

Ciclosfera

más bicis, mejores ciudades



LA LIBERTAD

Fragmentos de vida ciclista

FOOD BIKES | LEÓN | CARDIFF | POLÍTICOS

A man with a shaved head and glasses, wearing a white t-shirt and dark shorts, is sitting on a metal stool in a cluttered workshop. He is looking down at his hands, which are resting on his lap. The workshop is filled with tools, a bicycle on a stand, and various items on the walls. The lighting is dramatic, with a strong blue-green glow from overhead fluorescent lights. The scene is framed by a dark doorway.

ONE OBSESSION
#LIVEYOURS




OAKLEY®

CROOZER®

The bicycle trailer



TRAILER

STROLLER

JOGGER



Croozer Kid Plus

Un remolque de bicicleta, un ágil carrito de paseo y un jogger todoterreno: tu Croozer viene con los tres kits incluidos. El Croozer Kid Plus es robusto y versátil. Su suspensión AirPad de material Sylomer® ofrece una innovadora absorción de choque y proporciona un confort excepcional, incluso para los más pequeños. También cuando te gusta ir por terrenos difíciles. Visítanos en croozer.com y elige tu modelo Croozer.

www.croozer.com

S U M A R I O

#14/ Otoño 2015



40

MUNDOBICI

04

Quiénes somos
Qué pensamos

06

Timbrazos

12

Ciclotimia

14

Maravillas ciclistas

16

Momentos

38

Clic-cistas

51

Dónde encontrarnos

58

Tres de los nuestros

70

Las bicis que no verás

72

León

76

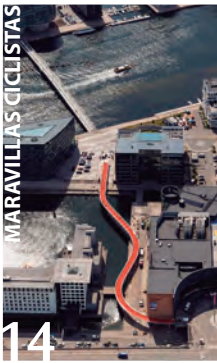
Ilustrados

78

Bazar

80

Ultimátum



14



48



64
CARDIFF





VÍCTOR ÁLVAREZ

Abogado, bicícrítico e integrante de diversos movimientos sociales, Víctor es el autor de nuestra Biciudad española de este número. Un lugar donde comer y beber a cuerpo de rey y donde, cada vez más, la bicicleta reclama su lugar en las calles. ¿Sabes a qué ciudad nos referimos?



MAKI PORTILLA

Asturiana de 32 años, se mudó a Copenhague hace dos años atraída por el estilo de vida de la ciudad escandinava. Actualmente trabaja para el estudio Dissing+Weitling diseñando puentes y pasarelas, muchas de ellas para bicicletas, como la que protagoniza el Maravillas Ciclistas de este número.



SIMON NURSE

Un auténtico hombre orquesta del ciclismo galés: enseña cyclocross a los niños, se pierde en interminables excursiones con sus compañeros del club Cardiff JIF y ama todo lo que tenga que ver con la bicicleta. Ha escrito artículos para *Boneshaker* o *Ride Journal*, hace fotos preciosas y es el responsable de www.cyclestuff.wordpress.com.



RAÚL AMIGO

Es uno de los responsables de que la revista que tienes entre manos luzca tan bonita, y uno de nuestros últimos fichajes. Raúl es diseñador gráfico, aunque estudió óptica. No pierde la sonrisa y el buen humor. Y aunque reconoce que no es ciclista habitual, su hijo pedalea por él todo lo que haga falta.



Ciclosfera

Director: Rafa Vidiella (rafa@ciclosfera.com) **Redactor jefe:** Dani Cabezas (dani@ciclosfera.com) **Director creativo:** Raúl Marco (raul@ciclosfera.com) **Director de arte:** Raúl Amigo **Textos:** Maki Portilla, Eugenio G. Delgado, Nacho Segurado, Simon Nurse, Víctor Álvarez, Max Boraita **Fotos:** Prasanth Chandran, Dissing+Weitling, Fernando Madariaga, Joshua Sivarajah, Matt Friedman, Specialized, BikeRackTO, Gus Kovac, World Bicycle Relief, Sergio Pardilla, Eugenio G. Delgado, Boban Trajkovski, Walt Jabsco, Geraint Rowland, Óscar Rubio, Vicente García, Piergiorgio Branzi **Ilustraciones:** María Gil **Publicidad:** 915 193 413 (publicidad@ciclosfera.com) **Administración:** Gemma Pardo (gemma@undergraf.com) ©Ciclosfera ©Edita: Ediciones Undergraf, S.L. Sebastián Elcano, 30-32. 28012 Madrid **Diseño:** Undergraf S.L. **Imprime:** MyC Impresión **Depósito Legal:** M-7809-2012



Foto: Prasanth Chandran

Se busca

Se busca gente para cambiar a pedaladas el mundo. Se busca gente que quiera mantenerse activa de cuerpo y mente y no quiera depender de otra cosa que de sus piernas. Se buscan admiradores y amantes de máquinas bellas y bien construidas, de moverse por el mundo sobre una bicicleta sintiendo el aire y el sol. Se busca gente que quiera mejorar su humor, su economía, su salud, su entorno y su libertad. Se busca gente que quiera respirar, respirar aire puro, y que los demás puedan respirarlo también.

En definitiva, buscamos personas que quieran ser modernas volviendo a los orígenes. Que quieran reencontrarse con las ciudades, sus calles y sus gentes. Buscamos personas que quieran reencontrarse con la brisa, el silencio, la vida... Que quieran, en definitiva, reencontrarse a sí mismos.



La otra portada

Costó, pero conseguimos la portada que buscábamos. Pero “la otra” no estaba nada mal: la foto en Zambia de World Bicycle Relief ilustra un maravilloso artículo sobre el futuro del ciclismo en África y representa, ojalá, un continente de sonrisas y bicicletas.



EL GUSTÓMETRO

La bici no tiene edad... y el glamour tampoco. Una elegante ciclista reventó nuestro Gustómetro de este trimestre. En segundo y tercer lugar, unas simpáticas fans en la Vuelta a España y una foto sencillamente única.



Bobbin



*"...recupera la magia y la emoción
de tu primer paseo en bicicleta."*



Bobbin Birdie. Cuadro de acero con racores. Cambio mismo Sv.
Bobbin 14.5" 26"

@bobbinspana



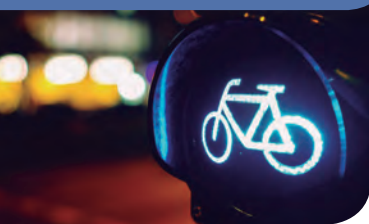
facebook/bobbinspana





A debate

¿PRIVILEGIOS PARA LOS CICLISTAS?



- París permitirá a las bicicletas saltarse algunos semáforos en rojo. La medida generó un animada conversación entre nuestros lectores.

“Por fin alguien usa el sentido común, aprovechando las ventajas de la bici” (Alberto García).

“No estoy de acuerdo, en un cruce de cuatro carriles no me salto un semáforo en rojo, ni en bici, ni en coche, ni en barco” (Javier Whopper).

“Lo normal...en países que avanzan en esto de la movilidad más que este” (Wipha Mendi).

“No cambia nada: la realidad es que ya nos los saltamos” (Fresi Poppins).

“Cualquier cosa para no tener que habilitar zonas y rutas para bicicletas. Si lo apoyas, apoyas el maltrato a la bici y los peatones” (Mikel G. Madariaga).

“¿Y los peatones no se saltan semáforos? Es la misma lógica. Si no hay peligro y con precaución, no veo por qué no” (Spunny Bcn).

“No me parece bien... Nosotros también somos tránsito” (Héctor Montiel).

“Rebasar semáforos peatonales, una vez que éstos han pasado, sirve para adelantarte a los vehículos que salen de rally” (Ramón Jesús Montesino).

“Creo que es una irresponsabilidad que va a traer muchos accidentes. Una chapuza del Gobierno francés” (Juan Romero).

¿DÓNDE GUARDAS LA BICI?



- La foto de una esquina con tres bicicletas de ensueño animó a muchos de nuestros lectores a contarnos qué rincón tienen reservado para su fiel compañera.

“En el patio, llenándose de tierra” (Francisco Cornejo).

“Al lado de mi cama” (Gustavo Alonso Betancur).

“En mi caso, es mi bici la que me guarda a mí” (Octavio Arencibia).

“En mi habitación, en su sofá preferido” (Carlos Loza).

“¡En el comedor del departamento!” (Raúl Ariel Suárez).

“En la cochera, protegida del calor y el frío” (Claudia Patricia OR).

“En el salón, ¡bien vigilada!” (Iván Gómez).

PEDALADAS REALES



- Un vídeo de la princesa Amalia de Holanda en su bicicleta despertó la envidia de nuestros lectores. Queremos ver pedalear a nuestras autoridades.

¡Qué bueno! Acá en Argentina la presidenta viaja en avión (Omar Eduardo Pata).

En algunos lares todavía no cambiamos el chip. Seguimos adorando el desperdicio de los combustibles fósiles (Ger Roari).

Definitivamente, la bicicleta es para todos. Hermoso ejemplo (Julieta Ceballos).

Y sin casco. Parece obvio que no es una necesidad imprescindible, ni siquiera para una cabecita real (Sabine Si).

A años luz del estúpido postre hispanico. Allí valoran lo práctico y efectivo. (Carlos Rodríguez).

AVENTURA SIN LÍMITES

No importa si vas por senderos o por asfalto, la aventura se presenta de muchas formas y la línea de bicis de Aventura de Specialized está preparada para lo que sea. Con un buen equipamiento idóneo para afrontar cualquier reto, lo único que necesitarás será llevar suficientes víveres y agua para el viaje. Descubre las bicicletas Awol, Crosstrail y Diverge en specialized.com





TOP 5 NOTICIAS

Lo más leído en www.ciclosfera.com este verano

1. **Seis mentiras sobre la bicicleta que debemos desterrar.**
(25.033 páginas vistas).
2. **Un ciclista aparta a pulso los coches aparcados en un carril bici.**
(20.937 páginas vistas).
3. **Manenimiento para bicicletas: ¡hazlo tú mismo!**
(13.161 páginas vistas).
4. **Cinco actitudes que identifican al ciclista urbano ejemplar.**
(12.269 páginas vistas)
5. **Diez consejos para no sudar en la bici.**
(10.402 páginas vistas)

CONTADOR

El 3 de septiembre teníamos...



LA MÁQUINA DE HACER SONRISAS

Es fácil encontrar a ciclistas sonrientes. ¡He aquí algunos de ellos!

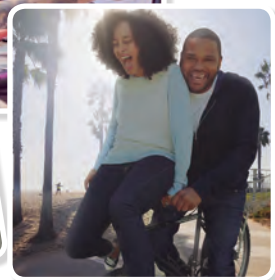


FOTO: Helena Pichler - BCB; Tomo Ahlberg



POLOANDBIKE
WWW.POLOANDBIKE.COM

PASIÓN POR EL CICLISMO URBANO

DISTRIBUIDORES OFICIALES DE:



ECO-LOGICA
DISTRIBUTIONS

BICICLETA PÚBLICA

Cada vez más ciudades tienen un sistema de bicicleta compartida. ¿Son fundamentales y beneficiosas para normalizar el ciclismo urbano o una forma (más) de derrochar el herario público?

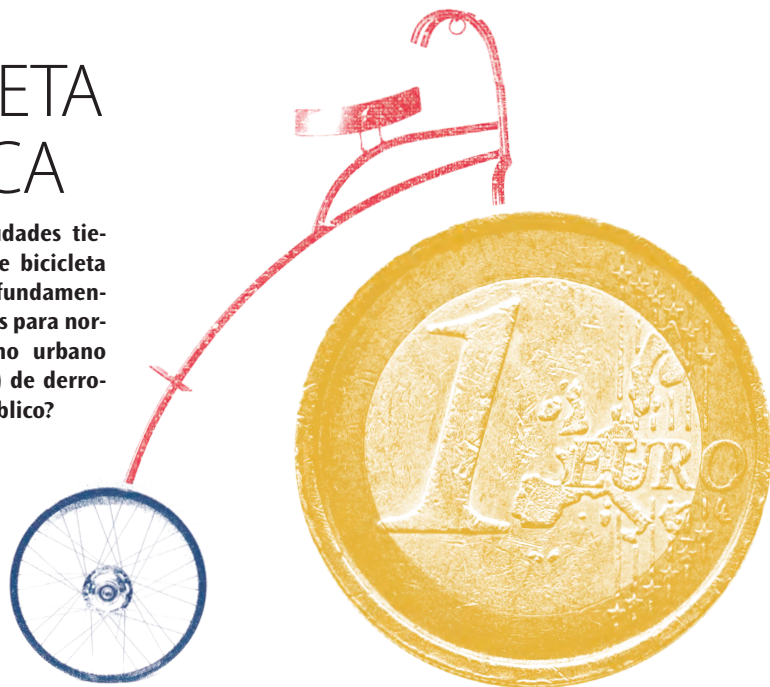


Ilustración María Gil

En contra

Bicis para todos... pero no como se está haciendo. La bicicleta pública es, para empezar, bicicleta privada: un servicio gestionado por una multinacional privada, otro “agujero negro” sinónimo de desperdicio del herario público, intereses egoístas y corrupción. Bicicleta pública es, en España, hablar muchas veces de ineficiencia, vandalismo, delincuencia y enormes inversiones económicas, de las que al final sólo sacan partido grandes multinacionales con muy poco que ver con la sostenibilidad. Millones de euros al año gastados de manera poco transparente y clara. ¿No podría, con ese mismo dinero, crearse un tejido ciclista, industrial y laboral que fuese duradero y local?

A favor

Los servicios de alquiler de bicicleta pública han llevado a pedalear a infinidad de personas que, de otra manera, jamás se habrían planteado usar la bici como medio de transporte habitual. Es una idea limpia, eficiente y barata. Es, ante todo, un servicio que contribuye de manera esencial a pacificar el tráfico de nuestras ciudades. España es uno de los países del mundo con más sistemas de bicicletas públicas de alquiler, lo que en términos económicos se traduce en una experiencia exportable a otros lugares que quieran mejorar su movilidad urbana. El objetivo es que las bicicletas lleguen a todos. Cuantas más, mejor

EXPRESA TU PERSONALIDAD



14 segundos para plegarla.
13 kgs. de peso.
12 meses al año para utilizarla.
11 minutos de casa al trabajo.
Pero ningún número refleja la sensación
de desplazarse en una Dahon.



@dahonespana

facebook/dahonespana





CYKELSLANGEN, PEDALEA LA SERPIENTE

Entrevistamos a uno de los arquitectos responsables de una infraestructura ciclista única y situada en la capital danesa, Copenhague.

por Maki Portilla

***Más que una
solución urbana
es una obra que
representa la alegría
de pedalear***

Copenhague se encuentra a la vanguardia ciclista, y por eso allí se diseñó y construyó la rampa conocida como Cykelslangen (literalmente, “La Serpiente Ciclista”), situada en el barrio de Christianshavn.

“Tiene 230 metros de longitud y salva un desnivel de 5,5 metros”, cuenta Steen Saverly Trojaborg, socio del estudio de arquitectura Dissing+Weitling, autores del proyecto. “Conecta de forma fluida y natural el barrio de Vesterbro con el puente Brygge, que cruza el puerto de Copenhague y llega al barrio de Islands Brygge. Une dos zonas antes inconexas, y que ha multiplicado la actividad de Islands Brygge, una zona industrial en plena transformación”.



Foto: Dissing + Weitling

Cruzar Cykelslangen es una delicia, y la pasarela fue recibida con entusiasmo por los ciclistas locales. “Queríamos que fuese algo más que una mera solución a un desnivel. Quisimos desdoblirla, alargarla, curvarla... Crear una experiencia agradable con un gradiente más amable y una curvatura suave. A la vez, nos interesaba que ligase los edificios inconexos de la zona. Representa la viva imagen de Copenhague como ciudad ciclista y, sobre todo, la alegría de montar en bici”, explica Trojaborg.

Pese a que pedalear por Copenhague es como hacerlo en el paraíso, Trojaborg insiste en que hay que seguir trabajando y crear infraestructuras como Cykelslangen. “En 2011 Copenhague publicó su plan estratégico para convertirse en la Mejor Ciudad del Mundo para Ciclistas en 2015: hace 5 años el 36% de los ciudadanos usaba la bici como medio de transporte para ir a trabajar, y ahora se espera que sea el 50%. Se trata de conseguir que la ciudad sea un mejor lugar donde vivir, con menos ruido y un aire más limpio”. 📍



VISÍTANOS EN



CON TU COPIA DE

Ciclosfera 

Y LLÉVATE UN REGALO
CORTESÍA DE


GENESIS

LIMITADO A 50 UNIDADES
STAND 14H26

UNIBIKE: LA CONFIRMACIÓN



Tras el éxito de 2014 toca asentarse: Unibike celebra en Madrid, del 17 al 20 de septiembre, su segunda edición. Hablamos con su director, Javier Sanz, sobre una cita imprescindible.



Foto: Fernando Madariaga

¿En qué ha mejorado Unibike?

En ocupación, número de expositores y espacio. Pero también en servicios: hemos creado un Business Club donde los expositores podrán reunirse con sus clientes, habrá más y mejor variedad en la restauración y nace una zona de triatlón y otra de cicloturismo.

¿Cómo valora el último año en el sector?

Las cifras demuestran que crece. La bicicleta eléctrica se consolida, y las marcas confían más en Unibike.

¿Qué nuevas actividades veremos?

Por una cuestión de espacio y evitar el ruido que se generaba en uno de los pabellones, la mayoría de actividades serán al aire libre. Estarán los tres ganadores de Bicity, emprendedores creativos que cumplirán su sueño de desarrollar un producto y mostrarlo. Y habrá exhibiciones nuevas, como el Dirt Track.

La feria es, ahora, internacional.

Sí, certificada por el Ministerio de Industria. El año pasado tuvimos expositores de Portugal, Alemania, Finlandia... Más del 15% de expositores y visitantes eran extranjeros, así que solicitamos ese sello. Estamos ya al mismo nivel que otras ferias europeas, e incluso hay importantes marcas que estarán aquí y no en Eurobike.

Latinoamérica vive un “boom” ciclista. ¿Lo han notado?

Tenemos delegaciones internacionales que sondean cada mercado, pero este año no se reflejará todavía. Sabemos que mucha gente de esos países nos sigue en redes sociales, y tenemos que ofrecerles acciones más concretas.

Como “feriante” experimentado, ¿a qué otro sector le recuerda el ciclismo?

Al del videojuego... Ambos han vivido un notable crecimiento y tienen un público muy fiel y atento a las novedades. Además, los dos son muy mediáticos.

¿Qué futuro tiene el ciclismo urbano?

Enorme, y la crisis económica lo ha hecho todavía más fuerte. La gente se ha dado cuenta de que la bici es eficaz, divertida, sana y barata. La difusión de sistemas de bicicleta pública ha acercado la bici a los ciudadanos, y casos como BiciMAD en Madrid han popularizado las eléctricas.

RYMEBIKES

¡Muévete con Estilo!



2 Modelos 4 Colores Disponibles

Plegada en 11 segundos

Freno de Disco Hidráulico*

*Según versiones



Fotos: www.gonzalomanera.com

www.rymebikes.com info@rymebikes.com



NERO Y YO

Hace un año, el inglés Joshua Sivarajah decidió vender todas sus posesiones para pedalear junto a su mejor amigo, su perro Nero. A día de hoy no ha encontrado razones para dejar de hacerlo.

por Dani Cabezas



La vida en la sociedad occidental puede hartar. Eso le sucedió a Joshua Sivarajah, que con 34 años decidió abandonar la comodidad de su rutina en Bornemouth, al sur de Inglaterra, para echarse a la carretera en bicicleta con la única compañía de Nero, su fiel border collie.

A Joshua no le iba mal: trabajaba como entrenador personal y tenía una posición cómoda. Pero algo no funcionaba. “Me di cuenta de que, simplemente, estaba aburrido: no era la vida que quería vivir”, cuenta, “desde siempre me ha gustado la aventura y necesitaba ver mundo”. Dicho y hecho: Joshua se subió a la bici y empezó a pedalear sin rumbo acompañado de Nero. Antes vendió su coche, sus muebles y sus escasas posesiones. “Necesitaba probarme que ellas no me poseían a mí”, cuenta. “A veces te involucras emocionalmente con bienes materiales, y es algo de lo que quería huir”.

Nero es clave en el viaje. “Es mi mejor amigo, mi familia y mi sombra”, apunta Sivarajah. Nero viaja cómodamente en la parte trasera gracias a un soporte creado específicamente para él, salvo cuando le apetece corretear tras ella. “Normalmente corre unos 5 o 10 kilómetros al día, aunque lo que más le gusta es jugar al frisbee”. Y es especialista en hacer amigos. “Con él todo es más fácil. ¡Incluso alguna vez me ayuda a ligar!”, bromea Joshua.



Disney Channel prepara un documental sobre esta aventura

Nacido para pedalear

Los gastos mensuales de los dos aventureros rondan los 417 euros, básicamente empleados en comprar comida. El escaso dinero que sacó al vender su coche se acabó pronto, por lo que el apoyo de su madre y algunos amigos cercanos ha sido fundamental. “Sin ellos no estaría donde estoy”, agradece Joshua.

Por el momento, Joshua y Nero ya han recorrido el Reino Unido, Francia, España y Portugal. De entre todos los paisajes que han visto, se queda con el Camino de Santiago, “algo realmente mágico y que recomiendo a todo el mundo”. Han pasado el verano en Alemania, descendiendo el Danubio en una canoa. El año que viene cruzarán el charco para pedalear en EE UU y Canadá. Y, después, irán adónde les lleve la improvisación: hay mucho mundo y mucha gente que conocer.

El viaje de Joshua y Nero se puede seguir a través de la página de Facebook *Nero&Me*, y Disney Channel prepara un documental. Aunque como dice Joshua, “esto no es una aventura, sino mi vida”. Una vida dedicada en cuerpo y alma a la libertad, las bicicletas y la amistad. ♡



PURE
CYCLING

REDISCOVER YOUR CITY

MOVILIDAD EN LUGAR DE ESTANCAMIENTO.
PROGRESAR EN VEZ DE ENTORPECER. SER
CAPAZ DE MOVERTE DE FORMA INDEPENDIENTE
Y LIBRE. ¡TÚ MARCAS EL RITMO! DESCUBRE LA
NUEVA COLECCIÓN DE URBANAS DE CANYON.

CANYON.COM

CANYON

BICICOP

Ni más candados ni más policías en la calle: hablamos con Matt Friedman, el agente que usa Twitter para reducir los robos de bicicletas en San Francisco.

por Dani Cabezas



Más de 5500 tuits demuestran que las redes sirven para combatir el crimen

Cada vez hay más bicicletas en San Francisco y, como es habitual, eso se refleja en un mayor número de robos. Matt Friedman, oficial de la Policía local, propuso crear una cuenta en Twitter (@SFPDBikeTheft) dedicada a luchar contra los robos y gestionada por él mismo. Su iniciativa ha sido un éxito: más de 6.000 seguidores y 5.500 tuits demuestran que, con la ayuda ciudadana, las redes sociales sirven para combatir el crimen.

A Friedman nunca le han robado su bici, pero sí a muchos de sus amigos. “Lo primero que hacen es llamarme para preguntarme qué deben hacer”, cuenta a Ciclosfera, porque es la persona a la que dirigirte si te pasa en la ciudad californiana. “El ciclismo urbano se ha popularizado tanto que los robos han crecido de manera paralela”, cuenta, “por lo que hacían falta ideas innovadoras que incluyeran la colaboración ciudadana”.

Matt enumera de memoria las tristes estadísticas. “En 2013 se denunció el robo de 800 bicicletas”, cuenta, “aunque el número real es mucho



URBANA, INTELIGENTE Y PRESTIGIOSA.

*¿Atascos?, ¿estrés?, ¿gastos?, ¿calidad de vida?...
Muchas preguntas y una sola respuesta: Nueva Cannondale
Tesoro. Una bici creada para la ciudad, la nueva pura sangre de las
calles. Cuadro de aluminio de calidad legendaria, frenos de disco
hidráulico, luces con sensor de encendido automático, portabultos,
guardabarros y mucho más. ¿Podrás domarla?*

MÁS INFO EN WWW.CANNONDALE.ES



cannondale



“Twitter nos comunica de forma directa con la comunidad ciclista local”, dice Friedman

mayor y ronda las 4.000. Sin embargo, en 2014 ese número ha caído un 10%. Parte de la culpa de ese descenso la tiene la cuenta que él gestiona. “Twitter nos comunica de forma directa con la comunidad ciclista local, y ellos son nuestros ojos y oídos: denuncian actividades sospechosas, delitos que se están produciendo y otra serie de informaciones relevantes. Además, es el lugar perfecto para que desde la Policía colguemos consejos y guías útiles contra los robos.

Friedman también utiliza Twitter para identificar bicicletas robadas. “Si nos encontramos con una bici sospechosa tuiteamos el número de serie y tratamos de dar con su dueño. Es muy habitual que, cuando alguien sufre el robo de su bicicleta, cuelgue una foto de la misma junto con su número de serie en un hashtag. Esto ha funcionado en infinidad de ocasiones”.

La buena acción

Friedman está orgulloso de su labor. “Devolverle a alguien su bicicleta robada es muy bonito. Te están eternamente agradecidos, y me hacen sentir como si hubiera hecho la buena acción del día”. ¿Y qué es lo peor de su trabajo? “Ver cómo a mucha gente le roban su montura y darte cuenta de que podría haberse evitado si el dueño hubiera sido más previsor”.

Este amante de las bicicletas está particularmente orgulloso de la situación que vive el ciclismo urbano en San Francisco. “Es una cultura en explosión”, afirma. “Vivimos en una ciudad increíble que ha abrazado el ciclismo y que tiene cada vez más infraestructuras, pero hace falta seguir trabajando”. Con gente trabajando como él, buena parte del camino está rodado. 🍷

Descubre **CLOSCA FUGA**:
El casco español para bici
más premiado del 2015



- Doblemente Certificado - EN 1078 / CPSC
- Muy ligero, cómodo y fácil de transportar
- Estructura reforzada con fibra de vidrio
- Sistema de plegado suave y eficiente



reddot design award
winner 2015



www.closca.co | info@closca.co





EL ENEMIGO INVISIBLE

La fuerza que generamos al movernos a través del aire es uno de los factores que más nos afectan al pedalear. Así trabaja la industria para mejorar nuestra aerodinámica, y así puedes mejorarla tú.

por **Rafa Vidiella**

Morgan Hill. Una verde y próspera ciudad californiana cualquiera salvo por alojar el único túnel del viento exclusivamente ciclista del mundo. Es el Win Tunnel, herramienta de Specialized para que montura, jinete y accesorios opongan la mínima resistencia al aire. “La aerodinámica es extremadamente importante en el ciclismo”, asegura el experto de la marca, Chris Yu, “y un equipamiento que nos haga más eficientes asegura mejorar velocidad, rendimiento energético y confort”.

Como un avión

Los túneles de viento se usan desde hace mucho en la industria aeronáutica o automovilística, pero el ciclismo es distinto. Para empezar, hablamos de velocidades diferentes: si los aviones vuelan a más de 1000 km/h y los coches alcanzan los 200km/h, las bicis se desplazan a 25, 45 o hasta 90km/h. “La sensibilidad del equipamiento varía”, explica Yu. “Los



coches y aviones resisten un viento muy fuerte, por lo que sus medidores no deben ser tan sensibles”. Otra diferencia es el tamaño del túnel en sí: el Win Tunnel es abierto y más pequeño que un túnel aeronáutico, aunque capaz de acomodar a varios ciclistas a la vez para recrear un escenario real.

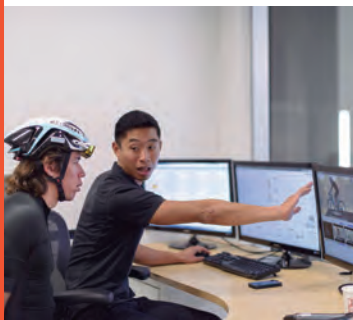
Michael Adomeit, ingeniero de desarrollo experto en aerodinámica de Canyon, añade que en una carretera llana a 45km/h el 90% de la resistencia que soporta un ciclista es aerodinámica. La marca alemana no cuenta con un túnel propio, pero usa “prestado” el GST de Immenstaad, al sur de Alemania, y como otras firmas punteras recurre a recreaciones por ordenador llamadas CFD (Computational Fluid Dynamic).

Sudor y postura

El objetivo es crear bicicletas más afiladas, cascos más silenciosos o guardabarros más eficaces. “La mayoría de la gente cree que sólo nos interesa la competición”, dice Yu, “pero hacemos un enorme esfuerzo por reflejar estos avances en la ciudad”. “Reducir y optimizar la eficiencia de un ciclista urbano”, añade, “puede ser la diferencia entre llegar seco o sudado al trabajo”.

Aunque el frontal (rueda delantera, horquilla, manillar o tubo de dirección) es la zona de una bicicleta más crítica en su aerodinámica, la clave es el ciclista. “Provoca un 80% de la carga”, aclara Adomeit, “por lo que su postura es fundamental”. Eso, en su opinión, limita estos adelantos en el campo urbano. “Mejorar de manera exponencial la aerodinámica de un ciclista urbano obligaría a usar una parte frontal mucho más baja y cambiar radicalmente su postura. Sí, supondría menos resistencia, pero sería incompatible con la comodidad, seguridad y necesidades visuales necesarias en la ciudad”.

Ambos expertos coinciden, eso sí, en que el ciclista puede poner de su parte. Pedalear menor erguidos y más inclinados hacia delante es clave, pero también detalles como elegir cascos más eficientes o, sobre todo, cuidar la vestimenta: la ropa amplia, que “revolotea” con el aire, puede frenarnos más que la cuesta más empinada. ♡



OFERTAS
especiales
para



910

la nueva era ya está aquí

dos versiones, **ocho** modelos diferentes

q20 **q26**

Rueda de 20" ó 26"
Transmisión por correa Carbon Drive
Hasta 11 velocidades
Motor regenerativo
Panel control LED ó LCD
Cambio automático



36 V - ligera - eléctrica - plegable - 2 años de garantía

quipplan

www.quipplan-mobility.com
info@quipplan.com

BURGOS

QUIERE PONERSE A LA VANGUARDIA CICLISTA

Un ambicioso proyecto informa personalmente a los ciudadanos de las ventajas de la movilidad ciclista y el transporte público.

Cara a cara y puerta a puerta. Así se informa a los ciudadanos de Burgos de las ventajas que tiene moverse en bicicleta y utilizar el transporte público en detrimento del vehículo privado. El proyecto PTP-Cycle, cofinanciado por la Comisión Europea y que ha tenido lugar conjuntamente en otras ciudades europeas como Liubliana, Riga, Amberes o Londres, consiste en mantener una charla personal con el ciudadano y plantearle diversas opciones en materia de movilidad.

Por el momento, y desde que el proyecto se puso en marcha hace dos años, ya se han visitado más de 10.000 casas, de las que la mitad abrieron sus puertas y aceptaron recibir información personalizada. Además, se han organizado diez eventos como talleres, cursos o fiestas en los que la bicicleta es la protagonista principal.

El resultado ha sido un éxito, y vuelve a demostrar las ganas de bici de los ciudadanos: el **19%** de los hogares visitados declararon haber usado más la bicicleta tras la visita de los agentes de Movilidad. Un **29%** de los encuestados declararon que tenían una visión mucho mejor de la posibilidad de desplazarse en la ciudad en bicicleta, un **50%** se comprometió a utilizar más la bicicleta a partir de ese momento y un aplastante **95%** se mostró muy satisfecho con la visita y la información recibida.



Un 50% se comprometió a utilizar más la bicicleta a partir de ese momento

Toda la información del proyecto se puede encontrar en la web www.ptpcycleburgos.com, así como en **Facebook** y **Twitter**.



RUTAS EN MOUNTAIN BIKE ELÉCTRICA



INCLUYE:

- BICICLETA ELÉCTRICA DE ALTA GAMA
- CASCO
- AGUA, AVITUALLAMIENTO Y GUÍA
- SEGUROS
- TRASLADOS DESDE MARBELLA
- COMIDA Y PISCINA AL FINAL DE LA RUTA

DISFRUTA DE UNA RUTA OUTDOOR SOBRE UNA MOUNTAIN BIKE ELÉCTRICA DE ALTA GAMA EN UN ENTORNO PRIVILEGIADO PARA LA PRÁCTICA BTT: LA SIERRA DE OJÉN (MÁLAGA), LA RESERVA NATURAL DEL JUANAR (MÁLAGA) O NAVACERRADA (MADRID, HOTEL ARCIPRESTE DE HITA).

UNA EXPERIENCIA AMENA, SALUDABLE Y DIVERTIDA PARA PERSONAS DE CUALQUIER EDAD Y CONDICIÓN FÍSICA.

POSIBILIDAD DE RUTAS COMBINADAS MOUNTAIN BIKE + TREKKING.

INFÓRMATE: +34 607 816 053 (DAVID) DAVIDESTEBANEZ@INBICYCLEWETRUST.COM
WWW.INBICYCLEWETRUST.COM



¡QUE VIVAN LOS CICLISTAS REALES!

Ni 'cycle-chic' ni modelos sobre ruedas: el proyecto BikeRackTO retrata a ciclistas anónimos de Toronto armados con su bicicleta... y poco más.

por Dani Cabezas

Gente. Simplemente gente. Como la que nos cruzamos todos los días en bicicleta por cualquier calle de nuestra ciudad. Altos, bajos, gordos, flacos y de todas las razas. Y todos, con poca ropa. Son el objetivo de BikeRackTO, un curioso proyecto de la ciudad canadiense de Toronto con el que dimos de forma absolutamente casual en la Red. Nos maravillaron sus fotos y compartimos una de ellas en nuestro muro de Facebook. Causó sensación.

“Todo empezó hace un par de años”, recuerda Ren Bostelaar, fundador del proyecto. “Junto a mi mujer, Melody, y mi amigo Erin, comenzamos a fotografiar a amigos ciclistas en la parte de atrás de nuestra casa”. Lo que comenzó como una tarde en familia se empezó a hacer más grande. “Publicamos alguna de las fotos, y de pronto un gran número de ciclistas de la ciudad se prestaron a ser retratados. Ahora fotografiamos a cualquier extraño que se atreva a desnudarse junto a su bici ante nuestra cámara”.

El proyecto llegó a las galerías de arte: en abril del pasado año las fotografías se expusieron en la galería Black Cat, en el centro de la ciudad.



“Estábamos muy sorprendidos por el éxito, pero la realidad es que... ¡los desnudos venden!” bromea Ren. “Creo que gustó tanto porque tiene sentido del humor, y sobre todo porque muestra el increíble poder del ciclismo urbano. Diferentes cuerpos, diferentes bicicletas... y una sensación de libertad común a todos ellos. Por eso sonríen: porque la bicicleta te hace sentir bien”.

Contra el frío... ¡desnúdate!

Ese afán de divulgar la felicidad que transmite la bicicleta es uno de los pilares del proyecto. Porque desde BikeRackTO también quieren más bicis en las calles. “En materia ciclista, Toronto va con un poco de retraso frente a otras ciudades”, cuenta Ren. Más allá de la poca apuesta por la bicicleta por parte de los políticos, uno de los grandes problemas es el invierno y la nieve en las calles. “Es por ello que queremos invitar a que más y más ciclistas se sumen a pedalear en este época del año”, explica Ren. “De ahí que muchos de nuestros retratos sean siempre con nieve de fondo”. ¿Quién dijo frío? ♡

***Distintos cuerpos,
diferentes bicis...
Y una sensación
común de libertad
y bienestar***



Ilustración: María Gil

NO LES VOTES

No sólo no están dispuestos a legislar para que haya más bicicletas en las calles, sino que harán todo lo posible por perpetuar el reinado del coche. Repasamos los nombres y los actos de algunos de los políticos más antibici del planeta.

por Dani Cabezas

Desde hace un tiempo, da la sensación de que la bicicleta está en boca de la gran mayoría de los políticos. En España, por ejemplo, con el presidente Mariano Rajoy pedaleando títubeante a bordo de las bicicletas eléctricas del BiciMad madrileño, pero también en países como Ecuador, donde Rafael Correa situó la bicicleta en el centro de su campaña electoral recorriendo parte del país a golpe de pedal. Todos, sean del signo que sean, saben que la bicicleta da votos, pues transmite una imagen de cercanía y sostenibilidad que nunca podrían conseguir a bordo de un coche oficial.

Un momento. ¿Todos los políticos? ¡No! Un pequeño e irreductible grupo aprovecha cada ocasión que se presenta para cargar públicamente contra los pedales y los pedaleantes. Son pocos, pero sus palabras encuentran eco en los medios y desatan oleadas de indignación entre los ciclistas urbanos.

ENTRE TIBURONES

‘A pain in the ass’. Un dolor en el culo o, como decimos en España, un grano en el culo: así definió a los ciclistas el ex alcalde de Toronto, Rob Ford, mientras ejercía el cargo. El político conservador canadiense, defensor a ultranza de la supremacía del automóvil, es uno de nuestros más conocidos archienemigos. Suprimió el impuesto de matriculación de los vehículos (causando un agujero de casi 60 millones de euros en las arcas municipales), calificó pedalear por la ciudad como “nadar entre tiburones: antes o después te vas a llevar un mordisco” e intentó, sin éxito, aprobar una normativa que obligase a las bicicletas a circular por carriles segregados.

Ford es sólo un ejemplo de cómo muchos políticos conservadores norteamericanos se han manifestado en contra de la bici, una grave amenaza para

la industria del automóvil. Tom Coburn, senador republicano de Oklahoma, se posicionó públicamente contra el “despilfarro de dinero de nuestros impuestos” que, en su opinión, supone invertir en movilidad ciclista. Para Coburn, lo necesario es seguir invirtiendo en carreteras, dado que “en EE UU sólo un 1% de los trayectos se realiza en bicicleta. Sarah Palin, líder de la conocida rama ultraconservadora del partido republicano de EE UU, el ‘Tea Party’, llegó a declarar que “amaba el olor de las emisiones”, mientras posaba para los fotógrafos arrancando una ruidosa motocicleta y respiraba hondo.

Hay quien va más allá. Thomas F. Barraga, de 70 años y miembro del gobierno del Condado de Suffolk, en el estado de Nueva York, es protagonista de una historia indignante: un joven de 17 años le escribió tras haber sido atropellado, mientras circulaba en bicicleta, por un con-

“Al montar en bicicleta, los latidos del corazón y la respiración se aceleran. Eso significa que aumentan las emisiones de dióxido de carbono. El CO2 es reconocido como un gas de efecto invernadero y contaminador, por eso los ciclistas están contaminando” (Ed Orcutt, representante republicano en Washington)

ductor distraído. El chico pedía a Barraga que, al menos, se instalase en la zona algún tipo de señal de advertencia a los conductores, pero no sólo no se atendió a su demanda sino que el político le contestó personalmente de forma aplastante en un correo electrónico: “Nadie que viva en el condado de Suffolk debería montar nunca en una bicicleta o en una motocicleta”. Cuando el joven hizo llegar una copia de la contestación a los medios y se encendió una avivada polémica, Barraga no dudó en reafirmarse en sus planteamientos: “No voy a decirles lo que quieren oír, una gran cantidad de mentiras. Les digo la verdad”, declaró.

Pero hay posturas que, incluso, provocan hilaridad. La palma se la lleva Ed Orcutt, un repre-

sentante en Washington del partido Republicano de EE UU. Orcutt propuso gravar con impuestos a los ciclistas porque, en sus propias palabras, “las bicicletas contaminan más que los coches”. No se vayan todavía, que la justificación fue aún mejor. “Al montar en bicicleta, los latidos del corazón y la respiración se aceleran. Eso significa que aumentan las emisiones de dióxido de carbono. El CO2 es reconocido como un gas de efecto invernadero y contaminador, por eso los ciclistas están contaminando el medio ambiente”. ¿Nos prohibirán también respirar?

NO ES PAÍS PARA BICIS

En España, algunos políticos sí consiguieron que durante dé-

cadass las bicicletas quedaran relegadas a un uso meramente deportivo o de ocio. José María Álvarez del Manzano, alcalde de Madrid desde 1991 hasta 2003 al frente del Partido Popular, llegó a decir que “Madrid no es, ni será nunca, una ciudad para bicicletas”.

12 años después de su marcha, la voluntad de cambio de los madrileños más osados y los tímidos movimientos de sus sucesores en favor de la movilidad ciclista empiezan a quitarle algo de razón. Sin embargo, en parte se salió con la suya: la capital de España está claramente pensada para el coche y sigue estando a años luz de otras urbes como Barcelona, Sevilla o Valencia en lo que a número de bicis en la calle se refiere. 📍

SEGURIDAD

PARA LA BICI Y PARA EL CICLISTA

INNOVADOR, CÓMODO Y SEGURO



uGrip Bordo 5700

Urban-I v.2 Neon



Clic-Cistas

Hace dos años, Gus Kovac se mudó a Amsterdam. Fascinado por la ciudad y sus infinitos ciclistas creó un blog, www.rollingspoke.com, que ya es un lugar de referencia por sus preciosas imágenes y amor por las dos ruedas.

por Rafa Vidiella
Fotos Gus Kovac

“Soy de Toronto, Canadá, pero trabajo en Amsterdam como diseñador freelance. Me encanta montar en bici: es una parte esencial de la vida en esta ciudad”

“Empecé a fotografiar a ciclistas callejeros en Toronto. Me apasionaba moverme en bicicleta, y fue así como le encontré un lado todavía más creativo. Quería documentar la cultura ciclista, mostrar mi punto de vista y demostrar que es una de las cosas más agradables de vivir en un ambiente urbano”.

“Montaba en bici de pequeño, pero al hacerme adulto hice miles de kilómetros en coche. Hasta que me vi trabajando y viviendo en el centro de una ciudad: la necesidad me llevó a comprarme una bicicleta y, al usarla, me invadió la nostalgia. La bici es más que un medio de transporte: es satisfactoria, cómoda y liberadora”

“Fotografiar ciclistas es un reto, porque se mueven muy rápido. Debes saber cómo funciona tu cámara y qué tipo de imágenes quieres capturar. Debes conocer el entorno pero, sobre todo, salir y practicar. En una ciudad siempre pasa algo sorprendente... ¡Ten paciencia y diviértete!”

“Tengo dos cámaras: una Canon EOS 5D Mark II y una Lumix DMC-GX1. Uso más la Lumix porque es pequeña y versátil y puedo transportarla incluso cuando estoy pedaleando. Aunque tengo cuatro objetivos, la mayoría de mis fotos han sido tomadas con un Leica f/1.4”.





El futuro estaba en África

El MTN-Qhubeka fue el primer equipo africano en participar en el Tour de Francia. Su presencia sugiere que los campeones del futuro vendrán del continente negro, y difunde una hermosa y eficiente labor humanitaria.

Por Eugenio G. Delgado





Foto: World Bicycle Relief

Shimphiwe es un niño sudafricano de 13 años. Se levantaba de lunes a viernes a las 6:40 para andar más de 5 kilómetros y, una hora y media después, llegar al colegio. Hoy, en bici, tarda 30 minutos.

La suya es una de las más de 53.000 bicicletas que, desde 2005, ha repartido en Sudáfrica, Mozambique, Ruanda y Eritrea el Team MTN-Qhubeka Samsung, el primer equipo africano en participar en los 102 años de historia del Tour. Su lema, 'Bicycles change lives' ('Las bicicletas cambian vidas').

Tormenta y barro

“Los niños las usan para ir al colegio y volver a casa pronto y hacer los deberes cuando hay luz natural, porque la mayoría de las aldeas no tienen electricidad. También las usan los adultos para vender fruta y verduras a otras aldeas, e incluso para llevar a enfermos a otros pueblos si en el suyo no tienen médico”, cuenta Sergio Pardilla, ciclista del Caja Rural que militó en la escuadra sudafricana en 2013 y 2014.

El español recuerda un día de tormenta y entrega de bicicletas en el que participaron los ciclistas profesionales. “Cuando nos fuimos al hotel a tomar una ducha caliente”, dice Pardilla, “los niños que habían

Reserva tu stand en
info@biciandgo.com



El salón de la bici y el turismo activo

CICLOTURISMO / SENDERISMO / ACTIVIDADES OUTDOOR

TIENDAS DE ACCESORIOS, COMPLEMENTOS Y BICIS

AGENCIAS DE VIAJES / DESTINOS TURÍSTICOS / ALOJAMIENTOS



4-6 marzo 2016
La Farga de l'Hospitalet



LA FARGA
L'Hospitalet

www.biciandgo.com

#SalonBiciandGo



COLABORADORES



ORGANIZA





Foto: World Bicycle Relief

Las bicis son construidas por mujeres del propio país fomentando el desarrollo del negocio local

estado con nosotros, y a los que habíamos dado las bicis para que hicieran una pequeña competición amistosa, regresaron con la mayor de sus sonrisas a sus casas sin agua caliente ni lavadora donde limpiar el barro. Cosas así emocionan”.

Qhubeka significa en idioma Nguni “progresar”, “avanzar”, como hacen las aldeas que se benefician de la labor del equipo. “Está probado que con una bici el tiempo que gastan los niños en ir al colegio se reduce un 75%, su asistencia aumenta un 28% y su rendimiento académico un 59%”, detalla Wendy van Eyck, responsable de comunicación de la vertiente solidaria del equipo ciclista.

Pero no son sólo las bicis, añade, porque las reciben después de plantar árboles frutales para producir sus cosechas: “Por cada 200 árboles plantados entregamos una bici a la aldea. Además, las bicis son construidas por mujeres del propio país, con lo que se fomenta el desarrollo del negocio local”.

Talento virgen

Además de para mejorar la vida en las aldeas, la estructura deportiva surgió de una reflexión: si los africanos son los mejores en atletismo en largas distancias, ¿por qué no había grandes ciclistas? La respuesta fue sencilla: no tenían bicis.

“Los ciclistas africanos tienen un potencial enorme”, añade Pardilla. “Van a llegar muy alto y muy pronto. La UCI (Unión Ciclista Internacional) lleva años trabajando con jóvenes corredores del tercer mundo en un centro de alto rendimiento en Suiza donde les enseñan alimentación, táctica... Y, para los niños, el Qhubeka es un referente: les demuestra que hay futuro. Muchos de los ciclistas



Foto: Sergio Pardilla

DELANTE
MOLA
MÁS



WeeRide

For the Family on the Go

SILLITA DELANTERA
SAFE FRONT® DELUXE

www.weeridespain.com
contacto@weeridespain.com
639 522 003

 /weeridespain



Foto: World Bicycle Relief

África será protagonista en el ciclismo profesional, y la bici en la vida de muchos africanos

que ahora son profesionales han vivido en esos pueblos y han sufrido las penurias de esa vida”, afirma.

Coincide con él Veit Hammer, jefe de prensa del Qhubeka: “En un par de años habrá grandes campeones africanos. Poseen mucho talento pero les faltan infraestructuras, entrenadores y buen material. Ese es también nuestro trabajo: el 60% de los corredores del equipo son africanos, y estamos en permanente contacto con el UCI World Cycling Centre en Aigle (Suiza). Con su colaboración, veremos muchos más ciclistas africanos en el pelotón en los próximos años”.

El reto era actuar frente al mundo como el primer equipo africano en correr el Tour (por cierto, ganado por Chris Froome, un británico nacido en Nairobi, Kenia), y ellos han respondido con éxito. Steve Cummings ganó la 14ª etapa el 18 de julio, aniversario del nacimiento de Nelson Mandela (1918-2013), el símbolo de Sudáfrica. Cummings cruzó la línea de meta con la mano derecha abierta hacia el cielo y los cinco dedos extendidos, el símbolo de Mandela, y también una forma de expresar un deseo: el de las 5.000 bicicletas que el Qhubeka quiere entregar en 2015. Además, el eritreo Daniel Teklehaimanot lució el jersey de líder de la montaña, convirtiéndose en el primer africano en vestirlo.

El futuro del ciclismo profesional pasará, tarde o temprano, por África. Pero hay algo más importante: el porvenir de muchos africanos, gracias a una simple bicicleta, también cambiará a mejor. ♡

LEADER FOX



REGION
Pvp: 363 €



EMA Pvp: 335 €



SAPRI Pvp: 302 €

MADE IN EU

PROMOCION IMPLANTACION/
FLOTAS DE ALQUILER:

5+1* FREE

PORTES INCLUIDOS

**SE PUEDEN COMBINAR MOD. REGION/EMA/
SAPRI***

LA SEXTA UNIDAD PUEDE SER CUALQUIERA DE
LOS TRES MODELOS

Distribuidor España:
www.oval4cycling.com



912830105

Sin prisas

Comida rodante



La bici es sana y divertida, eficaz y, por qué no, apetitosa. Las 'food bikes', negocios de comida preparada y servida sobre una bicicleta, se multiplican en el mundo, pero en España no despegan por una cuestión legal.

por Nacho Segurado

De la pizza y los helados a la buena comida, sin encender un motor

Una fiesta en mitad del bosque y los asistentes empiezan a tener hambre. No hay restaurantes cerca, ni furgonetas que vendan comida ni repartidores de pizza... Pero está ella. Se llama Rose Johnson y lleva una cocina en la bicicleta o, mejor dicho, su bicicleta es su cocina. Rose es la inventora de Hot Bike, una sencilla idea que combina dos artes: el pedaleo y la gastronomía. Esta hábil cocinera de San Francisco (EE UU) empezó en 2012 a preparar y entregar manjares sobre dos ruedas y, tres años después, es pionera de un negocio en auge en casi todo el mundo: el de la venta callejera de comida en bicicleta. "Me siento físicamente conectada con mi cocina", explica Rose, "y los clientes lo perciben".

Imaginación al manillar

Esta revolución gastronómica combina lo económico y lo ecológico, lo urbano y lo saludable. Sus armas están al alcance de cualquiera: una bicicleta adaptada (no es necesario ser un manitas, hay empresas que se encargan de hacerlo) y un concepto claro de lo que se quiere vender. Charlie Wicker pedalea por el centro de la congestionada Portland sirviendo cafés de comercio justo. Cayla Mackey se desplaza por Nashville ofreciendo sus exitosos tacos orgánicos. Sin atascos, sin ruidos, con la imaginación asida al manillar. De las populares porciones de pizza y los conos de helado a las fantasías culinarias más insospechadas. Y todo sin encender un motor, tan sólo con el apetito de unas piernas.

De Canadá a Brasil pasando por Reino Unido y, cómo no, Estados Unidos, donde el negocio florece gracias a la tradición de la comida ambulante y una legislación favorable. "La street food puede ayudar a reinventar las ciudades y hacerlas más vivas, más sociales y más humanas. ¿Y qué puede haber mejor para ayudar a ello que apostar por las dos ruedas?", reflexiona Fabio Gándara, uno de los promotores de StreetFoodMadrid, una joven asociación que busca dignificar la comida callejera en España. "Nos han llegado varias propuestas de bicicletas con licuadoras de zumos o para venta de productos de calidad en magníficas localizaciones", explica, "porque no todo van a ser las típicas furgonetas".

SEGUROS CATALANA OCCIDENTE

Seguros para CICLISTAS y BICICLETAS.

Francisco Javier Goya Olivera
Agente de seguros exclusivo
nº reg. C046850456389R
fj.goya@agentes.catalanaoccidente.com

Paseo de la Castellana, 4 - 3ª Planta
28046 Madrid
Tel: 91 566 12 70 | Móvil: 638 134 481



DEPORTES Y ENTRETENIMIENTO

TIENDA, TALLER Y ALQUILER DE BICICLETAS



Cádiz, 1. Almería - Carboneras
675 610 792 • 950 888 115
pjbikeshop@gmail.com



VENTA Y RESTAURACIÓN de BICICLETAS CLÁSICAS de CARRERAS



@ Antique Cycles
info@antiquecicles.com

Tel.: 93 529 73 09
Clot, 24. 08018 Barcelona



“La street food puede reinventar ciudades y hacerlas más vivas, sociables y humanas”



La legislación: la cuesta arriba más difícil

Pedalear sirviendo comida no es complicado y degustarla tampoco. Es un placer seguro (los requisitos de salubridad son los mismos que para cualquier otro vehículo) y divertido. Pero hay frenos que dificultan el camino: el principal, la legislación. En España, la regulación de la comida callejera depende de cada municipio y es muy exigente. Al contrario que en EE UU, en nuestro país la movilidad no es absoluta. La venta de comida ambulante está restringida a lugares y eventos determinados: mercadillos, ferias, fiestas populares o puestos aislados. Cocinar sobre ruedas de verdad está aún prohibido en España.

“Actualmente no hay una legislación concreta que cubra el movimiento street food ni una ley que la regule, pero creemos que eso cambiará en breve, dado el crecimiento masivo que está teniendo”, explica Linda Silva, que representa a la asociación Eat Street Barcelona. “La visión negativa de la venta ambulante está cambiando”, asegura, “hay gente haciendo grandes inversiones en este tipo de negocios y quiere una seguridad”. La comida callejera, esa de los barquillos dudosos y melones al peso, es ya cosa del pasado.

Desde StreetFoodMadrid pretenden acabar con la “inseguridad jurídica” que rodea este mundo. “Estamos desarrollando distintas

CONSIGUE GRATIS

Ciclosfera



EN ESTOS DISTRIBUIDORES...

A CORUÑA

Eco-logica
C/ del Cantábrico, 2 - B.dcha.
951 904 040

ALMERÍA

PJ Bikes
C/ Cádiz, 1
Carboneras
950 888 115

BARCELONA

Antique Cycles
C/ del Ciut, 24 bajos
935 29 73 09

Bike Gracia

C/ Terol 30
932 13 02 55

Cap Problema

Plaza Traguiners, 3
info@capproblema.com

I'm Bikes

Calle Maspons, 12. Bajo
imbikes.com
934158701

02town

Passatge Maiol, 8
935 320 506

Rumble Bikes

Gran de Sant Andreu, 35
932 07 09 09

Vanderbike

Berlín, 6
933 30 25 69

BURGOS

Carabás
Carmen, 2
947 207 089

El Salto

Camino extramuros sur s/n
(Belorado)
669415639

CÓRDOBA

Recycling Córdoba
Avda. del Aeropuerto, 19
957 083 876

GUIPÚZCOA

Bizipoza
C/ Carquizano Kalea, 9
943 243 667

GIJÓN

Eco-logica
C/ Marqués de San Esteban
69, Bajo dcha.
985 344 170

MADRID

Biciclaje
C/ Betanzos, 2 (Alcorcón)
912 596 073

Bici con Alas

Avda. Pablo Iglesias, 48
911 895 377

Casa de Bicis

La Ruda, 8
913 54 65 64

Gripp Madrid

C/ Bretón de los Herreros, 5
627 534 459

In Bicycle We Trust

C/ Antonio Acuña, 12
914 350 140 / 659 911 456
/ 680 380 572

Mammoth

C/ Fuente del Berro, 9
913 093 259

Mammoth 2

C/ San Joaquín, 5
Majadahonda
916 341 788

Mammoth 3

C/ Fragua, 2 (Móstoles)
916 140 910

Mammoth 4

Rotonda de Pitágoras, 1
Nave 703
(Alcalá de Henares)
918 797 587

Mi Bike Rio

C/ de Aniceto Marinas, 26
911 39 46 52

Recycling Madrid

Ronda de Toledo, 18
910 021 579

Recycling Alcorcón

Valladolid, 1 (Alcorcón)
917 826 499

Recycling Getafe

C/ Ramón y Cajal, 1 (Getafe)
91 695 74 83

Recycling Majadahonda

Santa María de la Cabeza
(Majadahonda)
916 399 632

Recycling Móstoles

C/ Andrés Torrejón, 2
910 816 974

Recycling Parla

C/ Real, 4 (Parla)
910 820 365

Recycling San Sebastián de los Reyes

C/ Infantas, 3
609 941 134

Se rueda

Carranza, 17
915 915 210

Urban Soul

C/ Alburquerque, 6
Tel 91 222 11 12

Villabikess

C/ Ambrosio Vallejo, 19
622 594 208

MÁLAGA

El Último Mono

Santa María, 9
951 39 29 76

MURCIA

Bicío Urbano

C/ Mariano Vergara, 11
868 07 85 20

Hospital de bicis

C/ Cuartel de Artillería, 1
968 344 388

NAVARRA

Mundoraintxe

C/ Nueva, 121
948 213 033

SANTANDER

La Dolce Vita

C/ Ruamayor, 8
(frente al Ayuntamiento)
942219633
www.cesarbenet.com

VALENCIA

Chebici

C/ Ibiza, 6

VALLADOLID

Recycling Valladolid

Paseo del Hospital Militar, 1
983 104 728

ZARAGOZA

Recicleta

Calle Asalto, 69
976 295 800

ONLINE

Berlin Bikes

www.berlinbikes.es



...0 en los

+ de 100
puntos
adicionales

Búscanos en tu ciudad:

ÁLAVA • ALBACETE •
ALICANTE • ALMERÍA
• ASTURIAS • ÁVILA •
BADAJOZ • BARCELONA
• BURGOS • CÁCERES •
CÁDIZ • CANTABRIA •
CASTELLÓN • CIUDAD REAL
• CÓRDOBA • LA CORUÑA
• CUENCA • GERONA •
GRANADA • GUADALAJARA
• GUIPÚZCOA • HUELVA •
HUESCA, ISLAS BALEARES
• JAÉN • LEÓN • LÉRIDA
• LUGO • MADRID •
MÁLAGA • MURCIA •
NAVARRA • ORENSE •
PALENCIA • LAS PALMAS
• PONTEVEDRA • LA RIOJA
• SEGOVIA • SEVILLA •
SORIA • TARRAGONA •
SANTA CRUZ DE TENERIFE
• TERUEL • TOLEDO •
VALENCIA • VALLADOLID
• VIZCAYA • ZAMORA •
ZARAGOZA

¡Ciclosferízate!

¿Quieres distribuir nuestra revista?

Si tienes una tienda, una cafetería o un restaurante, te interesa:
ponte en contacto con nosotros y *ciclosferiza* tu ciudad.

Encuentra tu distribuidor más cercano en:

www.ciclosfera.com

ciclosfera.com/larevista/distribucion



“La visión negativa de la venta ambulante está cambiando”

opciones y propuestas para mejorar la situación legal de los profesionales”, dice Gándara, cuya organización ha lanzado un manifiesto para la creación de un marco legal que “reviva los espacios públicos” a través de la gastronomía. “Lo que quiere la gente es que aquello por lo que paga sea de calidad, llámalo venta ambulante, street food, restauración efímera o bar de la esquina. Y por eso la street food ha llegado para quedarse”, concluye Gándara.

¿Cómo montar un negocio de food bike?

El reinado de los clásicos food trucks está en entredicho. Su elevado precio unido a su rígida movilidad ha provocado que florezcan alternativas originales. Pero, ¿cómo aventurarse en el negocio del pedaleo y la comida callejera?

En primer lugar, es fundamental tener una idea madura del producto que quieres vender. La capacidad de almacenaje es limitada; además, tus potenciales clientes serán muy exigentes. Si te decides por los perritos calientes, trata de diferenciarte: haz como Keaton Tucker, un

BERLINBIKES

www.berlinbikes.es

NOX CYCLES

Che
BICI

TIENDA TALLER

CHEBICLES
VALENCIA CALLE IBIZA 6

Moda, bicis,
style y
delicatessen
en Santander

LA DOLCE VITA
SANTANDER

C/ Ruamayor, 4
Frente Ayuntamiento
www.cesarbenet.com
f La Dolce Vita Santander

info@mammoth.es

MAMMOTH
www.mammoth.es

MADRID
C/ FUENTE del BERRIO 9
28009 MADRID
Tel: 91 309 32 59
Fax: 91 401 59 16

MOSTOLES
C/ FRAGUA 2
28933 MOSTOLES
Tel: 91 614 09 10

ALCALA HENARES
ROTONDA PITÁGORAS 1
P.I. EL PILAR, nave 703
28806 ALCALÁ de HENARES
Tel: 91 879 75 87

MAJADAHONDA
C/ SAN JOAQUÍN 9
28220 MAJADAHONDA
Tel: 91 614 17 88

¡Mucho más que tu tienda de bicis!

f t+ g+ y+ v+

vander Bike

Venta y reparación
C/ Berlín 6, 08014
Tel. 93 330 25 69
<http://vanderbike.com>
Siguenos en f t+ y+

Barcelona
PUNTO DE VENTA OFICIAL DE

BICICLETAS TALLER

COMPLEMENTOS LIBROS

GRIPP
- WWW.GRIPP.CC -

BRETON DE LOS HERREROS, 5, MADRID
91 399 02 40 - FACEBOOK.COM/GRIPP.CC

URBAN SOUL BIKES

BICICLETAS & PATINETES
VENTA, ALQUILER Y REPARACION

C/ Albuquerque, 8 - 28010 Madrid
91 222 11 12 - raul@urbansoul.es
NUEVA TIENDA EN CHAMBERÍ

www.urbansoul.es

RE-CYCLING
BICICLETAS DE SEGUNDA MANO

Si lo tuyo es la bici y el reciclaje, aquí te sentirás como en casa.

somosrecycling@somosrecycling.es
www.somosrecycling.es



Los proyectos exitosos toman el centro urbano, donde los vehículos contaminantes no acceden con facilidad

ciclista de Seattle que cocina sólo para veganos. Cocines lo que cocines, sé original, ya sea aderezando ensaladas o licuando zumos.

Otro factor importante es diseñar un mapa cabal del espacio que quieres abarcar. Recuerda: tus piernas son tu único motor. Los proyectos que tienen más éxito combinan el centro de las grandes urbes, allí donde los vehículos contaminantes no tienen permitido el acceso, con las pequeñas localidades. El radio de acción también variará si tu negocio es individual o por el contrario pretendes colonizar las calles con una flota de bicicletas.

Es muy importante elegir bien la máquina. Por poco dinero puedes encargar una bici a medida de tus necesidades (en Estados Unidos hay empresas como Icycle Tricycles que llevan años adaptando monturas a todos los gustos; en Inglaterra, Velopresso fabrica preciosas bicis-café por menos de 11.000 euros). De todas maneras, con ingenio, maña y tiempo también puedes construirte una.

Contacta con asociaciones que reivindican que otra comida callejera es posible. En España existen varias, como las mencionadas StreetFoodMadrid o Eat Food Barcelona. Ellos te informarán de



BICICLAJE

Compra-venta y reparación
de bicicletas de segunda mano
y mucho más



VENTA

Dinero en el acto



DEPÓSITO

Hasta 3 meses



**PLAN
RENOVE**

Cambia tu bici por otra

Betanzos, 2. 28925 Alcorcón (Madrid)

Tel: 912 596 073 • info@biciclaje.es

www.biciclaje.es

Móvil: 656 579 987



LA LUNA
shipping

bicimensajeros®



www.laluna.coop

AL



BAR CARABÁS

EN



CON

EL SALTO

Bar Carabás

C/ Carmen 2 • Burgos

www.elsalto.com

Anúnciate en

Ciclosfera

publicidad@ciclosfera.com

Bicicletas, accesorios, talleres, viajes...



MUNDORAINTXE

Calle Nueva 121 - 31001 Pamplona - 948 213033
www.mundoraintxe.com

Especialistas en Brompton
www.caproblema.com



CAPROBLEMA
BROMPTON Barcelona

**Ride
sexy**

bicisholandesas.com

**BICI
CON
ALAS**

ALL FOR RIDE

**TALLER
ESPECIALIZADO**

Av. Pablo Iglesias 48
91 189 53 77

www.biciconalas.com



CASA DE BICIS

TIENDA Y TALLER DE BICICLETAS

Calle Ruda, 8. Madrid
Metro La Latina. Línea 5.
www.casadebicis.com

cómo está actualmente la legislación y te darán buenos consejos sobre cómo iniciar tu negocio.

Por último, promociónate. Rose, Keaton, Cayla... Todos los biciciceros tienen su página web informando de sus especialidades y filosofía. La comida y las bicis entran también por los ojos: haz que la gente se olvide de la herrumbre del afilador. Todo el mundo sabe ya que la bicicleta es saludable: ahora deben tener claro que también es apetitosa. 🍌



Ventajas para el consumidor

El precio. La logística y la infraestructura de los restaurantes-bicis es mucho más económica que la de los food trucks. Esto repercute en el precio final para los clientes.

La movilidad. El tráfico rodado a motor en las ciudades está cada vez más restringido. Hay muchas calles donde una furgoneta no puede llegar. Nada más agradable y sorprendente que poder degustar comida servida sin humos a la vuelta de la esquina.

La felicidad. A la gente le gusta la bici. A la gente le gusta comer (bien). Hay un componente intangible en este negocio. El picnic de siempre, mejorado.

recicleta

Pasión y experiencia

BROMPTON BROOKS

ORBEA DAHON

Gudereit SURLY

KLICKfix ORTLIEB

vst fahrradmanufaktur

ZARAGOZA 976 295 800
www.recicleta.com

Bicicleta urbana y más...
Alquiler, venta y reparación

Mi Bike Rio
Telf: 913 94 652
WWW.mibikerio.com

Madrid

- Polo Bike
- Johnny Loco
- Route 66
- Alpina / Anita
- Biciclásica
- 4ever

Metro:
Príncipe Pío



DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO

GENESIS



ridgeback

932 070 909
C/GRAN DE SANT ANDREU 35
08035 BARCELONA



Terol 30 · 08012 Barcelona
T. 932 130 255 • F. 932 100 659
info@bikegracia.com
www.bikegracia.com



LA LUNA
shipping
transporte
internacional

20
aniversario

www.laluna.coop

WWW.
FIXIE
BARCE
LONA
.COM

FIXIE

BARCELONA



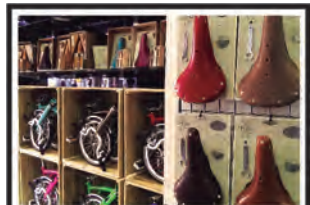
KRNBikes.com

BICIO
URBANO

Venta, reparación
y alquiler.

C/ Mariano Vergara, 11
30.003 Murcia (Barrio Santa Eulalia)
Tel.: 868078520

Tienda Online:
www.biciourbano.com



SERUEDA
HOLLER SHOP FITNESS

BROMPTON

C/ CARRANZA, 17 - 28004 MADRID
HORARIO L-S: 11:00 A 14:00 Y 17:30 A 20:30
TEL: 915 915 210
SERUEDA@SERUEDA.ES - WWW.SERUEDA.ES



HIJO DE LA VELOCIDAD

Está acostumbrado a pilotar máquinas extremas, pero se vuelve loco cuando se cruza con una buena bicicleta. Hablamos con Carlos Sainz Jr., piloto de Fórmula Uno y ciclista habitual.

¿Qué recuerdos infantiles y ciclistas tienes?

Salir por la Casa de Campo de Madrid con mi bicicleta de montaña. Me gustaba mucho bajar, más que subir, y ya me atraían el riesgo y la velocidad.

¿Con quién salías?

Con mi padre. Él estaba en su pico de forma y usaba la bicicleta para preparar el Mundial de Rallyes, y yo trataba de seguirle por todos los medios.

¿Alguna vez te planteaste ser ciclista?

No, porque siempre he querido ser piloto de Fórmula Uno y no he dejado que nada se interpusiese con mi pasión. Eso sí, la bicicleta siempre ha sido mi arma número uno para entrenar. Antes que correr o nadar, pedalear es prioritario.

¿Qué relación hay entre una bicicleta y un coche de 800 caballos de potencia?

En cada carrera pasamos dos horas a pleno rendimiento, y la forma más llevadera de prepararte físicamente es en bicicleta. Puedes perderte en el campo, vivir aventuras y, allá donde vayas, te puedes llevar contigo tu bici y hacer un buen ejercicio aeróbico. Además, me encantan las grandes vueltas ciclistas... Después de ver una etapa del Tour es imposible no tener ganas de salir a pedalear.

¿Usas la bicicleta en ciudad?

El tema es que nunca he vivido en ciudad. Pero tengo claro que, de hacerlo, no usaría el coche. El tráfico, los problemas para aparcar... Me movería en bici, porque es tan rápida como una moto y encima haces deporte, espabilas el cuerpo y llegas más animado a los sitios. Creo que sería parte clave para llegar motivado al trabajo.

Viajas mucho. ¿Yes un auge del ciclismo?

Sin duda. Para empezar, me encuentro con muchas bicicletas públicas en las ciudades, y modelos eléctricos que invitan a mucha más gente a desplazarse en bicicleta. Es muy bueno: convertir la bici en un medio de transporte es excelente, porque es un vehículo rápido y sano.

¿Cómo serán los coches del futuro?

La industria automovilística está en un periodo de transición que durará una o dos décadas. Creo que en ciudad, dentro de no demasiado tiempo, se impondrá el coche eléctrico, y quizás antes de 20 años la tecnología haga posible que los motores eléctricos ofrezcan suficiente autonomía para hacer viajes largos. Acabará pasando: es el futuro.

Y de momento... ¿Cómo te mueves?

En un Volkswagen Golf que me regalaron cuando cumplí 18 años. Lo uso para todo, e incluso me atrevo a meterme en el campo con él, porque está hecho para aguantar. ▶





VOLAR SIN ALAS

Tiene un programa de radio, 'Bicivilizados', y pasión por las dos ruedas. Hablamos, desde Buenos Aires, con un viejo amigo de la casa: Leo Spinetto.

¿Quién eres?

Nací hace 37 años y soy diseñador gráfico. Vivo de mi profesión y soy un fundamentalista de la bicicleta, aunque predico con la palabra y no el odio.

¿Qué relación tienes con la bici?

La uso para todo. Aunque esta ciudad sea un poco violenta no me da miedo y me muevo más rápido y barato. Creo que es lo más cercano que conozco a volar sin alas.

¿Recuerdas tu primera bicicleta?

De muy pequeño tenía un triciclo, y luego una bici heredada de mis hermanos. Con 16 años reuní mis ahorros y la ayuda de mi padre y me compré una BMX.

¿Qué monturas tienes ahora?

Dos restauradas, una Sport Bianchi Selvino de mi abuelo de 1951 y una Olimo de los años 80, también de mi abuela, que le di a mi mujer. Además, una Trek de los ochenta en la que llevo a mi hija.

¿Cómo es pedalear en Buenos Aires?

Todavía se ve como una cosa de hippies, ambientalistas, veganos o seguidores de determinados partidos políticos, pero algo ha cambia-

do en estos años: algunas medidas políticas han sido buenas y se va instaurando como medio de transporte.

Define Buenos Aires.

Es increíble, hermosa, plana, sin apenas criterio arquitectónico y muy poco respeto patrimonial. Tenemos un río gigante, pero no lo aprovechamos. Hay 48 barrios, tan grandes que, casi, podrían ser 48 ciudades europeas pequeñas. Personalmente, adoro los barrios periféricos como Chacarita, Parque Chas, Colegiales, Paternal, Barracas, Villa Devoto o Ville del Parque: esconden cosas únicas y conservan algo de la vieja Buenos Aires.

¿Cuál es el barrio más ciclista?

Creo que Palermo. Es, con San Telmo, el más turístico, y hay varias tiendas y bares que fomentan el ciclismo. Poco, pero vamos avanzando.

¿Y Bicivilizados? ¿Cómo va?

Hace 8 años conocí a Aitor Bellino, un buen amigo con un bar vegetariano en Madrid, El Triángulo de las Verduras. Decidimos crear un blog común en 2010, Bicivilizados.org, y el año pasado me lancé a hacer un programa de radio llamado *Bicivilizados Radio*. Se emite los martes por la tarde en Radio La Otra, y ya llevamos casi 50 entregas. 🎧



CUANDO NADA IMPORTA

Tiene 26 años y vive en la elegante Salzburgo, Austria. Pase lo que pase, Boban Trajkovski no se separa jamás de su bicicleta.

¿Por qué pedalear?

¡Una pregunta difícil! Es como preguntar por qué respiras. Empecé a hacerlo como un hobby, luego se convirtió en mi deporte favorito y ahora es una parte esencial de mi vida. Me encanta disfrutar del momento, y en bici eso es habitual. Durante las dos horas diarias que me paso encima del sillín, nada más me importa.

¿Qué es lo que más disfrutas de ir en bicicleta?

Explorar lugares nuevos, ya sean carreteras por las que nunca he circulado o viajar a un lugar desconocido. La bicicleta es la mejor manera de descubrir lugares y experiencias.

¿Es Salzburgo un buen sitio para ser ciclista urbano?

No. Está llena de motoristas que no están acostumbrados a compartir el asfalto con las bicicletas, así que por lo general no se alegran de cruzarse contigo. Aun así, el extrarradio es genial y hay una variedad infinita de lugares distintos para pedalear, desde recorridos por lagos hasta cotas de más de mil metros. Tres años después de haberme mudado aquí sigo descubriendo rincones increíbles.

¿Has pedaleado por otros países?

Por la frontera entre Alemania y Francia y por Italia. Los Dolomitas tienen montañas alucinantes, pero creo que el lago de Garda, también en Italia, es de lejos el lugar más fascinante que he visto.

¿Vas en bici al trabajo?

Todos los días, sin excepción. No te puedes fiar de la puntualidad de los autobuses, y llegar a mi trabajo en uno de ellos me lleva exactamente el triple de tiempo que en bicicleta.

¿Qué clima hace allí?

Es impredecible. Este verano hemos tenido casi 40 grados y, de pronto, bajaban de 20, incluso en un mismo día. Cada estación tiene sus ventajas, pero creo que me decantaría por el invierno, porque cada jornada se convierte en una pequeña aventura.

¿Qué es para ti la bici?

Algo que trasciende absolutamente el deporte, mucho más. De hecho... ¡Yo lo hago absolutamente todo en bicicleta! 🚲

LA OPORTUNIDAD BRITÁNICA



Lenta, tranquila, silenciosa y casi desconocida. Lo suponía: Cardiff no está en la lista de lugares a los que te mueres por ir. Sin embargo, la capital de Gales es una de las joyas desconocidas del ciclismo mundial.

Por Simon Nurse

Crecí en Cardiff haciendo deporte. A los 6 años jugaba al rugby y a los 8 al cricket, pero mi gran pasión era el ciclismo. Algo normal, porque esta ciudad siempre ha sido muy ciclista: el velódromo del Maindy Stadium es la cuna de estrellas como Nicole Cooke, Elinor Barker, Luke Rowe o Geraint Thomas, y uno de los lugares por los que deberías pasarte. Yo no llegué a tanto: mi circuito era cualquiera de las calles o parques de la ciudad.

Más que suficiente. Sobre dos ruedas he cruzado el campo de golf de Heath Park, y en sus bunkers descubrí algo parecido a lo que después fue el ciclocross. Volé entre bosques y me “perdí” hasta el final del día por un camino que, con el tiempo, se ha convertido en el Taff Trail: un carril para peatones y ciclistas que sale de la ciudad, recorre 89 kilómetros junto al río Taff y por el que se llega al cas-



tillo rojo de Castell Coch. Las carreteras eran más tranquilas en los ochenta. Todo lo era: la ciudad era como una ostra cerrada, nuestro pequeño secreto.

Ahora es distinto. En todos lados hay coches y conductores nerviosos, pero Cardiff sigue estando repleta de planes ciclistas. Quizá no sea un destino turístico prioritario, pero sí un lugar magnífico para pedalear: en mi opinión, el más variado de toda Gran Bretaña. ¿Te gusta el ciclismo en ruta? Vente. ¿Y subir interminables cuestas? Hecho. ¿Alguna vez has hecho Pump Track? Descúbrelo aquí. Y lo mismo con el ciclismo de montaña, el descenso, el ciclismo en pista... Todos están aquí, ya verás. Y, después de haber pedaleado con todas tus fuerzas, este es también el lugar donde te pondrán el cappuccino y la cerveza más merecidos del mundo.

Cardiff está repleta de planes ciclistas: es un lugar perfecto para pedalear



Foto: Walt-Jabsco

La Bahía de Cardiff tiene carriles bici totalmente segregados del tráfico

Actividad ciclista

Cardiff es compacta y apenas tiene 350.000 habitantes. Cruzarla en bici exige unos 50 minutos, bastante menos si no hace viento. Las arterias principales desembocan en el centro de la ciudad, “the central Southern end”, donde están las grandes atracciones turísticas: el Museo Nacional de Gales, el Millennium Stadium, el castillo, las galerías comerciales victorianas y los grandes almacenes. A un tiro de piedra está la Bahía de Cardiff, con carriles bici totalmente segregados del tráfico (una rareza en Gales) y muchos lugareños pedaleando por el dique que enlaza con el balneario victoriano de Penarth, el lugar perfecto para descansar un rato, pedir un buen helado cremoso y, enrojecidos por el esfuerzo, presenciar algún espectáculo en el magnífico Millennium Centre, nuestra propia versión de la ópera de Sidney.

El ciclismo urbano está increíblemente activo aquí. En general, toda Gran Bretaña vive actualmente una historia de amor con la bicicleta debido a los altos precios de los combustibles, la saturación del tráfico



Foto: Geraint Rowland

y los éxitos de los ciclistas locales. Pero lo mío viene de antes: empecé a ir pedaleando al trabajo hace 20 años y el centro de Cardiff ya estaba lleno de otros como yo. Se veía de todo: guerreros de la carretera en fundados en lycra, elegantes ciclistas urbanos o tatuados y orgullosos propietarios de BMX.

Una curiosa mezcla que ahora inunda lugares como el ya mencionado Taff Trail, la joya de la corona local. Un camino que discurre por casi 90 kilómetros y une la ciudad con el majestuoso parque nacional de Brecon Beacon o el canal Bristol de la bahía. Una ruta paradisiaca en la que despreocuparse del viento y los coches y disfrutar del paisaje, las cafeterías de Bute Park (el corazón verde de la ciudad) y tratar de llegar lo antes posible al bohemio barrio de Pontcanna, con sus bonitas tiendas o vibrantes bares.

Donde están las pistas

Casi todas las actividades ciclistas son difundidas en las principales tiendas de bicicletas de la ciudad. En Cyclopaedia encuentran el mejor material los profesionales locales, y es un magnífico lugar donde enterarse de carreras y de dónde poder entrenar al más alto nivel. Su dueño es Ian Jeremiah, antiguo campeón nacional que participó en



Distribuidor exclusivo en España de:

Distribución de bicicletas *urbanas*
y accesorios con estilo y un punto 'chic'.

www.bicichic.es

schindelhauer

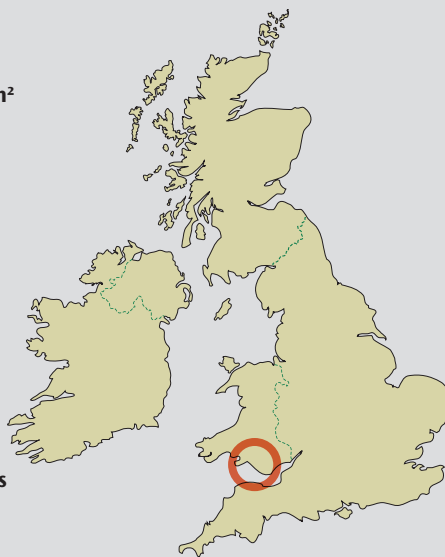


LightSKIN™



CARDIFF EN CIFRAS

- Habitantes: **317.500**
- Densidad de población: **2.267,85 hab./km²**
- Superficie: **140 km²**
- Turistas al año: **11,7 millones**
- Fundación: **1329**
- Temperatura media anual: **9,8 °**
- Días de lluvia al año: **180**
- Sitio oficial: **www.cardiff.gov.uk**
- Quizás te cruces con... **Ryan Giggs, Ken Follet, Gareth Bale**
- La tierra de... **Doctor Who, una de las más legendarias series británicas**



**Toda Gran Bretaña
vive actualmente
una historia de amor
con la bicicleta**

los Juegos de la Commonwealth y que ofrece buenas bicicletas, un eficiente taller y paseos por la zona (entrena antes bien tus piernas, porque estos chicos no hacen prisioneros). A la vuelta de Woodville Road está Sunset, el mejor lugar donde encontrar material e información sobre ciclismo de montaña. Por último queda Punk, el sitio favorito de los chicos malos, donde personalizan sus viejas bicicletas y transforman toneladas de chatarra en auténticos vehículos de asfalto urbano.

Y, en el resto de la ciudad, bares, cafeterías, preciosos edificios, naturaleza y el mejor rollo posible. Si todavía necesitas más dirígete al norte para encontrar, en Beacons, paisajes maravillosos donde perderte del mundo, o acércate a las instalaciones ciclistas de Cwmcaru, GlynCorrwg y Afan Argoed, que están entre las mejores del Reino Unido para practicar campo a través y descenso. Al oeste encontrarás una costa maravillosa salpicada de fósiles jurásicos donde, con suerte, podrás avistar ballenas, mientras que en el este puedes acercarte al velódromo de Newport, conocer pueblos fascinantes en el valle de Usk o descubrir los pantanos de Gwent. ♣

Si eres de los que tienen la bici abandonada en el balcón...



Buscas cambiar de bici para probar otros estilos...



Ocupando sitio en el trastero o el garaje desde hace años...



Tu bici actual no te conviene al cien por cien...



Tienes alguna bici que ya se te ha quedado pequeña...



O simplemente ya no sabe qué hacer con ella...



Ven a conocernos, nosotros compramos tu bici !!! *

**COMPRA-VENTA DE BICIS / MÁXIMA TASACIÓN
TODA CLASE DE BICIS / PAGO EN EFECTIVO**

Madrid , Parla , Getafe , Majadahonda , Alcorcón , Móstoles , San Sebastián de los Reyes , Valladolid , Córdoba y Barcelona. *Consultar condiciones en la nuestra web

www.somosrecycling.es



RE-CYCLING

CRIATURAS ÚNICAS

Una belga y tres estadounidenses. Cuatro máquinas muy diferentes pero con un elemento en común: la fascinación que, sólo con verlas, ejercen en cualquier amante de las bicicletas. ¿Con cuál te quedas?

Por Max Boraita



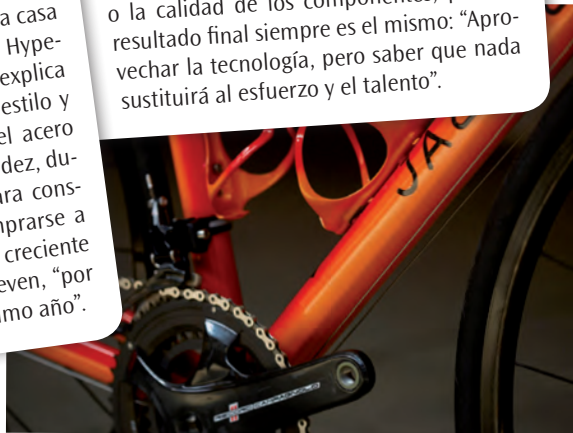
Jaegher Interceptor (8.750€)

Esta marca belga lleva cuatro generaciones fabricando bicicletas, 81 años que propician maravillas como esta Interceptor SuperStiff, que mezcla un cuadro de la casa con componentes Campagnolo Record y ruedas Hyperon Ultra. Steven, portavoz de la empresa, nos explica que “cada bici es única y adaptada al cuerpo, estilo y preferencias del cliente”. Siempre optan por el acero (“es el material perfecto por su comodidad, rigidez, durabilidad y posibilidad de personalización para construir un cuadro de carreras”), y pueden comprarse a través de su web y correo electrónico. “Hay un creciente interés por nuestras máquinas”, reconoce Steven, “por lo que hemos duplicado la producción el último año”.



Independent Club Racer Steel (desde 2.034€)

En Newmarket (New Hampshire), un pequeño pueblo de EE UU, se fabrican las artesanales Independent. La Club Racer es, según sus creadores, “la navaja suiza de nuestro catálogo, que combina el mejor rendimiento con la máxima versatilidad y supone una excelente máquina para ir a trabajar, entrenar a diario o hacer excursiones tranquilas”. En su afán por ofrecer monturas personalizadas, Independent permite elegir el color del cuadro o la calidad de los componentes, pero el resultado final siempre es el mismo: “Aprovechar la tecnología, pero saber que nada sustituirá al esfuerzo y el talento”.





Winter Bicycles Volante

Antebrazos tatuados, orejas perforadas por gigantescos pendientes y barba, gafas y gorra. Así es Eric Estlund, el hombre que está detrás de Winter Bicycles, firma de Pennsylvania que creó este precioso modelo. La Volante se resume en una cita latina, "Alis Volat Propriis" ("Ella vuela con sus propias alas"): parece un animal mitológico capaz de llegar a cualquier lugar. "Está diseñada en torno a sus ruedas de 700c", cuenta Estlund, "y creo que llaman mucho la atención sus guardabarros, los detalles del cuadro o, por supuesto, su color cobalto, cortesía de Keith Anderson".



Pereira Gent's Bicycle (desde 3.454€)

Tony Pereira asegura que todo empezó en Neptune, Nueva Jersey, en el verano de 1973, cuando su padre le subió por primera vez a una bicicleta. "Desde entonces, estoy enganchado a estas máquinas", cuenta. Muchos años después es uno de los más prestigiosos artesanos ciclistas de EE UU, autor de maravillas como esta Gentlemen's, una máquina hecha a mano e inspirada "en las motocicletas clásicas de los años 20 y, claro, en la edad dorada de las bicicletas francesas de los años 40 y 50". Aunque tradicional, la Gent's tiene componentes de primera (frenos Shimano XTR, asiento Brooks) y un candado integrado.



LEÓN ES ACCIÓN



Pedaleamos hasta este pequeño gran tesoro escondido bajo la Cordillera Cantábrica. Una ciudad con mucho por descubrir... y degustar.

Por Víctor Álvarez

Una vida cultural y callejera envidiable, un carácter llano y accesible y una gastronomía única. León es un lugar ideal para ser explorado a ritmo de pedal y un destino más que recomendable para cicloturistas, dado que es parada de rutas históricas como el Camino de Santiago y la moderna Ruta de la Plata.

Pero al hablar de León hay que empezar por lo más importante para todo leonés que se precie: la comida y la bebida. La ciudad es una auténtica meca gastronómica, y no sólo por sus afamados restaurantes y sus reconocidos productos, sino por estar en el selecto club de ciudades en las que impera la ley de la tapa gratuita. Gracias a ello, las rondas de cortos de cerveza y vinos pueden dar para mucho. Resulta imposible irse de un bar sin probar la cecina, la morcilla o el vino del Bierzo. Y para hacerlo, conviene especialmente orbitar



hacia el Barrio Romántico, una zona que ha surgido con fuerza dentro del casco antiguo como contraposición al Barrio Húmedo, más turístico y tradicional pero igualmente recomendable.

Una vez bien comidos y bebidos, hablemos de bicicletas. Mucha gente piensa, y con razón, que el verdadero grial de León se encuentra en su patrimonio natural y en sus montañas, en las que el ciclista encontrará multitud de rutas y caminos para recorrer tanto en bici como a pie. Y así es: León es uno de los territorios con más Reservas de la Biosfera del mundo, pues sólo en su provincia se ubican siete de las 45 que hay en España. A poca distancia uno puede perderse en los Valles de Babia y Luna, las Hoces de Vegacervera o incluso la vertiente leonesa de los Picos de Europa.



Foto Óscar Rubio

Los ciclistas leoneses están protagonizando una auténtica revolución a pie de calle.

Pero no siempre hace falta el coche para llegar hasta estos paraísos naturales. Se puede coger, desde el centro de la ciudad, un carril bici de casi 20 kilómetros que lleva a lo largo del río Bernesga y Torío hasta empalmar con la carretera LE-5607 y completar así una excursión redonda, volviendo en tren desde Garrafe de Torío o cualquier localidad con parada.

La revolución urbana

Más allá de la buena salud de la bicicleta como deporte, especialmente de cara al fin de semana, los ciclistas leoneses están protagonizando una auténtica revolución a pie de calle. El ciclismo urbano no para de crecer, espoleado por citas como la Bici Crítica León, que parte el último jueves de cada mes de la Plaza de Guzmán y se ha convertido en una de las más numerosas y animadas de España.

Las calles leonesas son un lugar perfecto para admirar bicicletas hermosas de todas las clases: hay cada vez más amantes del piñón fijo y del BMX, pero también gran cantidad de bicicletas clásicas y custom, cuyos devotos se reúnen anualmente en el Mongogo, un bar de espíritu tex-mex más que recomendable.

Lamentablemente, dicho auge no se corresponde con una apuesta institucional decidida. La ciudad cuenta con varios tramos de carril bici, más orientados al ocio que a la propia circulación. Un dato revelador: en los últimos cuatro años no se ha construido ningún kilómetro adicional a los ya existentes, y el servicio de préstamo municipal no está cumpliendo la expectativas. Hay pocas, y en muy mal estado.

Pese a estos problemas y retos, el futuro es prometedor. Las características y circunstancias de la ciudad ayudan, aunque los desafíos son numerosos. Desde la necesaria apuesta por parte de las autoridades para regular y fomentar el uso de la bicicleta hasta la mejora de la convivencia con el resto de vehículos y peatones. León es de todos... pero también ha de serlo de la bicicleta. ♡

Los devotos del piñón fijo y del BMX se reúnen anualmente en el Mongogo, un bar de espíritu tex-mex más que recomendable.

EN LA BUENA DIRECCIÓN

El auge de la bici en León es mérito de todos aquellos leoneses que han decidido moverse pedaleando. Sin embargo, hay quien está luchando de manera especial: la asociación León en Bici, de reciente creación, nació para agrupar a todos los usuarios y aunar sus propuestas y reivindicaciones. Porque, como en todo, en materia de movilidad urbana la unión hace la fuerza.

¿COMEMOS? ¿SALIMOS?

El amante de la gastronomía es feliz en León: las opciones son casi infinitas. En el entorno de la Plaza Torres de Omaña recomendamos locales como El Colibrín y el Santo Martino, un bar de tapas vegetarianas con inmejorable ambiente. El Belmondo, un singular café-bar cultural, hace descuento a los clientes que llegan en bici, mientras que los que busquen algo único se enamorarán de La Ribera, el sitio perfecto para disfrutar de algunas de las tapas y raciones más abundantes de la ciudad. Para horarios más nocturnos y bailables, imprescindible dejarse caer por el Dickens, una taberna dedicada a los sonidos electrónicos. Y si lo que se busca es disfrutar del sonido clásico del rock, nada como pasarse por el Rock&Roll Circus o el Zoe.



Foto Vicente García

Piezas de vida y dolor



Además de pintar y esculpir, Laura Harris crea mosaicos en los que usa engranajes de bicicleta. Son obras bellas, hipnóticas y que esconden muchas cosas detrás.

No tengo muy claro si esta es una historia alegre o triste. El principio, desde luego, no es muy feliz: en 2000, a los 39 años, Laura Harris tuvo que dejar de montar en bicicleta. Una secuela más de la esclerosis múltiple que le fue diagnosticada en 1985.

Adiós a las bicicletas... ¿O no? “Me recuerdo de niña subiendo y bajando colinas llena de gracia y velocidad”, cuenta Harris desde su casa en Wisconsin (EE UU). “Por suerte”, añade, “pasa un camino ciclista enfrente de mi casa, así que he podido seguir viviendo entre ellas, y en 2002 empecé a usar algunas de sus partes en mi arte. ¿Por qué? Porque sus marchas expresan una sensación de fuerza y fluidez. Porque siempre he pensado que una bicicleta es el epítome de la libertad”.

La ley del tiempo

Hija de artista, Harris combina engranajes de bicicleta con partes de viejos relojes con el ánimo, según su creadora, de “representar cómo los humanos estamos atados por la ley más poderosa, el tiempo”. El simbolismo es evidente en obras como *Ashima-Endless, Limitless, without Boundaries* o *Twisting Thoughts*, partes de una serie que comienza con *Ashima*. “Están inspirados por una mujer que conoció hace tiempo”, cuenta Laura. “Me fascinó su creatividad, energía y resolución”.

Otras veces, en cambio, Laura parte de hechos reales y bastante menos agradables. “Es un proceso catártico, una terapia. Generalmente, cada reto vital termina en la creación de una obra. *Bewildered Souls*, por ejemplo, nació en 2013. Una estrella representa a mi sobrino Canton, que murió en 2010 por una rara enfermedad genética. Otra de las estrellas simboliza a Tony, otro de mis sobrinos, que falleció en 2013 por una sobredosis de heroína. Y el resto de astros recuerdan a los 20 niños tiroteados en 2012 en la escuela Sandy Hook”.

Más allá

“¿Qué por qué hago mosaicos?”, contesta con una pregunta Harris junto a una enorme mesa donde apila pequeñas y multicolores piedras, metales, maderas. “La pintura, el dibujo o la escultura nunca me han satisfecho del todo. En cambio, los mosaicos alimentan mi alma, me nutren tanto visual como manualmente. Cortar a mano piezas de cristal, azulejos o piedra me supone todo un desafío y sirve para liberar mi mente. Cada sueño, cada deseo, va implícito en cada pieza. Al crear intento seleccionar materiales que resuenan en mi alma, que tienen un significado. Elijo colores que le dan vida y textura a lo que me permite respirar. Y así, al acabar cada obra, puedo sentarme frente a ella y abandonarme, dejándome llevar por su fuerza”.



1. Fundas Lamona

Protección, distinción y diseño: la marca española Lamona firma estas carcasas de madera de cerezo, compatibles con toda la gama de teléfonos iPhone. La funda se presenta en un paquete de cartón y virutas de papel recicladas.

www.lamonabikes.com | www.volavelo.com

PVP: 29,95€

2. Vasos ciclistas

Brett Childs y Crystal Hanks Childs son los dueños de Vital Industries, y los creadores de estos originales, elegantes y prácticos vasos de cristal con motivos ciclistas. Ocho vasos de distintos colores, hechos en Louisiana y muy bien valorados por sus compradores.

www.uncommongoods.com

PVP: 68,80€



3. Mochila Basho

Desde Portugal nos llega esta marca especializada en mochilas para ciclistas, inspiradas en la obra poética y viajera del japonés Matsuo Basho. Para paseos cortos y urbanos, para transportar una cámara, para viajes largos... Variedad y atractivo procedentes de nuestro país vecino.

www.bashocyclingclub.com

PVP: 65€

4. Maillot Eroica Chianti

La carrera de bicicletas clásicas más famosa del mundo tiene sus orígenes en Gaiole in Chianti, un pequeño pueblo de Siena. Este maillot nos trae el aroma de la épica del ciclismo, combina tradición y tecnología y aporta bolsillos y una cremallera especial para asegurar practicidad y protección.

www.santinisms.it | www.santafixie.com

PVP: 75€





5. Puños RymeBikes

Creados para ofrecer un confort extra, gracias a su diseño corrigen la posición de la muñeca reduciendo así cualquier dolor o molestia en la zona. La marca burgalesa RymeBikes promete, además, resistencia a un uso intensivo, gran absorción de vibraciones e impactos y los recomienda para uso urbano.

www.rymbikes.com

PVP: **26,90 € (sin acople)** y **39,90€ (con acople)**

6. Sujetalibros KnobCreekMetalArts

El espíritu ciclista inunda tu vida... y tu librería. Un bonito complemento para tu casa procedente de Kentucky, EE UU, hecho a mano y que aúna elegancia, belleza y amor por las bicicletas.

www.etsy.com

PVP: **59,45€**



7. Botas Tracey Neuls

Carísimas pero también únicas, bellas e impactantes. Para las ciclistas más pudientes y atrevidas, las botas creadas por la firma londinense prometen comodidad, resistencia y detalles como la tira reflectante en el talón.

www.traceyneuls.com

PVP: **342€**

8. Calcetín TDBT

Team Dream Bicycling Team es una marca de Los Angeles que ofrece complementos de todo tipo: desde camisetas y chaquetas hasta bidones y, por supuesto, estos calcetines multicolores para los más urbanitas más atrevidos.

www.teamdreambicyclingteam.bigcartel.com

PVP: **13€**





‘Adriático’ (Piergiorgio Branzi, 1957)

Él mira al mar, y su pensamiento se escapa hacia el horizonte. Ella descansa tomando el sol con las ruedas boca arriba, tumbada en la arena como un animal entregado. Parece frágil, pero es la fuerte: hecha de goma, metal y velocidad, retomará su posición ideal para transportar a su ensoñador jinete.

Rafa Vidiella



LA FERIA INTERNACIONAL DE LA BICICLETA

18-20
Septiembre
2015

FERIA DE MADRID

ORGANIZAN



LA FERIA DE LA BICICLETA

NUEVOS SECTORES ESPECIALIZADOS



Promueven



Patrocinadores



www.unibike.ifema.es

IFEMA - Feria de Madrid
Tel. 902 22 15 15 · unibike@ifema.es

Electra

CALIFORNIA DREAM
MEN'S ATTITUDE *CRUISER LUX FAT*



electrabike.com
yes@electrabike.com