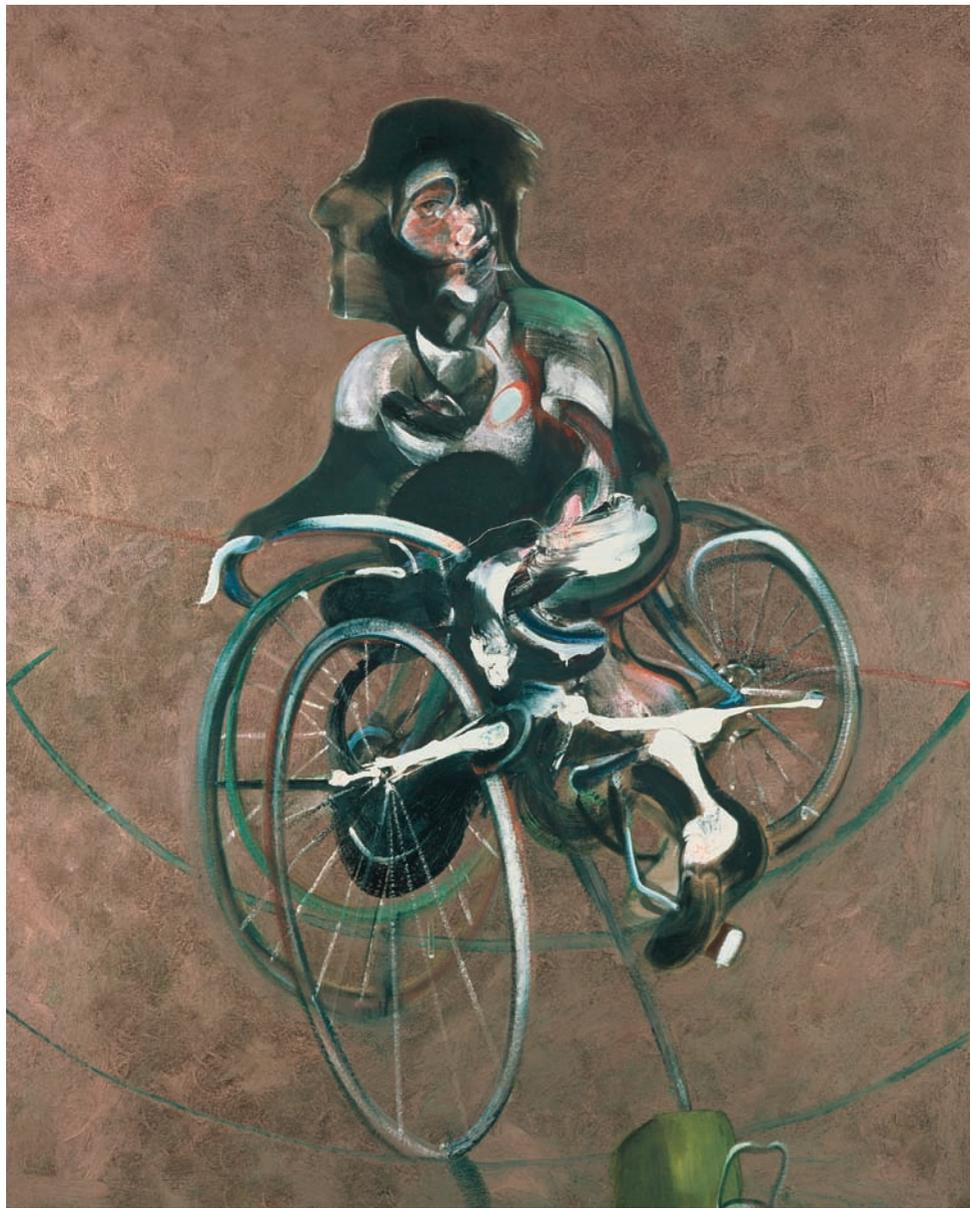


Para conseguir más información, visita www.ciclosfera.com
y nuestras cuentas de **Facebook** y **Twitter**.

sugerencias@ciclosfera.com

Beneficios DE COMBINAR **ACTIVISMO** CON **BICICLETA** EN LA ESPAÑA DE 2013





'PORTRAIT OF GEORGE DYER RIDING A BICYCLE' (Francis Bacon, 1966) Foto cedida por ProLitteris, Suiza



BROMPTON

www.brompton.co.uk

Bike Tech (Distribuidor oficial)
Teléfono 93 213 8000



BIKE YOUR CITY

ASTORE
TECHNICAL WEAR
FOR URBAN CYCLING

MORE INFORMATION:
www.astore.es